



皆様に愛され、信頼される病院を目指します

邑智病院だより 50号 2023/10

発行／邑智郡公産病院組合



建設が進む本館棟建て替え事業

「鴻池組・今井産業 特定建設工事共同企業体」の皆さんに記録的猛暑の中も日々作業していただきました。

建て替えの進捗状況はP.8 本館棟建て替え通信をご覧ください。

院長 あいさつ

コロナとエッセンシャルワーカー



院長
やまぐち せいじ
山口 清次

令和2年（2020年）1月にWHOから新型コロナウイルス感染症拡大の非常事態宣言が出されました。以後、3年半が経過し、日本では5月8日より感染症法2類から5類に引き下げられました。以前に比べて一般的に症状が軽症化してはいるものの7月～9月に島根県ではクラスターがいくつか発生しました。邑智郡3町のコロナ陽性発生数は8月～9月時点で毎週70例前後が報告されており、もうしばらくは油断できません。邑智病院でも当面院内でのマスク着用をお願いします。

今回のコロナ感染の中で「エッセンシャルワーカー」という言葉が注目されました。エッセンシャルワーカーとは、どれか一つが欠けると社会がマヒするような職種という意味で、医療福祉、警察、消防、電気、

ガス、上下水道、清掃、通信、交通、運輸、役所や学校、金融機関、あるいは食料品小売業者（スーパー、コンビニ）などです。

例えば電気が止まると、私たちの現代生活はたちまちパニック状態におちいります。また医療関係者は「感染が怖いから仕事を休む」というわけにはいきません。こういったこともあってコロナ感染のリスクのある病院で働く医療スタッフに対していろいろな形で「感謝と敬意」を表明されたこともありました。

我々は平時にはエッセンシャルワーカーの役割と重要性を忘れがちですが、人口減少社会において地域社会を守るために「絶対に手放してはならないもの」をふだんからよく見極めて継続的にメンテナンスしておく必要があると思います。

邑智郡公立病院組合議会報告

令和5年第3回定例会（令和5年9月28日（木））において、邑南町、美郷町からの選出議員の議席の指定及び議長選挙が行われ左記のとおり決定しました。

また、第3回定例会に提出されました議案及び採決結果は下記のとおりです。議会終了後には、現在建設中の本館棟建て替え工事現場の視察をしていただきました。

提出議案と採決の結果

回	議案の内容	採決
第3回	令和4年度公立邑智病院事業会計決算の認定について	挙手全員
	邑智郡公立病院組合職員定数条例の一部改正について	挙手全員
	邑智郡公立病院組合医師確保研修資金貸与条例の一部改正について	挙手全員

〈邑智郡公立病院組合議会〉

- 議長 原 克美（美郷町）
副議長 植田 昌平（川本町）
議員 鍵本 亜紀（邑南町）
平野 一成（邑南町）
漆谷 光夫（邑南町）
辰田 直久（邑南町）
石橋 純二（邑南町）
〈議会運営委員長〉
藤原みどり（美郷町）
福島教次郎（美郷町）
旗根 正一（美郷町）
木村 慶五（川本町）
〈議会運営副委員長〉
石川 達也（川本町）
監査委員
實田 讓（有識者）
石川 達也（議員選出）



事務部

令和4年度公立邑智病院決算報告

医事経営課

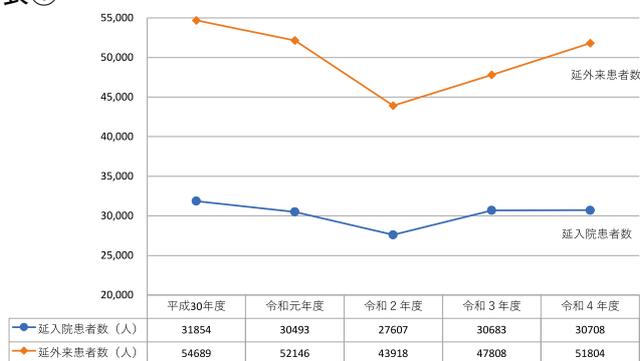
令和4年度は、整形外科医師の着任や新型コロナウイルスの感染拡大などの要因により入院、外来患者数は増加し、病床稼働率も4ポイントの増加となりました。(表①表②参照) また、前年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の行政検査や自宅療養者の健康管理業務等も受託し、関係機関と連携した患者受入れ体制に努めました。

経営の概況としては、医業収益では入院収益(前期比105.4%)、外来収益(前期比111.2%)が増加したほか、その他医業収益では新型コロナウイルス関連の受託収益の増加があり、前期比106.5%の増加となりました。医業費用では、給与費の増加(前期比107.2%)、業務量の増加や感染症関連材料の購入に伴う材料費の増加(前期比118.6%)、経費では、電気料金の高騰に伴い光熱水費の増加や修繕費の増加があったため、前期比109.4%と増加しました。医業収支比率は94.0%となり前期比では2.6ポイント減少しました。また、医業外収益では構成町からの繰入金である他会計負担金の減収が基準により減少したことであり、経常収支比率は112.0%と前期比5.5ポイント低下しました。(表②参照) 病院事業収益から病院事業費用を差し引いた経常利益は237,985千円で黒字決算となりました。

【病床稼働率の内訳】 急性期病棟：83.9% (+4.0ポイント) 回復期病棟(地域包括ケア)：98.0% (+4.0ポイント)
【分娩件数】 31件 (△8件) 【手術件数】 155件 (+24件)

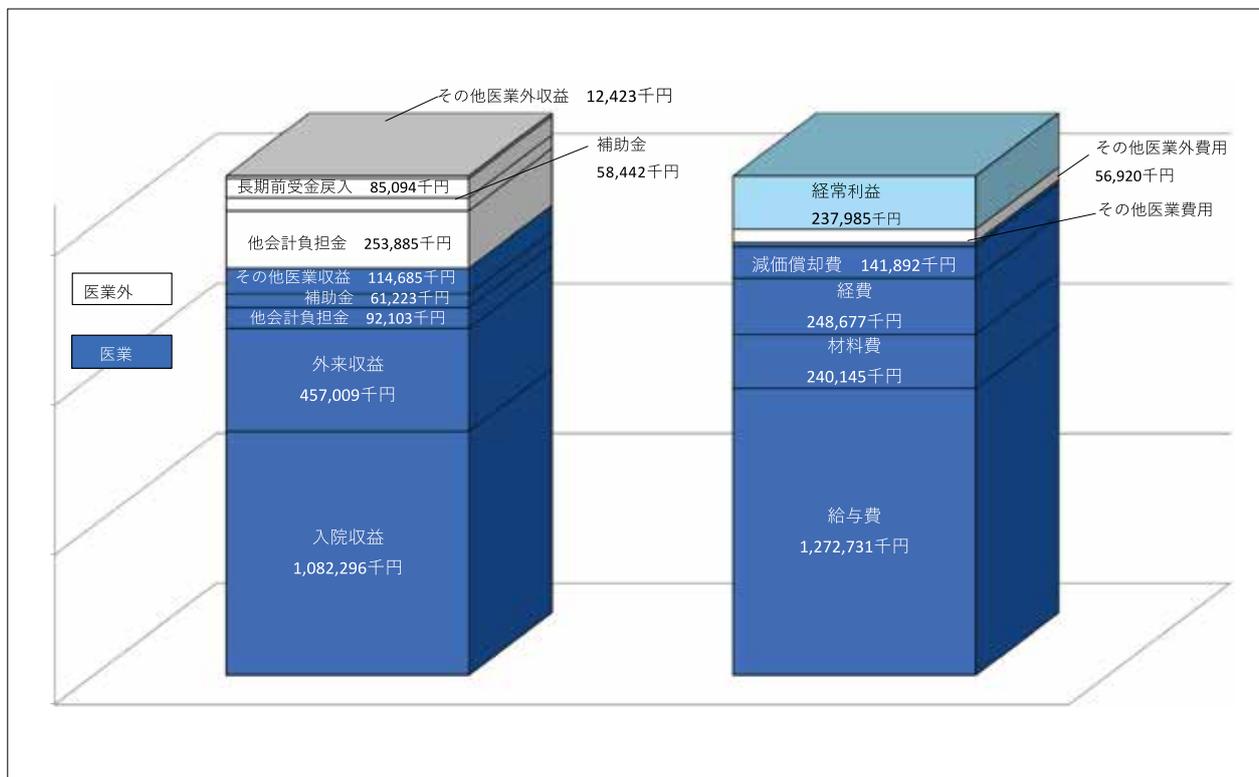
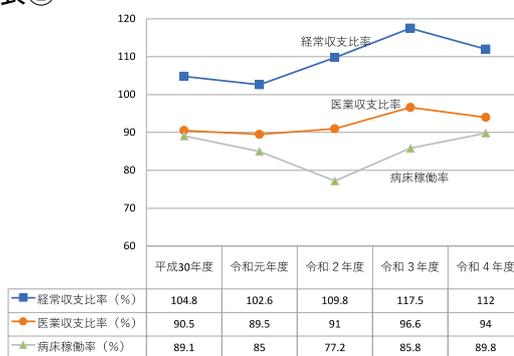
表①

延入院患者数・延外来患者数増減



表②

病床稼働率・医業収支比率・経常収支比率増減



病院事業収益 22億1,715万9,282円 (A) 病院事業費用 19億7,917万4,763円 (B)

(A) - (B) 令和4年度経常利益 2億3,798万4,519円



今回のテーマ

「尿路結石について」



泌尿器科部長
結城 康平

ゆうき こうへい

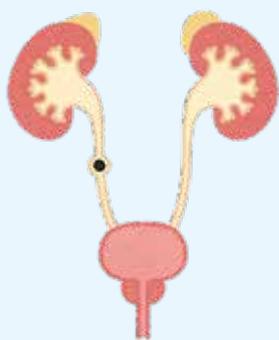
腹部の激しい痛みや血尿が典型的な症状

尿路結石は腎臓でできた結石が尿路に詰まり、尿の流れが悪くなってしまう病気です。典型的な症状としては激しい痛みと血尿があります。左右にある尿管に詰まると詰まった側の側腹部が痛み、膀胱や尿道で詰まると下腹部が痛みます。ただし、痛みをまったく感じないこともあり、この場合は健康診断のエコー検査などで見つかります。痛みのない場合

は、治療をせずにそのまま経過観察することもあります。

痛みが激しい場合は、痛みを抑える座薬や点滴などを投与します。ただし、鎮痛薬だけでは結石はなくなりません。症状や結石の大きさなどで、自然に出てくるのを待つか、外科的治療を行うかを判断することになります。外科的治療には、体の外から結石に衝撃波を当てる体外衝撃波結石粉碎術と、内視鏡で結石を直接粉碎して取り出す内視鏡手術があります。場合によっては、この両方を併用することもあります。

尿路結石は男性に多くみられる病気で、30〜60代が発症のピークです。もちろん女性にも結石ができることがあります。こちらも中高年以降に発症が増えてきます。中高年以降に増えてくるのは、尿路結石が生活習慣と深く関わっているからです。



生活習慣と結びつき、再発率が高い病気

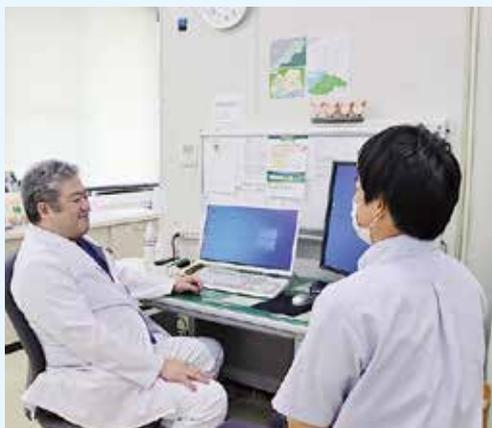
尿路結石は再発率がとても高く、最初の発症から5年以内の再発率が50%です。生活習慣と深く結びついているのが理由で、要因の一つは食事の欧米化です。高カロリー、高脂肪、動物性タンパク質を多く含む食事は結石ができやすいとされます。また水分が不足して尿の濃度が上がると結石ができやすいので、肉体的労働をして水分を取らない人は要注意です。さらに肥満も大きな要因となります。

再発を予防するには、水分を十分にとること（1日2リットル以上が目安）、バランスのよい食事をする、適度な運動をすることなどが重要です。また、最初の治療後も定期的に健診をして、早期に見つけることも大切です。

とりわけ食事は大きく影響します。野菜や海藻を多くして、肉類よりも魚類を食べましょう。結石の9割はシュウ酸を主成分としたものなので、シュウ酸を多く含む食品をたくさん食べないことも重要です。シュウ酸



を多く含まれる食品には、ほうれん草、タケノコ、チヨコレートなどがあります。なおカルシウムにはシュウ酸と結びついて体外に排出する働きがあるので、牛乳などでカルシウムをとることもお勧めします。炭水化物のドカ食いや、夜寝る前の食事禁物。アルコール類も控えめにしましょう。



キラリ看護部



Vol.7

母性看護実習について



主任助産師
間 奈々美

こんにちは。助産師の間(はざま)です。今回は、当院での母性看護実習の様子をお伝えします。

当院では、県内だけでなく広島県からも看護学生の母性看護実習を受け入れており、私が臨地実習指導者として平成27年から関わっています。これまでに延べ150名の学生の支援をしてきました。

実習では、妊婦健診や分娩の見学、褥婦さんや新生児の看護ケアを中心に指導をしています。また、地域実習の一環として、消防署や役場の見学も取り入れ、地域と病院の連携についても学習してもらっています。学生さんから、この体験は、他の施設の実習では経験することがなく、「子育て支援が素晴らしいです」「救

急車の中での分娩訓練がみれて良かったです。」などの意見があり、よい評価をもらっています。



学生さんたちの母性看護学へのイメージは、学習が難しく苦手意識が強いようです。普段、新生児に触れる機会がないため、実習に対する不安が大きい学生も少なくありません。できるだけ、不安がないように実習の方法を工夫しています。

例えば、新生児の沐浴の場面では、赤ちゃんにできるだけ触れてもらってその愛しさを感じてもらうことから始めます。赤ちゃんを抱っこすると、どの学生も緊張した表情がほぐれ、口をそろえて「かわいい」と笑顔になります。赤ちゃんに興味を示し、意欲を持って実習に臨むようになります。

実習では、指導をしていて嬉しいこともあります。学生さんからたくさん学びを得ることです。実習が終わるときに、学生さんとカンファレンスをしています。次のような感想を聞かせてくれます。「お母さんはあんなに頑張って自分を産んでくれたのだと思うと、とてもありがたく思いました。」「生まれた瞬間、自分も感動して涙が出ました。出産にはたくさんの方が関わっていて、自分もそのお手伝いができて良かったです。」などです。私は、助産師としてこのような貴重な体験をさせてもらっていたんだと気づかされる瞬間です。

これからも、邑智病院では母性看護実習を受け入れていきます。皆さんも、病院にいらっしゃったときに学生さんを見かけられましたら、「実

習に来ているんだな。」と、温かい心で見守っていただけたらと思います。将来、看護師を目指して頑張っている学生さんたちをいっしょに応援してください！



特集 救急医療

Vol.4

救急隊の搬送後研修

〜 To improve the accuracy of emergency care. 〜



診療看護係長

大田 美穂子

○救急室にて

「搬送後研修をお願いしますー！」
ここは邑智病院の救急室。患者さんの搬送を終えた救急隊が宣言しました。

「わかりました。お願いします。」
医師が答えます。

「では、点滴をお願いしますー！」
続けて看護師が救急救命士に声をかけます。

「はい！よろしくお願いしますー！」
「〇〇さん、点滴をさせていただきますね。」
救急隊とともに治療の開始です。

救急医療の現場では、迅速で正確な判断、行動が命を救う鍵となります。その背景には、救急隊、医師、看護師、診療放射線技師、臨床検査技師など他職種の医療従事者の協力、連携が欠かせません。医療技術が進歩する中、それぞれ

がそれぞれの

立場で専門的知識、技術を向上させるための努力を続けています。今回は、そのうちの一つ



である「救急隊の搬送後研修」について紹介します。

○救急隊搬送後研修とは

搬送後研修は、救急隊が救急活動に必要な知識と技術を向上させるための教育プログラムです。実践の場で研修を行うことで患者さんの状態を正確に評価し、適切な処置を行う技術を磨きます。邑智病院では、この搬送後研修を積極的に受け入れています。

研修では、最初に紹介した点滴などの処置だけでなく、患者さんの血圧、心拍数、呼吸状態の観察、

変化する病状への対処方法についてもトレーニングします。また、搬送中に行った患者さんの観察や評価が適切であったかどうかについても医師に積極的に質問し助言を受けます。

救急隊は医療チームの重要なメンバーです。それを示す印象深いエピソードをひとつご紹介します。

○印象深いエピソード

ある日、救急隊から、胸部の痛みを訴える30代の男性を受け入れてほしいと連絡が入りました。搬送中の救急隊から患者さんの詳細な様子が伝えられました。私たちは急性心筋梗塞を予測して、救急室で準備をしていました。救急室に搬入された直後、患者さんは意識を失い、呼吸も心拍も停止してしまいました。医師、看護師、救急隊はさらにギアをあげ対応しま

す。心臓マッサージ、人工呼吸、点滴投与……。医師を中心にみんなで声を掛け合いながら、それぞれの役割を果たします。すると、数分後に心拍が再開し、患者さんは意識を取り戻しました。その後、医師が付き添って高次医療機関へと搬送しました。後日、この患者さんが病院に來られ「無事に退院し、仕事に帰ることができました。」と報告してくださいました。救急隊から始まった救命の連携が、患者さんの命を救い生活を守ったのです!!

○おわりに

彼ら救急隊は、救急医療において欠かせない存在です。救急処置を行いながら患者さんを安全に医療機関に搬送し、その命を守る重要な役割を担っています。これからも、共に救命の技術を高め合い、地域のみなさんの命を救う努力を続けていきたいと思えます。引き続き、搬送後研修へのご理解とご協力をお願いします。



公立邑智病院を支援する会 設立10周年を迎えて

公立邑智病院を支援する会

会長 南原 博文

公立邑智病院を支援する会は平成25年1月26日に設立され10年が経過しました。

支援する会の主な活動としては、病院周辺の除草作業など様々な活動を行っており、8月には玄関前のプランターに四季の花を植栽しました。病院に来院の際は玄関前のお花をぜひご覧ください。



正面玄関の植栽

令和5年9月9日に矢上交流センターにおいて、島根県立大学理事長兼学長の山下一也様をお招きし、公立邑智病院を支援する会設立10周年

を記念し講演会を開催いたしました。また、支援する会として、記念誌及び記念品を作成し、来場者に配布させて頂いていただきました。支援する会の活動を住民の皆様幅広く知っていただく、公立邑智病院を守っていく必要性を一緒に考えていただければと思います。

支援する会に加入をご希望の方は公立邑智病院までご連絡ください。



記念講演会での一コマ



第61回全国自治体病院学会
in 北海道

MISSION: 持続可能な
地域医療を構築せよ

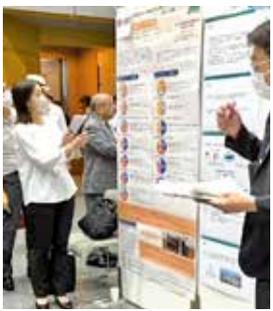
参加レポート

臨床検査科(兼)企画調整課

森藤 優美

8月31日、9月1日に北海道札幌市で開催された『第61回全国自治体病院学会 in 北海道』に当院から7名が参加しました。

この学会は、全国の自治体病院が年に一度自分たちの研究の成果や取り組みについて発表をする約3,000人規模の学会です。



ポスター発表中
多くの方が立ち寄って
くださいました。

当院からは6名が発表を行い、会場・ブースには多くの方が集まってくれました。私自身、初めての学会発表でも緊張しました

発表を終え、みんなで集合写真!!



が、たくさんの方に関心を寄せていただき、質問もしていただけて大変嬉しく思いました。また、当院での取り組みが評価され、取り入れたいと言っていたことも光栄に思いました。

全国に「邑智病院」をアピールするいい機会になったと感じます。



シンポジストとして講演中の日高副院長兼事務部長。コメンテーターに日野企画調整課係長も出席し、当院の経営や医師確保について発表を行いました。



本館棟建て替え通信

Vol.6 総務管理課

「本館棟建て替え事業」の進捗を、担当の総務管理課職員がレポートします。



基礎躯体の工事が始まりました

掘削工事が終わり、基礎躯体の鉄筋工事が始まっています。高さ約45mの建築資材をつり上げるクレーンが活躍し、足場の間から、ぎっしりと組まれた鉄筋が見え始めました。

8月には、病院管理者（石橋邑南町長）が工事現場を視察し、工事関係者に向けて、工事が安全に進んでいることのお礼を伝えました。

また、「現病院が開院した昭和58年は、島根県西部にて水害（豪雨災害）があり、大変な時期を乗り越えて建築が継続されたことに住民は勇気づけられました。工事が進むにつれ、住民と共に完成を日に日に心待ちにしています」と激励されました。



建て替え後の災害対策 「ライフラインのバックアップ」

建て替え後の災害対策について、災害時に病院機能を維持するためのライフラインのバックアップ機能ををご紹介します。



① **給水**
災害時に水道管の供給が止まった場合でも必要な生活用水を確保できるように敷地内の井戸水を雑用水として使用します。また、南側と東側の二箇所から水道を引き込むことで一方が破断した場合にも受水槽に供給できるようにしています。



② **給湯**
厨房や入浴に必要な給湯について、建て替え後はエコキュートを採用しています。災害時にエコキュートが使用できなくなった場

合でも、お湯の供給ができるようにA重油を燃料とするポイラー設備を備えています。

③ **排水**
二系統の下水ルートを確保し、一系統が破断しても、切り替えることで下水の機能を確保します。また、公共下水が破断した場合に備え、地下ピット部に非常用排水貯留槽を設置します。

④ **非常用電源**
停電時にも必要な医療を提供できるように非常用発電機（1,000kVA）を設置し、電力供給が可能となります。非常用発電に必要な燃料は、⑤のA重油を使用します。

⑤ **A重油地下埋設タンク**
18,000ℓ（A重油）の地下埋設タンクを設置します。72時間の発電に必要な燃料を供給することができます。



悠山亭日記

その3

「女房殿が骨折」の巻

〜作務への気づき〜



名誉院長

石原

晋

四月某日、嫁さんが転んだ拍子に右手首を骨折した。すぐに昆智病院で保坂先生に診てもらった。診断は「石槨骨遠位端骨折」。指先以外、右上肢のほぼ全体がギプスで固定され、三角巾で吊り下げられた。この状態でとりあえず6週間頑張りましょう、ということである。骨折したのは利き腕なので日常生活への支障は甚大だ。

というわけで少なくとも向こう6週間、家事のほとんどをこの私が担当せねばならぬことになった。これは大変なことだ。というのは、私は子供の頃から、「心頭滅却すれば火もまた涼し」とか「男子厨房に入るべからず」などと、武士道かぶれの亡父の薫陶を受けて育ったものだから、恥ずかしながら家事はほぼ100%嫁さんに任せっきりで今日

まで過ごしてきたのである。しかしこうなった以上、武士道にかぶれているわけにもいきまい。というわけで嫁さんの指導を受けながら、炊事、洗濯、掃除などの手習い修行とあいなった次第である。

さて、慣れないこれらの仕事をどうにかこなせるようになったころ、二つのことに気がついた。

一つは、「これは、男やもめ暮らしの恰好の練習だ」ということである。まさか今さら心中でもあるまいから、夫婦のどちらかが先に逝き、連れ合いは残されるというのが道理だ。残されることになって嫁さんは平気だろうが、私の場合はそうはいかない。一人暮らしをするには相事前の練習が必要だ。今回の事態はまさにその好機ではないかということである。

もう一つが「家事とは作務だ」という気づきである。

(作務…禅僧が行う農作業・掃除などの労働一般。仏道修行として重視される。広辞苑)

正直、はじめは厨房に立つのがおっくうで、とりわけ食器洗いや残飯処理は気が重かった。それがそつ

こつするうちに少し面白くなってきたのだ。食器洗いひとつにも奥義があると見た。素早く無駄のない動き、流れるような手順、ピカピカの仕上げ、環境に配慮して洗剤使用は最小限に、などと思いつながら務めているとやがて、これは「道」ではないか、「家事道」とでもいってべき類の技ではないか、と思いついたのである。そついえば鈴木大拙の書にこうある。「禅は、皿を洗うこと、土を耕すこと、花を眺めること、のなかに啓示を見出す。智慧の目覚めは日常生活にある。」と。



〔「禅」ちくま文庫〕

さて「人間、いかに生きるべきか」との根源的な問いに対し、「今日を大切に生きよ」、「今日を限りの命ぞと思え」というような趣旨の箴言は多くの先哲の決まり文句だが、これを受けて、「ではさて、今日という

日の課題は何としよう。今日やり遂げるべきことは何か」などと大仰に構えてしまいそうであるが、それは全くのお門違いであることが解った、というのが「作務の気づき」ということである。

「今、ここ」にある、いつものルチンの仕事、例えば食器を洗う作業ひとつをも「作務」、あるいは「道」と捉え真摯に取り組む。それが、今を大切に生きるということなのではなからうか。妻の骨折を機に、どうもそんな思いに至ったような気がするのである。

さてそれから数か月。嫁さんはギプスからも解放され、握力不足やしびれなどの合併症状もゆっくりではあるが日々快方に向かっていよう。家事もほぼできるまでに良くなりました。昆智病院のおかげさまである。

そして私であるが、貴重な気づきによる回心の機会に恵まれながら、その後どうなったのかというと、何のことはない。元通りの、武士道かぶれの役立たず亭主に舞い戻っております。今日この頃なのであります。

よくある質問 (栄養管理編)

A 普段の食事の内容や間食、生活習慣等についてお聞きし、望ましい食行動へ変えていくことができるように提案します。また、できることを一緒に考えていきます。

Q 栄養指導ではどのようなことを教えてもらえますか？

A まずは受診して、医師にご相談下さい。

Q 栄養指導はどうしたら受けられますか？



A はい。1日で必要なカロリーや栄養素を摂取するために、少しずつでもよいので食べるようにしましょう。

Q なかなか食欲がわかないですが1日3食食べた方が良いですか？

A P (タンパク質) 15%、F (脂質) 25%、C (炭水化物) 60%が理想とされています。

Q 1日の食事の理想的なバランスが知りたいです。

A 野菜は果物で代用はできません。野菜には食物繊維やビタミン類が多く含まれているため苦手でも少しずつ食べるようにしていきます。

Q 野菜が苦手ですが代わりに果物をたくさん食べるのはいいですか？

A 糖質を多く含むお菓子、飲物(ジュース類)、穀類(米、小麦、小豆等)やアルコールを摂りすぎないように注意し、食べ過ぎや運動不足を改善しましょう。また、魚類を積極的に摂るようにしましょう。

Q 中性脂肪を下げるにはどうしたらいいでしょうか？



七夕の行事食の一例



A // 回答
Q // 質問

A 可能です。職員にお声がけください。

Q 入院時の食事内容の変更は可能でしょうか？

A 調理の際には、かつおや昆布・いりこで出汁をとり、汁物や煮物がおいしくなるようにしています。煮物は煮込み時間をできるだけ長くし、味が染み込むように心がけています。また、当院は直営のため、地元の農家さんで採れた新鮮な野菜も使用しています。行事食、季節の野菜や果物も献立に取り入れています。

Q 病院食はあまりおいしくないイメージですが、こういった工夫をしていますか？

正しい靴の選び方



リハビリテーション科
主任理学療法士
ゆびのば体操指導士

池本 祐貴

今回は「正しい靴の選び方」を紹介したいと思います。土台（足）がしっかりしていないと足指の変形や姿勢の歪み、膝痛、腰痛などの問題が生じます。足に合っていない靴を履き続けると土台が崩れるため、正しい靴選びが重要です。特に子供の足は、大人に比べて成長が速く、三歳までは半年で一センチ、それ以降は一〜一四歳まで一年で一センチ程度成長するため、土台を作る大切な時期となります。

靴選びの4つのポイント

①靴のサイズは足長+0.5〜1.0センチの靴を選びましょう。靴の中で足先が動かせることがポイントです。サイズ合わせは座った状態でなく、立って体重が乗った状態で合わせましょう。

②靴底が硬いものを選びましょう。手の力で曲がる、雑巾のようにしぼれる靴であると足のねじれを防ぐことができないため、靴底の硬さを確認しましょう。

③靴ひもを通す穴は五つ以上ある靴を選びましょう。靴と足をしっかりと一体化させて安定させるため、通す穴は五つ以上あることが望ましいです。紐を結ぶことが難しい乳幼児などは、折り返しのマジックテープで固定できます。

④かかと部分がしっかりとっている靴を選びましょう。かかとをまっすぐに維持してくれるサポーターの役割をしています。靴のかかと部分は椅子でいうと背もたれの部分になります。

過ごしやすい季節となり、運動や散歩、外出する機会が増えてくると思われます。靴選びの4つのポイントを確認して足に合っている靴でしっかりと土台を作り、健康な体を維持していきましょう。



外科外来からのお知らせ

もしかして爪の水虫かも



外来看護師
横田 圭祐

爪水虫とは？

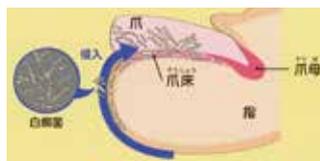
白癬菌（はくせんきん）というカビが爪に感染した病気です。爪が白色や黄色ににごる、ぼろぼろになる、厚くなるといった症状がみられます。



引用 Japan Foot Week研究会:日皮会誌:111(14),2101-2112,2001
仲弥ほか:日本臨床皮膚科医会雑誌:26(1),27~36,2009

どうやって起きるの？

白癬菌がついたまま通気性の悪い靴を長時間履いたりすることで、徐々に白癬菌が増殖していきます。増殖した白癬菌は爪



引用 佐藤製薬株式会社
「キレイな爪をめざして」

の周りの皮膚から爪に入り込んで住みつきます。

どんな治療法があるの？

飲み薬と塗り薬による治療があります。治療は1年近くかかります。

日常で気をつけることは？

1. 足は毎日丁寧に洗い、よく乾かしてください。

2. 白癬菌は切った爪やはがれ落ちた足の皮膚のなかでも生き続けるため床や畳はこまめに掃除をしてください。

爪水虫チェックリスト

- 爪が白色や黄色ににごっている
- 左右で爪の色や形が変わっている
- 日中靴を履いていることが多い

家族や周囲に移してしまう前に早めの対応をお勧めします。

これ以外にも…

爪が分厚くて普通の爪切りでは切れない、手が届かず、足の爪が切れない、これって水虫？などの悩みがある方は、度当院の外科外来を受診されることをお勧めします。

		月	火	水	木	金	診療時間	備考
内科	総合診療科* (1診)	上田智広	酒井和久	板持卓弥	邊田健一	広戸 岳	8:45~11:30	初診
	総合診療科* (2診)	板持卓弥	広戸 岳	酒井和久	上田智広	邊田健一	8:45~11:30	再診 予約制
	内分泌代謝*	島大医師 (隔週)	—	島大医師 (隔週)	—	—	9:30~11:30	予約制
	血液内科*	—	—	島大医師 (4週間毎)	—	—	9:30~11:30	予約制
	循環器内科*	—	—	—	—	土手慶五 (第4週)	9:00~11:30	予約制
外科		邊田健一	野宗義博	野宗義博	野宗義博	—	9:00~11:30	[金曜日受付時間] 13:00~15:00
		—	—	—	—	野宗義博	13:00~15:00	
整形外科		保坂聖一	保坂聖一	島大医師	保坂聖一	島大医師	9:00~11:30	[初診受付時間] 月・火・木曜日11:30まで 水・金曜日11:00まで
小児科		山口清次	山口清次	山口清次	山口清次	山口清次 (第1、3、5週) 梶野恭久 (第2週) 島大医師 (第4週)	8:45~11:30	[乳児健診] 予約制 毎週月・金曜日 13:30~14:00 [予防接種] 予約制 毎週月・火・金曜日 14:00~ 水曜日 (インフルエンザ、10月~1月) 14:00~
		山口清次	—	山口清次	—	—	15:45~16:45 (金曜日14:00~)	
産婦人科		荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁 (再診のみ)	荘田恭仁	荘田恭仁	9:00~11:30	[母乳外来] 13:00~ (予約制) [婦人科健診] 毎週金曜日
		荘田恭仁 (再診のみ)	—	—	—	荘田恭仁 (再診のみ)	14:00~16:30	
泌尿器科		島大医師	結城康平	結城康平	結城康平 (第1、3、5週) 安食春輝 (第2、4週)	結城康平	9:00~11:30	
麻酔科		—	上田愛瑠萌	—	—	—	9:00~11:30	
皮膚科		—	森田栄伸 (第1、3週)	—	島大医師	—	9:00~11:30	予約制 木曜日のみ初診時は要紹介状 ※森田医師は初診対応可
歯科		佐々木和起	佐々木和起	佐々木和起	佐々木和起	佐々木和起	8:30~12:00 14:00~17:00	予約制 (急患は要相談) ※第1火曜日は休診
精神科		—	笠木真人 (第1、3、5週)	—	—	篠崎克也 (第1、3週) 三原靖葉 (第2、4、5週)	13:00~17:00	[金曜日] 予約制及び初診時は要紹介状 ※三原医師は再診のみ [受付時間] 16:30まで ※笠木医師は初診対応可

*は院内標榜

特記事項

- 受付時間は原則午前11時30分までです。なお、外科(金曜日)・小児科・精神科は、備考に受付時間を記載しております。ただし、予約のある方はこの限りではありません。
- 土、日、祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)は外来診療は行っていません。ただし、救急の場合を除きます。
- 受付機では午前7時00分から、総合窓口では午前8時30分から受付が出来ます。
- 過去1年以上来院のない方や保険証の確認を6か月以上されていない場合は、受付機での受付が出来ませんので、総合窓口までお越しください。
- 疾患別リハビリテーションの実施時間は午前8時30分から午後3時10分です。

職員採用

11月17日(金)まで!!

薬剤師 (令和6年4月1日に満35歳以下)
看護師 (令和6年4月1日に満30歳以下)



採用試験を含む病院の情報をホームページに掲載していますのでご覧ください。facebook・instagramでも積極的に情報の発信を行っていますのでフォローをお願いします。

お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院
TEL 0855-95-2111 FAX 0855-95-2727
〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2
ホームページアドレス <http://www.ohchihospital.jp/>

邑智病院 検索

病院基本方針

- ① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- ② 職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。
- ③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- ④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。



ホームページへ