



# 皆様に愛され、信頼される病院を目指します 邑智病院だより

49号  
2023/5

発行／邑智郡公立病院組合



病院隣の健康公園に今年も綺麗な桜が咲きました。  
照明器具を改修して4月には夜桜も楽しみました。

## 院長あいさつ



院長  
山口 清次

新年度（令和5年度）が始まりました。

この3年間、世界中を新型コロナウイルス感染の重苦しい空気が覆っていました。今年5月から新型コロナウイルスを5類感染症（インフルエンザと同等の扱い）になりました。

もうしばらくは油断禁物ですが、この3年間で新型コロナウイルスによっていろんなところで社会システムが傷みました。いよいよポストコロナ時代が始まります。これからは社会をコロナ前の状態に戻すのではなく、新しい時代を作る気持ちが必要だと思います。

邑智病院では、今春新たに常勤医師として泌尿器科の結城康平先生、麻酔科の上田愛瑠萌先生、歯科の佐々木和起先生、そしてその他職種9名のスタッフを迎えました。

結城先生は福岡から来られましたが、経験豊富で人柄も楽しい方なので、きつと地域に溶け込まれると思います。上田先生は島根大学麻酔科からの派遣ですが、もともと邑南町（矢上）のお生まれという縁があります。歯科の佐々木先生は、これまでおられた藤本先生が開業されたため（邑南町内）、広島大学歯学部から派遣されました。今年度は常勤医師・歯科医師12名体制（前年度10名）となります。

病院の本館棟建て替え工事も今年1月から本格的に始まりました。新本館棟は来年秋に完成し診療が始まります。そして旧館の改修工事、駐車場整備をして2年後（令和7年）にグランドオープン予定です。

邑智病院の前身は島根県立中野高原療養所ですが、療養所の面影を残した公園と池があり桜並木もきれいです。3月に病院に隣接している公園を整備しましたが、大きなケヤキ、ヒマラヤスギにライトアップしたので邑智病院のシンボルになります。邑智郡の医療拠点として快適な病院に生まれ変わりますので、どうかご期待ください。

# Doctor's Introduction

12名の医師・歯科医師で  
令和5年度スタート！  
よろしくお願いいたします。



**荘田 恭仁**  
(そうだ やすひと)

役 職：参与(兼)部長  
診療科：産婦人科

邑南町暮らしも15年間になりました。  
女性の妊娠、出産、育児を支援して  
いきます。  
更年期のつらい症状や月経異常も  
扱っています。  
お気軽に受診してください。



**野宗 義博**  
(のそう よしひろ)

役 職：参与(兼)部長  
診療科：外科

当院外科担当5年目。今後も地域  
医療最前線で、限られた貴重な人  
材、医療資源をフルに活用して外  
科診療を提供します。皆様にトキ  
メキと安らぎを提供します。



**酒井 和久**  
(さかい かずひさ)

役 職：部長  
診療科：総合診療科

50歳以上の全ての人に帯状疱疹  
ワクチンが推奨されています。帯  
状疱疹は皮膚に水疱と痛みが出現  
し、痛みが長期間残ることもあり  
ます。予防医療にも力を入れてい  
ますので、ぜひご相談ください。

NEW



**佐々木 和起**  
(ささき かずき)

役 職：医長  
診療科：歯科

4月より着任いたしました佐々木  
です。以前は広島大学病院で勤務  
していました。地域に根ざした歯  
科診療を通して皆様方の歯と口の  
健康を守りたいと思いますので、  
よろしくお願いいたします。



**邊田 健一**  
(へた けんいち)

役 職：医長  
診療科：総合診療科、外科

総合診療科の邊田です。邑智に赴  
任してから今年で3年目になりま  
した。日々患者さん及びご家族の  
皆様と関わる中で、自分自身学ぶ  
ことも多く、感謝の毎日です。よ  
り一層邑智の皆様力になれるよ  
う尽力してまいります。



**広戸 岳**  
(ひろと がく)

役 職：医師  
診療科：総合診療科

「病気だけでなく人を診る医療」  
を目指して、背景のある家族や地  
域にも目を向けた医療を心がけたい  
と考えています。困ったことが  
あれば何でもお申し付けください。  
どうぞよろしくお願いいたします。



# 公立邑智病院の

## ≡ 医科・歯科医師 ≡

### を紹介します！



役 職：院長(兼)部長  
診療科：小児科

この地域で安心して子育てができるよう、子ども達の健康を守るために努力したいと思います。

山口 清次  
(やまぐち せいじ)



役 職：副院長(兼)部長  
診療科：内科、総合診療科

微力ながら地元であるこの地の地域医療に貢献して参りたいと思います。  
宜しく願いいたします。

上田 智広  
(うえだ ともひろ)

NEW



役 職：部長  
診療科：泌尿器科

4月から赴任しました結城と申します。今まで福岡県を中心に病院で勤務してきました。皆様の健康増進に役立つよう誠心誠意診療を行いたいと考えております。排尿障害、尿失禁、血尿、尿路悪性腫瘍など幅広く治療を行っています。よろしく願いいたします。

結城 康平  
(ゆうき こうへい)



役 職：部長  
診療科：整形外科

早いもので当地での整形外科診療も2年目に入りました。外来は30-50名/日の患者さんの診療を、手術は骨折を中心に年60件程行いました。丁寧な診療を心がけており、お待たせすることもあるかと思えます。皆様のご理解、ご協力を何卒よろしく願いいたします。

保坂 聖一  
(ほさか せいいち)



役 職：医長  
診療科：総合診療科

みなさんこんにちは。早いもので邑智病院に赴任して5年目になります。子供も5人目が生まれました。地域の皆様が安心して生活できるような医療を提供できるよう、心がけたいと思います。

板持 卓弥  
(いたもち たくや)

NEW



役 職：医長  
診療科：麻酔科

4月から麻酔科で勤務することになりました上田愛瑠萌です。私は邑南町矢上の出身で、この邑智病院で働けることをとても嬉しく思っています。たくさんの方から「よう帰ってきんさったね」と言っていただけで身の引き締まる思いです。皆様に安心して手術・麻酔を受けていただけるよう精一杯頑張りますので、よろしく願いいたします。

上田 愛瑠萌  
(うえだ めるも)



# 職員の紹介



武田 志織

出身：愛媛県  
職種：歯科技工士  
趣味：音楽鑑賞

## ひとこと

早く一人前になれるよう、全力で頑張ります。よろしくお願いいたします。



矢田 明日香

出身：大田市  
職種：栄養士  
趣味：音楽鑑賞

## ひとこと

自分にできることを精一杯こなし、さらに成長できるように頑張ります。



田中 きみ恵

居住地：川本町  
職種：看護アシスタント  
趣味：音楽鑑賞

## ひとこと

物覚えが悪く、ご迷惑かけるとは思いますが、頑張りますので、よろしくお願いいたします。



新屋 彩歌

出身：広島県  
職種：医師クラーク  
趣味：音楽鑑賞

## ひとこと

初めてのことばかりですが笑顔を忘れずに頑張ります。よろしくお願いいたします。



大田 紀子

居住地：浜田市  
職種：事務補助員  
趣味：読書、将棋観戦

## ひとこと

早く仕事に慣れて貢献できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



# 新規採用



川口 優奈

出身：江津市  
職種：看護師  
趣味：バレー観戦

### ひとこと

先輩方についていけるように一生懸命頑張ります。よろしくお願いたします。

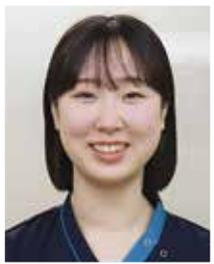


富永 恵莉

居住地：邑南町  
職種：看護師  
趣味：音楽鑑賞

### ひとこと

地域の皆さんが安心して過ごすことができるよう頑張ります。



岩本 春菜

出身：邑南町  
職種：臨床検査技師  
趣味：散歩

### ひとこと

地域・患者さんを支える存在になれるよう頑張ります。よろしくお願いたします。



白鹿 里紗

出身：松江市  
職種：一般事務  
趣味：ドラマ鑑賞

### ひとこと

わからないことばかりですが頑張っていきたいと思います。よろしくお願いたします。



## 看護部



看護部長 田中 弓子

私たち看護部は、安全安楽な思いやりのある看護と、質の高い看護を目指すという看護部理念のもと、団結力を駆使して、地域の方々により良い看護を提供していきます。

看護単位名	係名
外来看護	外来係
診療看護	診療係
回復期看護	病棟係
急性期看護	病棟係 助産係

### 診療看護



診療看護師2名が、外来、手術室、病棟、診療の補助や看護師としての業務を行っています。私たちは看護師ですが、医療行為をすることがあるため、紺色のユニホームを着て活動しています。今年度も力を合わせて頑張ります。

### 外来看護



外来看護は、明るく元気で心優しいスタッフで対応します。私達は、一人一人の患者さんを家族と思い、心のこもった看護を提供します。

### 急性期看護



急性期の病気の治療と並行して最良なケアを提供していきます。また、多職種と連携し、患者さんが安全、安楽な生活が送れるように支援します。

### 回復期看護



回復期病棟のスタッフは、自宅に退院することに不安を感じている患者さんが、安心して退院後の生活ができるよう、地域連携室やリハビリテーション科と連携し支援していきます。

## 臨床検査科・画像診断科・薬剤科・リハビリテーション科・臨床工学科



診療技術部はあらたに3名が加わり、総勢45名となりました。地域の皆さんが安心して暮らしていけるよう、それぞれの専門知識を活かし、良質な医療提供のお手伝いをしていきます。

## 歯科



4月から新しい歯科医師と歯科技工士を迎えました。歯科医師1名、歯科技工士1名、歯科衛生士3名で診療を行っていきます。新体制のもと引き続き口腔環境の改善・維持を通して地域の皆さんの健康に貢献できるよう努めて参りたいと思います。

## 栄養管理科



この春から栄養士1名が新たに加われました。治療食、嚥下調整食など患者さんの状態に応じて食事を提供しています。「おいしい」「ありがとう」を大事にこれからも頑張っていきたいと思います。

## 事務部



事務部は、病院機能の維持と診療現場の支援を目的に3課31名（兼務を含む）の職員配置で業務を行っています。特徴としては若手と女性が多いことであり、この発想力を病院建て替え事業や環境整備、医療業務に取り入れて、明るく楽しい組織を作りたいと考えています。

課名	係名
企画調整課	総合調整係
	危機管理スタッフ
総務管理課	管理係
	総務係
医事経営課	医事係
	経営係
	診療補助スタッフ

### 地域連携室



連携業務はまずチームから！毎日円陣を組んで頑張っています。入退院支援業務を中心に医療相談も行っています。どうぞお気軽に地域連携室にお声がけください。

### 受付・会計



明るい笑顔とチームワークで、皆様の立場に立った行動を心がけ、親切丁寧なご案内をさせていただきます。お気軽にお声がけください。

### 病児保育室 コスモス



家庭的な雰囲気を大切にしながら子ども達をお預かりします。安心して預けていただけるようにスタッフ一丸となり努めます!!

## 「経口避妊薬」

今回のテーマ

(Oral contraceptives: OC)

「コンドーム」



参与：産婦人科医師  
**荏田 恭仁**  
そうだ やすひと

OC服用は、コンドームやオギン式などのリズム法と比べて避妊効果が高く女性の不妊手術や子宮内避妊器具（IUD）に匹敵します。服用するかどうか女性自身が意思決定で

産婦人科へお気軽にご相談ください



きるので主体的に妊娠を調節できる点で優れた方法であるといえます。

## 月経困難症にも効果的

OCは卵胞ホルモン（エストロゲン）と黄体ホルモン（プロゲステロン）の合剤で含有されているエストロゲンの量により低用量OC、中用量OC、高用量OCと呼ばれます。現在我が国で一般的に処方されているのは低用量OCです。また、OCは避妊効果だけでなく、月経困難症の痛みを軽減させる効果や過多月経の出血量を減少させる効果もあるため治療目的でも使用されます。

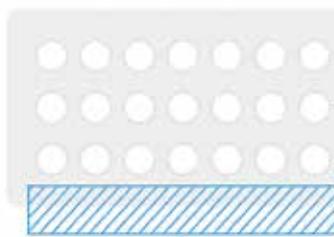
OCは全ての妊娠可能な女性が処方の対象者です。副作用は血栓症がごくまれに報告されますが、妊娠時や産褥時の発生頻度と比較して数十分の一です。服用方法はOCの製品の種類により異なるので注意が必要です。OCは避妊効果に優れ月経痛の緩和効果もあり大変良い薬ですが我が国では使用率は3%程度とほとんど普及していません。皆さんOC服用をぜひご検討ください。



### 豆知識

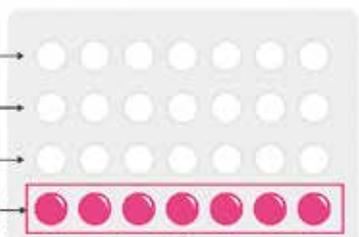
緊急避妊薬（アフターピル、モーニングアフターピル）は、避妊に失敗したり、避妊なしの性交渉後、72時間以内に服用することで、妊娠する確率を減らすお薬です。OCに比べると避妊効果、費用とも継続して使用することには向いておらず、100%の避妊効果はありません。あくまで、緊急的な最後の手段ととらえ、緊急避妊薬を服用した後はOCでの避妊を選択しましょう。

### 21錠タイプ



薬を服用しない  
休薬期間をつくる

### 28錠タイプ



有効成分が入っていない  
プラセボ（偽薬）を服用する

薬の種類は患者さんの症状に合わせて選択します。処方時には薬剤師から服薬方法、特徴について説明があります。費用は年間約2万円程度です。（種類や保険によって多少異なります。）

# 本館棟建て替え通信

Vol.5

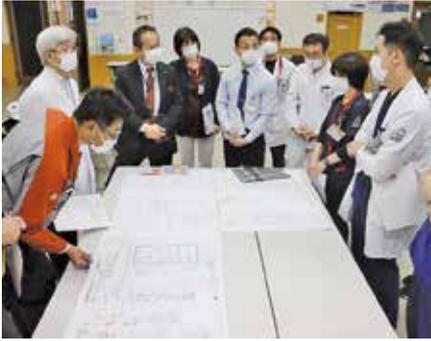
総務管理課

「本館棟建て替え事業」の  
進捗状況をお伝えします。

## 総合プロット図打ち合わせ

工事と並行して施工図面を確定させるために、院内で打ち合わせを重ねています。

人の動線、建具位置・ドアの開閉方向、設備・機器の位置など、建物の使い勝手に問題がないかを細かくチェックしています。



## 基礎工事が始まりました

インフラ設備（受水槽・医療ガス・水道など）の切り替え工事が無事に完了し、現在は、地盤を掘削するなど基礎工事に着手しています。残土を運び出すためダンプの往来が多くなりますが、ご協力をお願いいたします。

掘削の工事が終わると、基礎躯体の鉄筋工事が始まります。その頃には、建築資材をつり上げるクレーンの姿が見えてくると思います。



## 公立中野高原療養所を以前建っていた 公立邑智病院の場所を紹介します

公立邑智病院は、県立中野高原療養所の跡地に建設されています。

県立中野高原療養所は、住民の熱意により昭和27年に開所され、244床のベッドを有し、結核の治療にあたってきました。結核患者は当時県下で二万人を超え、死亡率も極めて高いものでした。



（当時の中野高原療養所）



医学の発達とともに結核患者は激減し、昭和58年3月に県立中野高原療養所は閉所されます。31年の歴史に幕を閉じましたが、地域医療の灯は邑南病院（邑智病院の前身）に引き継がれていきます。

# キラリ看護部



Vol.6

診療看護について



診療看護係長  
大田美穂子

今回は、診療看護師について紹介します。

えっ!? 診療看護師って何する人? …そうですよね。初めて聞かれる方も多いと思います。そもそもはず、日本に診療看護師が誕生してまだ10数年ですから無理ありません…。ですが! 昨年は、アメリカ帰りの診療看護師が主役(岡田将生さん♡)のテレビドラマが放送されるなど、近年注目されつつある資格でもあるのです。

日本の診療看護師とは、十分に経験を積んだ看護師が大学院に進学し、医師に近い医学的知識や医療行為を習得します。簡単に言うと医師と看護師の間のような存在です。

邑智病院には現在2名の診療看護師がいます。患者さんを中心に少しでもいい医療が提供できるように、医師や看護師や栄養士など様々な職種との懸け橋となるべく日々奮闘中です。診療看護師は邑智病院のいろいろなところに現れます。救急室、外来、病棟、手術室…病院内を一日中走りまわっています。さらに、退院された患者さんのご自宅に伺うこともあります。入院から退院まで継続して関わらせていただくこととなります。



これは、私の心に残る患者さんとそのご家族のエピソードです。90代女性のAさんはある日、足が腫れて

困ると救急外来を受診されました。丁寧に症状を聞き取り、検査を進めていくと、お腹の中にがんがあることがわかりました。Aさんは、はじめは入院や治療にとても拒否的でした。しかし入院後、Aさんにゆっくりとお話を伺っていくと、若いころにご主人を亡くし、女手一つで子供さんを育て、とても苦労してきたことをポツリ、ポツリと話されました。そして、今は孫やひ孫に囲まれて大好きな庭の花を見ることが一番の喜びだということもわかりました。

残された時間をAさんらしく過ごすか、ご家族とも相談し自宅退院を目指しました。つらい症状を少しでも緩和できるよう、お薬の調整や心地よい看護ケアを行いながら、ご自宅の準備も整えました。Aさんの体調を考えながら退院日が決まりました。退院後の訪問で、ご自宅に伺ったときのAさんの穏やかな表情は、今も忘れられません。それから2週間後、ご家族から「今朝、静かに息を引き取りました。」とご連絡をいただき、そしてその数日後、Aさんの娘さんからお手紙をいただきました。お手紙には『高齢の母の人生に寄り添っていただき本当にあり

がとうございました。庭が見える部屋で家族みんなに囲まれた、穏やかな最期を過ごすことができました。』と書いてありました。お手紙を読みながら涙が止まりませんでした。邑智の地で、たくましく生きてこられたAさんの人生に少しでも寄り添えたなら、こんなに嬉しいことはありません。

これからも医師をはじめ、看護スタッフや院内の多職種、そして地域のクリニックの先生や訪問看護師さんなどたくさんの方と協力して、ひとりでも多くの方がこの地域で安心して生活し、人生を生ききるためのお手伝いができるばと思っております。



# 特集 救急医療

Vol.3

救急室



副看護部長

日高 美晴

今回のテーマは、救急室です。救急車で運ばれたことのある方、ご家族や友人が運ばれて心配しながら待合室で待っていたことのある方、救急室のイメージはあまりいいものではないかもしれませんが、救急車を要請した後、どのようにに救急隊と病院が連携して診療がなされるのかについてお伝えします。



まずは、救急隊員とどんなやりとりがあって運ばれてくるのかについてです。119番通報すると、「火事ですか？救急ですか？」と聞かれて、「交通事故です。救急車をお願いします。」といった具合に救急車をお願いされることでしょう。

その情報が、まず受け入れ要請の目的で消防から当院の救急専用の電話に入ります。私たちは、これを「救急ホットライン」と呼び、この電話が鳴ると、「あ、救急車が入る！」と救急モードに入ります。消防署から電話通報の内容を伝えられ、当院で受入可能か返事をします。容態がよくわからない場合や、当院に搬送されるよりも直接専門治療ができる病院への搬送が望まれる場合は、この時点では受け入れは保留です。その場合は次の連絡を待ちます。



続いて、救急ホットラインに第2報が入ります。救急隊が現場に到着し患者さんを観察した内容ですが、ここはとても重要です。当

院で対応が可能なのか、病状や緊急性を考えて直接専門の医療機関に向けて出発したほうがいいのか：医師、看護師、救急隊員で慎重に判断します。



当院への搬送が決まったら、診療の準備をします。スピーディに対応するためです。救急室にはいろいろな病状の患者さんが運ばれます。心臓の病気が疑われる場合にはすぐに心臓の検査ができるように、熱が高い患者さんには熱の原因を特定して早く治療を始めることができるように、といった具合です。

次は、救急室に運ばれてきてからのお話です。救急室には、すぐに検査と治療ができるように、心電図モニター、超音波装置、酸素投与や吸引器などを設置し、たくさん薬を置いてあります。患者さんが運ばれてくると、意識を確認して血圧や体温などを測定し心

電図モニターをつけます。血圧や脈拍はモニターに映し出されます。ここで、ほっとしたり、ヒヤッとしたりします。続けて医師の診察があり、ほとんどの患者さんに採血と点滴をします。検査と治療が同時に始まるというわけです。救急室での診療が終わると、レントゲン検査に行きます。その後、点滴室で休みながら検査結果を待つことになりました。心配しながらお待ちになっています。心配しながらのことでしょう。入院する場合もあれば、帰宅できることもあります。専門の医療機関に紹介することもあります。



さて、いかがだったでしょうか？救急室での診療についてイメージしていただけたでしょうか？救急室に運ばれてくる方は、軽症から重症までさまざまです。スタッフ一同、救命を第一に考え、適切な治療がなされるように日々努力しているところです。

# 悠山亭日記

その2

## 「四国遍路の巻」

名誉院長

石原

晋

山路を登りながら、こう考えた。「私の寿命はあとのくらいなのだろっ?」

三月某日、私は愛媛県久万高原町、石鎚山系西麓の遍路道を歩いていた。四十五番札所右屋寺へと続く「八丁坂」と呼ばれる険しい山路だ。

四国遍路では一番札所から八十八番結願までの千二百キロを歩き通すことを「通し打ち」といい、こ



八丁坂 峠の茶屋跡

れに対して全行程を何回かに分けて歩くのを「区切り打ち」という。私は時間に余裕ができたことや、大病後の心境の変化などもあって、永年中断していたこの「区切り打ち」の続きを再開しようと思いい立ち、こうして歩いている次第。

さて、その八丁坂を、ぶつづつと経文を唱えつつ一歩一歩踏みしめながら登っていると、冒頭述べたような類の想念に次第に絡めとられていく。こうした、ひたすら内側へと向かう心の挙動は遍路旅ではめずらしくはなく、あたりまえに生起することのように思う。そこが、例えば北アルプスの縦走など、大自然に向かって心がスカーッと解き放たれるような旅とはかなり趣きが異なるのである。

遍路を歩く意味は、ご利益祈願でもなく、ましてや朱印帳のスタンプラリーでもなく、私の場合「生死のこと」に親しむことにあるように思う。死を恐れ忌み、できるだけ考えないようにするという通俗的日常生活から離れ、生死のことに近しく向き合う、遍路にはそういうしかけがあるようだ。例えば、行き倒れたとすきのために、白衣は死に装束、金剛杖は墓標として用意される。道中繰り返し唱える般若心経は生死を引き寄せる魔性の呪文だ。そういう演出に浸りつつ歩くうちに、生死のことが次第に近しく思えてくるのである。遍路旅では野宿を続けている若者も少なくないが、われわれ年寄り

は遍路宿に泊めてもらうことが多い。これは遍路道に沿って点在する安宿で、つましくも人情味豊かな宿が多い。泊り客は大抵一人旅で、見知らぬ者同士、互いの心の中に入り込むようなやり取りで時が過ぎるのを忘れることも少なくない。

そうした中、この旅の四泊目の宿がとりわけ思い出深いものとなった。その日は瀬戸内海沿いの道を三十キロほど歩き、今治市に入る手前で宿をとった。客は八十歳のオランダ人と私の二人だけだった。彼はパリ在住の陶芸家で、なんと四国遍路は七巡目だそう。六巡目まで一緒に歩いた奥さんを昨年がんで亡くし、今回は一人で逆打ち（八十八番札所から反対回りに歩く。難度が高い）をしているという。到底八十歳とは思えぬ凛とした居住まいで、冴えと慈愛に満ちた風貌が禅僧のような風格を漂わせていた。

私が、「歳と共に心身が衰えて、山路もだんだんしんどくなりませぬ」というと「私は衰え失った機能を嘆くよりも、今まだ残存している機能に感謝しながら生きています。緑内障で次第に視力が低下しているが、まだこんなに見える、と思えば

少々の難儀はアクセプタブル（受け入れることができる）です」という。私は深く感銘を受けた。そのあとは「イツ、アクセプタブル！」が二人の会話の合いの手となり大変盛り上がった。

彼は何十年前前から「あと一年の命」と思って生きてきたという。そうすることで、打算から離れ、一日一日を大切にすごせるのだという。これこそ日本人が永らく置き去りにしてきた「禅」や「武士道」の心ではなかったか。



オランダ人陶芸家 Mels Boomさんと

私はこの老人にすっかり魅せられてしまった。この後も道連れ旅ができればと願ったが、あいにく彼は逆打ちで、しかも出発前に二十分ほど座禅を組むのが日課だそう。後ろ髪を引かれつつ別々の出立となった。

# よくある質問 (薬剤科編)



**A**

処方された薬の履歴を見ることができ、複数の医療機関を受診されている場合は飲み合わせを見ることができ、また、災害時に電子データが利用できない場合も処方情報を正確に把握することができます。

**Q**

お薬手帳にはどんな意味がありますか？

**A**

ほかの病院で処方された薬でもご相談いただくことは可能です。

**Q**

ほかの病院の薬でも相談にのってもらえますか？

**A**

食前に飲まないとい効果が十分に出ない薬があります。気になる方はぜひ薬剤師にお尋ねください。

**Q**

食前の薬を飲み忘れてしまいました。食後に飲んでもいいですか？

**A**

食前30分以内、食後30分以内が目安です。

**Q**

食前、食後とはどのくらいの時間ですか？

**A**

食事がとれない場合は多めの水で薬を飲んでください。心配な方はご相談ください。

**Q**

食欲がないのに食後の薬を飲まないといけない場合はどのくらい食事をとればいいですか？

**A**

坐薬のほうが早く効き目が出る場合が多いです。

**Q**

坐薬と経口薬で効き目に違いがありますか？

**A**

新薬の特許が切れたあとに厚生労働省の許可をもらって販売される薬の総称です。新薬より安価で効き目は新薬と同等です。

**Q**

ジェネリック医薬品とはなんですか？

ご相談  
お待ちしております



小笠原薬剤師 尾畑薬剤師

**A**

自然界に存在する植物等を組み合わせさせて作られており、人間の自然治癒力を高める働きをします。

**Q**

漢方薬とはなんですか？

**A**

ガムのように噛んで飲む薬もありますが、薬の溶け方に工夫がされているものは噛んで飲んではいけません。服用について不明な場合は薬剤師にご相談ください。

**Q**

薬を噛んで飲んでも大丈夫ですか？

**A**

相談いただくことで錠剤に変更することが可能です。医師又は薬の受け渡しを行う薬局でご相談ください。

**Q**

粉状の薬から錠剤に変えてもらうことはできますか？

舌圧とは？

舌圧とは、舌が上あごに接触する力のこと。握力などと同様に測定器を用いることで舌の運動機能を示す値として最大舌圧を測定することができます（単位kPa（キロパスカル））。

舌は筋肉でできているため、歩かなければ足の筋肉が弱っていくように、舌をあまり使っていないと舌圧は低下します。また、加齢に伴い低下していくことも明らかになっています。（図1）

健康成人や要介護高齢者の最大舌圧のデータから、最大舌圧の目安が示されています。最大舌圧が20kPa未満であると誤嚥リスクが高くなるといわれています。（表1）

飲み物や食べ物でむせてしまう方や口の中に食べ物が残ってしまう方は、舌圧の低下が関連している可能性があります。予防として、柔らかい物ばかりではなく咀嚼が必要な物も食べることで、カラオケや家族・友

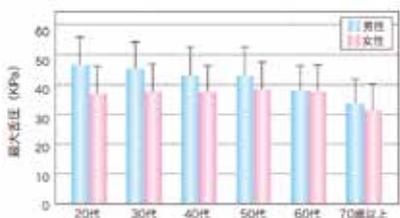


図1 年代別・男女別の最大舌圧の平均値

表1 最大舌圧の目安 (kPa)

成人男性 (20～59歳)	35～
成人女性 (20～59歳)	30～
60歳代 (60～69歳)	30は欲しい
70歳以上高齢者	20は必要

飲み込みの機能の低下を自覚されている方や不安な方は、リハビリテーション科での測定や必要に応じて訓練も実施することができ、総合診療科へご相談ください。



舌圧測定器

人とたくさん会話をすることで舌を鍛えることができます。また、舌圧を高めるための製品も市販されています。



リハビリテーション科  
言語聴覚士

和田 勇一

携 連

Vol.20

～ケアマネジャー編～

「吾郷会居宅介護支援事業所」

管理者 高木 司老

社会福祉法人吾郷会が経営する「吾郷会居宅介護支援事業所」は、法人本部のある美郷町滝原にて4名のケアマネジャーで業務を行っています。

法人の経営理念である「顧客満足の追求」の実現を目標とし、情報共有に重点を置いて包括的支援に取り組んでいます。また、特定事業所加算を算定し、24時間の連絡体制の確保の上、定期的な内部研修の実施により、ケアマネジメント技術の向上に努めています。

邑智病院とは、地域連携

居室を通じて、ご利用者様が病院からご自宅へ戻られても不自由のないように、切れ目のない医療、福祉サービス提供に向けて情報共有を行っています。

近年、医療ニーズの高



にあり、今後ますます在宅医療が必要な場面が増えると思われ、医療と福祉の連携を図り、安心して住み慣れた地域で暮らすことができるようケアマネジメントを継続していきたいと考えています。今後もよろしくお願ひします。

# 病院隣健康公園を整備しました



県立中野高原療養所時代からあるヒマラヤ杉もライトアップ。



スイング遊具が3基増え、小さいお子さんにも人気です！



令和5年3月に照明器具改修工事及び遊具増設を行いました。



## 【自立プロジェクト】令和5年度マスタープラン発表会を行いました

マスタープラン発表会とは、細分化された部門、全27アレーバが今年度の活動方針を職員の前で発表しあうものです。

### 👑 職員募集 👑

＼ 興味のある方はぜひご連絡ください！

### 👉 随時募集(パート)



看護師

**5名程度**

(令和6年4月1日に満30歳以下の方)



薬剤師

**1名**

(令和6年4月1日に満35歳以下の方)

看護師  
調理員  
看護アシスタント



採用試験を含む病院の情報をホームページに掲載していますのでご覧ください。  
instagram・facebookでも積極的に情報の発信を行っていますのでフォローお願いします。

#### お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院  
TEL 0855-95-2111 FAX 0855-95-2727  
〒696-0193 島根県邑智郡南町中野3848-2  
ホームページアドレス <http://www.ohchihospital.jp/>

邑智病院 検索

#### 病院基本方針

- ① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- ② 職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。
- ③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- ④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。



ホームページへ