

35号  
Ohchi Hosp

皆様に愛され、信頼される病院を目指します

# 邑智病院だより

2018/10

発行／邑智郡公立病院組合



川又医師親子<sup>㊟</sup>と吉村医師親子<sup>㊟</sup>

## ☆ おかえりなさい！ 吉村先生 ☆

邑南町に来て1年半が経ちました。この春には男の子を出産し現在は復帰させていただいています。皆様方からおめでとう、おかえりなさいという温かいお言葉を掛けていただきとても嬉しく思っております。日本一の子育て村、邑南町での子供との生活を楽しみながら、育児に仕事に慌ただしくもとても充実した日々を送っていきたいと思います。住民の皆様方のお役に立てるようこれからも精進して参りますので今後とも親子共々よろしくお願い致します。

(吉村美咲)

## 新任医師紹介

総合診療科 中村和史 医師を

かずひろ

紹介します



はじめまして。10月1日より総合診療科でお世話になります。中村和史と申します。昭和最後の63年に広島大学医学部を卒業。それから30年、また切りがよいというか、まるまるある平成最後の年に縁あって公立邑智病院で勤務させていただきましたことになりました。大阪出身ですが、広島に長くいたことと、家内が広島出身のため、言葉は広島弁が混じります。出雲弁は分からない時がありますが、邑智郡は島根でも広島弁に近い印象で、皆さんとも違和感なくお話しさせていただきました。私もともと祖母が出雲の出であったので、島根には遠い親戚があり、小学生の頃は夏休みの毎に一人で汽車に乗り、数週間ずつお邪魔していました。お世話して頂いたお家では、そのお子さん達と分け隔てなく育てて頂き、また近隣の方々も温かく迎えてくださり、訪れる度に海水浴を含め島根の魅力をたっぷりと体験させて頂きました。今振り返るとそれが私が広島の大学へ

進んだ理由の一つになり、その後の生き方のもとになったとも思え、島根の方々や豊かな自然への感謝の気持ちはいつも私の心の中にありました。「オードルルーキー」というにもやや古すぎる年齢かもしれませんが、この度の邑智病院着任は、出雲の叔父さん、叔母さんから頂いた好意にも応えたいという特別な思いから、これまで以上にフレッシュな気持ちを持って臨ませて頂くつもりです。地域の皆様にもいつも笑顔で過ごして頂けるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

最後になりましたが、私の入職に際しご尽力頂いた施設管理者の石橋管理者（邑南町長）、荘田院長はじめ病院関係者様へ心より感謝の気持ちをお伝えして、私のご挨拶とさせていただきます。

## 小児救命救急研修inおおちを開催しました

総合診療科医長 山崎 啓一

9月23日（日）に「小児救命救急研修inおおち」を開催いたしました。医療従事者向けの第一部と、保護者の方、保育士の方々向けの第二部の二部構成で行い、多くの方々にご参加いただきました。

第一部は広島大学救急集中治療医学

の志馬伸朗教授をはじめとした救急集中治療の第一線でご活躍している講師陣を招いて行いました。医療従事者を対象として、前半は同部門の田邊優子先生の講義で小児の救命処置についての知識を整理しました。



シミュレーターを用いた蘇生方法を学ぶ様子

後半は、小児特有の具体的な蘇生処置を実践し、シミュレーターを用いて蘇生するための実技訓練を行いました。最後には実際の症例を想定し、チームで活動する重要性を再認識しました。

第二部は同大学の小児科土居岳彦先生を講師にお招きして講演会を行いました。小児の救急疾患への対応の仕方、困ったときの情報の入手の仕方など、具体的な相談先などの情報を交え、わかりやすく講演頂きました。子どもたちの未来を守るのは大人達であると思います。医療従事者としてできる事、保護者としてできる事、それぞれを各立場で認識する事のできた会になりました。本会が、邑智郡における子どもたちの救急疾患への診療の向上へつながるきっかけとなることを願っています。



土居岳彦先生のご講演

# 教えてDr!!

## 子どもの薬の使い方



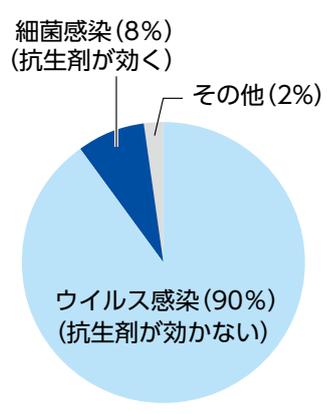
小児科部長  
高橋 知男

暑さも幾分和らいできましたが、いかがお過ごしでしょうか。これからだんだんと寒くなり、かぜをひくお子さんが増えてきます。そこで、今回はかぜの時に使う「抗生剤」と「解熱剤」についてお話し致します。また、最後にアレルギーなどについても少しお話しします。

**Q. かぜに抗生剤は必要なのでしょうか?**

**A. ほとんどの例で必要はありません**  
ウイルスと細菌について  
ご存知ない方も多いとは思いますが、「ウイルス」と「細菌」は全く別のもので。そして、かぜの原因の約90%はウイルスによるものです。  
・抗生剤について

いわゆる抗生剤は「細菌のみ」に効き、ウイルスには効かない仕組みになっています。つまり、かぜに対して抗生剤を投与しても、約90%には意味がないのです。  
・抗生剤には副作用もありません



- ① 細菌は悪いものばかりではなく、いわゆる「善玉菌」もあります。抗生剤を飲んで下痢を起こしたことはありませんか?それは、腸にいる善玉菌を殺してしまうからです。
- ② 抗生剤を乱用すると、細菌が抗生剤に強くなってしまい、「耐性菌」という抗生剤の効かない菌が生まれてしまいます。
- ③ 抗菌薬を2歳までに服用すると、アレルギー疾患の発症リスクが約1.5倍に高くなる、というデータもあります。

などの理由で、「最初から抗生剤をだす」ということは少なくなりました。  
・じゃあどんな風邪にも抗生剤はいらないの?  
溶連菌や急性中耳炎、細菌性肺炎などの細菌による感染では、抗生剤が必要となります。診察時にはその点を特に注意しています。  
・じゃあお医者さんは何の薬をだしているの?  
鼻水や咳に対する薬を出しています。鼻水や咳を少なくすることで体を楽にしています。

根本から治す薬ではありません。

**Q. 「解熱剤」は必要なのでしょうか?**  
**A. 必ずしも必要ではありません。熱が高くて水分が取りづらい、眠りづら、元気がない、などの症状があれば使ってください。**

・解熱剤は熱をさげる「だけ」です  
熱をさげるだけで、ウイルスや細菌を退治しているわけではありません。また、体温があがることでウイルスや細菌を倒しやすくなるため、むしろ体温をさげすぎるともあまりよくありません。  
・熱で頭がおかしくなるのでは?  
一般に41.7℃以上であると頭に影響がでる可能性があると言われていますが、「熱だけ」で頭が変になる、ということとはほとんどありません。ただし、お子さんが高熱で、かつ、「水分が取れない」、「ぐったりしている」のであれば、すぐにでも受診してください。

・熱が出たときの対応は?  
脇や首を冷やすことで自然に熱を下げやすくなります。おでこを冷やすのは、熱をさげるといふより、気持ち良くするためです。



**Q. 軽いかぜなら薬はあまりいらなそうだけど、何が大切なのでしょうか?**

**A. とにかく水分摂取です!**  
子供は大人に比べて体の水分の割合が多く、水分に依存しています。小児科医は、熱が40℃あっても水分が取れて元気があれば心配しませんが、36℃でも水分が取れておらず、ぐったりしていると、とても心配します。

○アレルギー全般のお話  
今年4月から12歳未満の子供にもアレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法(スギ、ダニの鼻炎を根治できる可能性がありますが)が適応になり、当院でも治療を始めています。一人でもちろんできますが、一緒に治療を受けたほうがお子さんも頑張れますので、もし親子でお困りであれば、ご家族の皆さんで治療してみませんか?  
その他、アトピー性皮膚炎、気管支喘息、食物アレルギー(負荷試験)などのアレルギー疾患のお子さんもよく受診されています。遠くまで定期的に受診され、ご苦労されている方も多く聞いています。よろしければ診察させて頂きます。

○最後に  
基本的に何でも診察させていただきます。解決が難しい疾患であれば紹介状も作成します。まずはお気軽にご相談ください。

# 邑智郡公立病院組合議会報告

## 議会事務局

邑智郡公立病院組合議会が、9月20日に開催されました。川本町議会の改選に伴い、川本町議会から新たに1名が選出されました。邑智郡公立病院組合議会副議長には飯田武則氏（川本町）が選ばれました。

議会には4議案を上程し、全会一致で承認、可決されました。

また、議会の中で、新公立邑智病院改革プラン経営評価委員会委員長から初年度の実施状況について点検・評価報告がありました。平成29年度実施状況については、項目別数値目標等を点検・評価され、概ね達成できていると報告されました。

### 〈邑智郡公立病院組合議員〉

- 議長** 西嶋 二郎 (美郷町)  
**副議長** 飯田 武則 (川本町)  
 瀧田 均 (邑南町)  
 和田 文雄 (邑南町)  
 日野原利郎 (邑南町)  
 石橋 純二 (邑南町)  
 山中 康樹 (邑南町)  
 福島教次郎 (美郷町)  
 岩根 和博 (美郷町)  
 旗根 正一 (美郷町)  
 高良 敏幸 (川本町)  
 石川 達也 (川本町)

### 監査委員

- 實田 讓 (有識者)  
 石川 達也 (議員選出)

### 提出議案 内容と採決の結果

議案の内容	採決
専決処分の承認を求めることについて（邑智郡公立病院組合病院事業の設置等に関する条例の一部改正） ・（島根大学からの皮膚科医師派遣が決定した事を受け、診療科目に皮膚科を追加）	挙手全員
平成29年度公立邑智病院事業会計利益剰余金の処分について ・（本館棟建て替えに備え、7,824万8,826円を建設改良積立金として処分する。）	挙手全員
平成29年度公立邑智病院事業会計決算の認定について ・（決算の内容については5ページをご覧ください。）	挙手全員
邑智郡公立病院組合使用料、手数料条例の一部改正について ・（訪問リハビリテーションに要する交通費の変更、訪問診療に要する交通費の新設）	挙手全員

## 平成30年度活動内容

- 4月27日 役員会
- 5月14日 ミニコンサート援助活動、お花いっぱい活動
- 5月27日 平成30年度総会
- 6月13日 病院周辺草刈り
- 7月27日 病院周辺美化活動
- 8月1日 健康づくり講演会  
(日和地区)



6月 草刈りボランティアにて



8月 健康づくり講演会にて

- 8月30日 矢上高等学校、島根中央高校へ医療職養成のお願い
- 9月10日 ミニコンサート援助活動・お花いっぱい活動
- 10月 ワークショップ参加  
(地域医療を守る住民団体等連絡会)
- 10月 病院周辺草刈り
- 11月 健康づくり講演会
- 12月 会報発行
- 12月 ミニコンサート援助活動  
・イルミネーション設置



## 公立邑智病院を支援する会 平成30年度活動紹介

平素より、本会の事業推進にご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。本会の平成30年度の活動計画を紹介いたします。

今年度の新たな試みとして、年に2回、ヘリポートや公園など病院周辺の草刈りを計画し、6月に1回目の草刈を行いました。また、昨年度から実施している医療従事者要請では、邑智郡内の県立高等学校2校を訪問し、医療系の大学等へ進学していただくよう進路指導の教諭にお会いしてお願いをして来ているところであります。

人口減少社会を迎え、団塊の世代が75歳を迎える2025年には、医療や福祉の職場で人材不足が懸念されています。この地に公立邑智病院が永続していくために、支援する会は引き続き医師・看護師等医療従事者への負担軽減啓発活動や医療従事者養成のお願い等、活動していきたいと思っております。

# 平成29年度公立邑智病院決算報告

経営管理課

平成29年度の業務状況としては、泌尿器科医師が常勤となり、外来では延外来患者数が307人増加、入院では病床稼働率が89.8%と前期比較で1.7ポイントの減少となりましたが、急性期病院としては高い稼働を維持しています。他に、人間ドックなどの健診患者数も増加し多くの方に利用して頂きました。

経営の概況としては、医業収益では入院収益が前期比99.3%、外来収益が前期比104.5%となり全体では前期比101.2%の増収となりました。

医業費用では、職員増員による給与費（前期比103.0%）、業務量の増加により材料費（前期比110.4%）が増加しましたが、経費（前期比93.2%）の削減や資産に係る経費である減価償却費（前期比92.6%）の減少があり前期比98.8%となりました。

病院事業収益から病院事業費用を差し引いた経常利益は1億5千余万円の黒字となりました。

当院では、継続して病院原価管理手法を活用した部門別分析を実施し、職員一人ひとりが業務改善の取組みをしております。今後も地域住民に信頼される健全経営に努めていきたいと考えます。

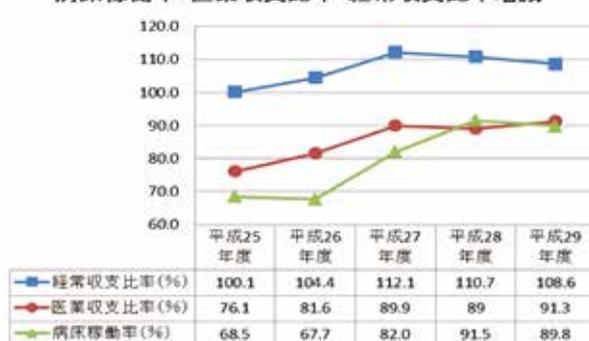
## 【病床稼働率の内訳】

- ・急性期（一般病棟） 86.2%（1.8ポイント減）
- ・回復期（地域包括ケア） 94.8%（1.5ポイント減）

【手術件数 184件（81件増）】

【分娩件数 34件（4件増）】

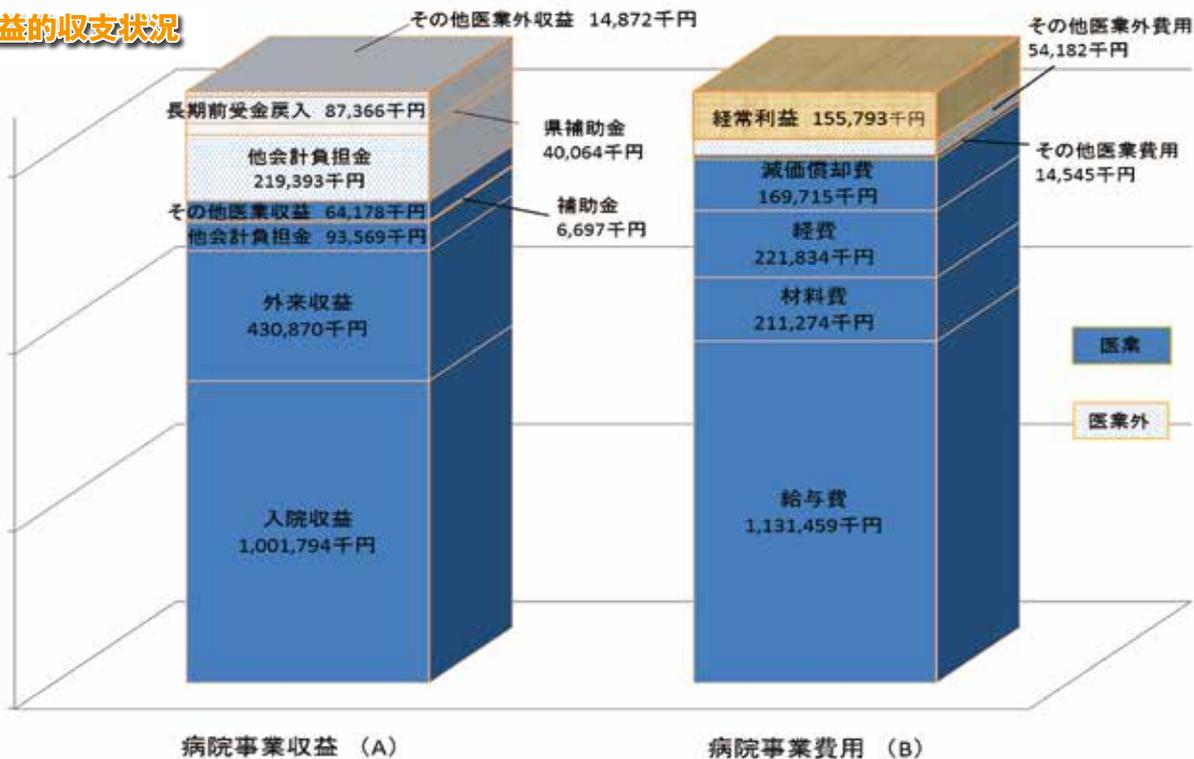
## 病床稼働率・医業収支比率・経常収支比率増減



## 延入院患者数・延外来患者数増減



## 収益的収支状況



病院事業収益 19億5,880万2,571円・・・(A)、病院事業費用 18億300万9,371円・・・(B)

(A) - (B) 平成29年度経常利益 1億5,579万3,200円

## 研修医レポート！



島根大学医学部附属病院

菅 里加 医師

5月から研修をさせていただきました菅里加と申します。医学部6年生の時、邑智病院で



実習をさせていただき、温かく受け入れてもらったことが印象に残り、医師になって研修できる日をとて楽しみにしていました。外来や救急対応で、入院する場合には退院するまでの流れを経験させていただき、鍛えられました。上級医の先生方が丁寧にご指導下さったので、インプット・アウトプットを繰り返しながら総合診療の面白さを感じる事ができ、もっと知識を付けて貢献できるようになりたいと思いました。スタッフの方々にも様々な場面で支えていただき、感謝しております。研修を通して、患者さんに信頼され、愛されている病院だと感じ、ごちうでの貴重な経験をこれから活かして精進したいと思います。1ヶ月間、本当にありがとうございました。

東京医科歯科大学医学部附属病院

佐々部 敦 医師

5・6月の2カ月間お世話になりました、東京医科歯科大学の研修医の佐々部敦と申します。主に総合診療科の外来や救急、病棟にて勤務させていただきました。頭から足先まで、文字通り全身の様々な疾患を診させていただきました。慣れていない環境ではありませんが、指導医の先生方はじめ優しいスタッフの皆さん、そして懐の深い患者さんの皆様のお陰でとても充実した研修となりました。後輩たちにも自信をもって邑智病院での研修を勧めていきたいと思っております。

島根は初めてでしたが、病院の外でも地域の皆さんに優しくしていただきまして大変感謝しております。2か月間ありがとうございました。



島根県立中央病院

田邊 淳也 医師

6月の1か月間、公立邑智病院で研修をさせて頂きました。島根県立中央病院研修医2年の田邊淳也と申します。私は島根大学医学部医学科出身で、学生の頃から地域実習でお世話になっておりました。邑智郡の海の幸、山の幸、そして美味しい日本酒に大変感銘を受け、この土地が好きになりました。



診療では自分の知識のなさや実践力のなさに悩む場面が多く、総合診療科の先生をはじめ多くの先生や看護師、医療スタッフの方々に支えて頂きました。また、患者さんとは高齢の方も多く、自分はどこに介入すればいいのか、どういった状態を目標とすればいいのかなど教科書に書いていないことをご本人・ご家族さんと共に考えることが出来ました。ありがとうございました。

広島市立安佐市民病院

西川 沙希 医師

8月の1ヶ月間お世話になりました、安佐市民病院初期研修医2年目の西川沙希です。

総合診療科の初診外来では、入院となった方を退院後の外来まで診させていただき非常に勉強になりました。転院となる患者さんも経験し、今までは紹介を受ける側でしたが紹介する立場も経験できました。この病院でどこまで診ることができののか判断する難しさを知りました。

また、邑智病院では各科・部署の垣根が低く小児科外来・検査や検査部でも勉強でき、今後の診療に活かしていきたいと思えます。1ヶ月という短い期間でしたが貴重な経験となりました。ご指導してくださいました先生方、スタッフの方々本当にありがとうございました。



## 看護部からのお知らせ

### 骨粗鬆症の骨折リスク 評価ツール(FRAX) のお知らせ

主任看護師 渡利 敦子

整形外科外来では、WHO(世界保健機構)が開発した「骨折リスクを評価するツール(FRAX)」を使って骨粗鬆症予防に取り組んでいます。このツールは、今後10年以内の骨粗鬆症による骨折の発生リスクがわかるもので、骨粗鬆症の薬物治療開始基準として適用されており、年齢、症状などをみて骨密度検査を実施し、早期発見・早期治療につな



専用計算機を用いて骨折リスクを評価

げていくことができます。また、健康寿命は男女とも平均寿命より約10年短いといわれています。

邑智郡内の高齢化率は44.7%であり、骨折を予防するということは健康寿命を延ばすうえでも、とても大切なことです。骨折予防・寝たき

### 糖尿病に伴う足のトラブル

#### 足を見ちゃんさい

看護師 上田 恭子  
看護師 香川真奈美

糖尿病で血糖値が高い状態が長く続くと、糖尿病の3大合併症の一つである神経障害や、動脈硬化がおこります。動脈硬化は血流障害を起こし、結果、足に様々な異常が出やすくなります。また高血糖の状態は体の抵抗力を落とすため、傷が治りにくく、傷ができると感染しやすくなります。これらが重症化すると、歩行障害や下肢切断となり、生活の質が低下するだけでなく、命を縮めることもあります。

患者さん自身が正しい知識を持ち、日ごろから足のチェックやケアをおこなうことが大変重要です。早めのケアで重症化を防ぎ、より良い生活をおくりましょう！

り予防のためにも骨粗鬆症の早期発見・早期治療をお勧めします。

質問用紙にある12の項目をチェックしていただき、専用計算機で簡単に調べることができます。

気になる方は整形外科外来窓口でご相談ください。

#### 1. 見た目(変形、変色、傷、むくみ)

- ① 足の形に変形はないですか？
- ② 爪が白く濁ったり、巻き爪になつたりしていませんか？
- ③ タコや魚の目、水虫はないですか？
- ④ かかたが乾燥やひび割れないですか？
- ⑤ むくんだり、腫れたりしていませんか？

#### 2. 温度

- ① 一部だけ冷たいか、あるいは熱をもっていないませんか？

#### 3. におい

- ① 悪臭はないですか？

#### 4. 感覚

- ① 痛みやしびれ、感覚がない部分はありませんか？



※一つでも当てはまる項目があれば、遠慮なく外来看護師または主治医へお声をかけて頂くようによりしくお願ひします。

## 第15回口腔ケア学会発表報告

### & 口腔ケア4級を取得

看護師 三上美都子  
看護師 日高 美奈

4月に福岡県で開催された、第15回口腔ケア学会総会・学術大会に参加しました。歯科の藤本医師の指導のもと、「公立邑智病院における病棟看護師による日常的口腔ケアの現状と課題」についてポスター発表を行いました。また、認定資格試験を受験し、口腔ケア4級を取得しました。口腔ケアとは、歯だけでなく、口のケア全般を言います。口腔内を清潔、健康に保ち、お口の働きを良好に維持し、爽快感を与えるためのケアです。そのためには患者さんそれぞれの病気や日常生活動作に応じた口腔ケアが必要となります。

今回の学会発表での経験や認定試験で得た知識を活かし、歯科と連携を深め、看護師の口腔ケア技術の習得、質の向上を目指していきます。



筋肉量減少による  
飲み込みにくさについて

リハビリテーション科  
言語聴覚士 和田 勇一

はじめまして。言語聴覚士の和田と申します。言語聴覚士は、ことばによるコミュニケーションや嚥下に問題がある方々の社会復帰をお手伝いし、自分らしい生活ができるよう支援します。当院では主に言語障害（失語症・構音障害など）、摂食嚥下障害、高次脳機能障害に対してリハビリを行なっています。今回は、筋肉量減少による飲み込みにくさについてご説明したいと思います。

筋力量が減少し、筋力・身体機能が低下している状態のことをサルコペニアといいます。原因としては、①加齢②栄養状態③疾患④活動によるものが挙げられます。サルコペニアを認めると、転倒などのリスクの増加や飲み込む力が低下し摂食嚥下障害を生じることがあります。サルコペニアの評価方法として簡便に実施できる、指輪っかテスト（写真）を紹介します。

サルコペニアの予防・治療としては

- ① 指輪っかテスト  
② 両手の親指と人差し指で輪っかを作る
2. ふくらはぎの一番太い部分を囲む  
隙間あり＝サルコペニアの疑い

指輪っかテスト



隙間あり＝サルコペニアの疑い

運動療法と栄養療法が効果的であるといわれています。飲み込む力を上げるためには、①舌の抵抗訓練・②嚥下おでこ体操などの嚥下関連筋群の抵抗運動が効果的です。（写真①・②）

どちらも毎日行うと良いでしょう。また、運動療法とともに、普段からバランスの良い食事を心がけ、特にたんぱく質を摂取することが重要です。最近喋りづらくなった・飲み込みづらくなったなどありましたら、お気軽にリハビリテーション科へご相談ください。

① サルコペニアの予防運動



舌を口の天井（上前歯の後ろ）に押しつけます（5秒×5回）



額に手を当てて抵抗を加え、おへそをのぞき込む（ゆっくり5つ数えながら持続して行います）

地域連携室

紹介状の必要性について

地域連携室長 笠岡千代子

地域連携室が携わる大切な事務の一つに、紹介状（正式には診療情報提供書といいますが）の管理業務があります。

紹介状とは、皆さんが、かかりつけの先生のところから他の医療機関（専門医や病院）へ受診される時、安全かつスムーズな医療の提供が受けられるように持参していただく医師宛ての手紙のことです。そして、この手紙には患者さんに関する必要な情報や、かかりつけの先生の所見が記載されています。

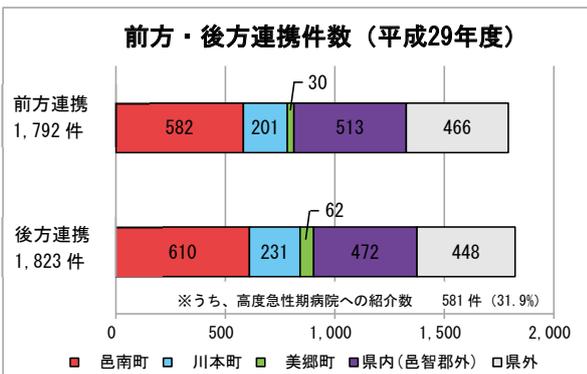
この紹介状には、前方連携である他の病院・診療所から邑智病院への紹介状と、後方連携である邑智病院から他の病院・診療所への紹介状の2種類があります。簡単に言うと紹介状は病院が「受け手側」になる場合と「送り手側」になる場合の双方の役割があります。

平成29年度中に扱った紹介状の実績は、邑智病院が他院等から受けた紹介状（前方連携）が1792件、邑智病院から他院等へ送った紹介状（後方連携）が1823件ありました。いずれの紹介状も、全体の約半

数は、邑智郡内の病院・診療所と連携した件数でした。また、邑智病院からの紹介状の内、全体の30%は、高度急性期病院へ紹介した件数であることがわかりました。

病院へ受診される際、紹介状をお持ちでない場合は、初診扱いとなりますので、あらかじめ問診や投薬情報の聞き取りのほか様々な検査、診察を行う必要があります。患者さんにとっては診療時間、待ち時間が長くなり、費用等も含めて大きな負担となります。

医師も患者さんの事前の状態を知る情報がなければ、正確な診断ができませんので紹介状を持って受診されることをお勧めします。



# 連携

Vol.8

## 祖父から父、父から自分へ地域の皆さんに感謝



### 河野医院

院長 河野 圭一 先生

父の時も自分の時も先代の病氣により代替わりとなつてしまい、地域の皆様にご迷惑をかけながらドタバタ劇で何とか診療所を引き継いできた経緯があります。

公立邑智病院と連携いただいている診療所の先生をご紹介します。

第8回目にご紹介する先生は、河野医院の河野圭一先生です。

### ▽河野医院の歴史を教えてください。

当院は昭和の初めに祖父が口羽に診療所を開設し自分で3代目です。当時、口羽村・阿須那村に分かれており各々約3100人強、羽須美地域としての人口は約6300人で診療所も9ヶ所ありましたが、現在、過疎化が進み2015年には口羽・阿須那地区で各々800人弱、羽須美地域で約1550人、口羽・阿須那に1か所ずつの診療所で住民の健康を預からせてもらっている状況で

うなケースもあります。

### ▽地域の現状はいかがですか。

邑南町でも羽須美地区は高齢過疎で独居世帯が多い地域です。高齢独居でしかも加齢による運動能力の低下や認知レベルの関係で交通弱者の方々が非常に多いのが現状です。高齢独居や交通弱者の方々が近隣の住人が助けてあげて何とか生活できていますが、その近隣の住人達も高齢化しており地域レベルでの老々介護は否めない状況です。実際、ヘルパーなどの介護職員の高齢化による人材不足も著明であり、羽須美地域での介護難民、介護サービス事業の存続危機が出てきてもおかしくないのかと思っています。

### ▽邑智病院との思いはありますか。

口羽からの高次医療機関は邑智病院と広島県三次市の三次中央病院の2ヶ所があり各々約40分の道のりで患者さんの病態・家族の居住地、様々を考慮し両病院に患者さんの紹介でお世話になっております。邑智病院においては前述のように中野高原診療所の時代から地域診療所の後方病院となつていただき非常に感謝しています。先生方も顔の見えるお付き合いをさせていただき、今後とも邑智郡の医療の核となり、医師会とともに邑智郡の医療を盛り立て、住民をお守りください。

### 河野医院

〒696-0603 島根県邑智郡邑南町下口羽1102

電話 0855-87-0303

【診療科】 内科、外科

【診療日時】

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
13:30~17:00	○	○	○	△	○	△

※第1、3、5土曜日は休診



# 外来診療担当一覧表（平成30年11月1日から変更します）

※福島医師は研修のため1カ月不在となります。

		月	火	水	木	金	診療時間	備考
内科	総合診療科* 1診	中村和史	吉村美咲	川又あゆみ	吉村美咲	山崎啓一	8:45~11:30	初診
	総合診療科* 2診	吉村美咲	川又あゆみ	山崎啓一	酒井和久	中村和史	8:45~11:30	再診 予約制
		—	中村和史	—	中村和史	—		
	内分泌代謝*	野津雅和 (島根大学医学部附属病院)	—	三宅隆明 (島根大学医学部附属病院)	—	—	9:30~11:30	予約制(隔週)
	循環器*	—	—	—	—	土手慶五 (広島市立安佐市民病院)	9:00~11:30	予約制 (毎月1回 第3金曜日)
心療内科*	—	—	—	—	平田正名	8:45~11:30	再診は予約制 ※第1・3金曜日は休診	
外科 (一般・肛門)	桐原義昌	桐原義昌	桐原義昌	桐原義昌	桐原義昌	9:00~11:30	木曜日のみ予約制	
整形外科	大本 修	大本 修	島大医師	大本 修	大本 修	9:00~11:30	木曜日のみ初診の 受付時間は10:00まで	
小児科	高橋知男	高橋知男	高橋知男	高橋知男	高橋知男	8:45~11:30	〔予防接種〕 月曜日14:00~16:30(予約制) 水曜日14:30~16:30(予約制) 〔乳児健診〕 14:00~14:30(予約制)	
	(予防接種)		(乳児健診) (予防接種)	—		14:00~16:30		
産婦人科	荘田恭仁 (島大医師)	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	9:00~11:30	第2・4月曜日は島大医師 〔母乳外来〕13:00~(予約制) 〔婦人科健診〕 毎週金曜日	
泌尿器科	安食春輝	安食春輝	—	安食春輝	—	9:00~11:30		
麻酔科	—	—	石原 晋	—	—	9:00~11:30		
皮膚科	—	—	—	島大医師	—	9:00~11:30	予約制 初診時は要紹介状	
歯科	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	8:30~12:00 14:00~17:00	予約制 ※第1火曜日は休診	
精神科	—	—	—	—	篠崎克也 平田正名	13:00~17:00	予約制 初診時は要紹介状	

## 特記事項

- 受付時間は精神科・歯科・小児科(火・金)を除き、いずれも午前11時30分までとなっています。ただし、予約のある方はこの限りではありません。
- 土、日祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)は外来診療は行っていません。
- 受付機では午前7時00分から、総合窓口では午前8時30分から受付が出来ます。受付機で受付が出来ない時間帯につきましては、総合窓口までお越しください。
- 過去5か月以上来院のない方や保険証の期限切れの場合など、受付機での受付が出来ませんので、総合窓口までお越しください。
- 疾患別リハビリテーションの実施時間は午前8時30分から午後2時30分です。
- \*は院内標榜

## ご寄附ありがとうございました

井上 至 様(邑南町)

## 皮膚科の診療日変更について

11月1日から皮膚科の診療日が毎週木曜日に変更となります。  
変更前 隔週木曜日 → 変更後 毎週木曜日

## 人間ドック(日帰り)を受診しませんか?

当院では来年3月中旬まで人間ドックの受入を行なっています。  
人間ドックをきっかけに、ご自身の健康チェックをしてみませんか?  
【受診日】 毎週月曜日から木曜日  
【人間ドック料金】 基本健診36,169円(税込)  
人間ドックに合わせてオプション健診も受診できます。(別途料金)  
※予約制ですので、事前に地域連携室(0855-95-2165)直通へご連絡ください。

## 急募!! 臨時職員さん

- ・夜勤専従看護師
  - ・看護アシスタント
  - ・調理師(調理員)
  - ・医師クラーク(医師事務作業補助者)
- 詳細は総務課までお問い合わせください!



## お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院地域連携室  
TEL 0855-95-2111  
FAX 0855-95-2727  
〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2  
ホームページアドレス [邑智病院 検索](http://www.ohchihospital.jp/)  
<http://www.ohchihospital.jp/>

## 病院基本方針

- ① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- ② 職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。
- ③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- ④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。



ホームページへ