

33号  
Ohchi Hosp



内視鏡室を見学(阿須那小学校)

# 邑智病院だより

皆様に愛され、信頼される病院を目指します



救急室を見学(瑞穂小学校)

発行 / 邑智郡公立病院組合

2018/1



邑智病院を紹介(日貫小学校)



矢上高校魅力化事業(詳しくは7ページをご覧ください)



# 新

# 年のご挨拶

院長 莊田 恭仁



写真  
前列右から酒井総合診療科医長、藤本歯科部長、  
桐原副院長、莊田院長、藤脇副院長、大本整形外科部長、  
後列右から松島診療技術部長、田形看護部長、  
笠岡地域連携室長、日高事務部長

新年あけましておめでとうございます。邑智病院では平成29年は病床稼働率が90%近く、経営にも改善傾向が現れてまいりました。これまで当院を温かく支えてくださった地域住民のみなさまに深く御礼申し上げます。ただし当院は急性期を扱う病院であり、入退院が多かったことで病院の職員（特に看護師、看護助手、調理師、薬剤師、検査技師、理学療法士、放射線技師、事務職員等）の仕事量も多く、夜遅くまで残業をがんばってくれたスタッフの疲労度も大きかったのではないかと察しております。病院は多職種の人材からなるチームです。そこで行われる医療の質は医師だけで左右されるものではなく、チーム全体の総合力によってきまります。私はいろいろな専門職の病院職員一人一人の能力の総和が病院の価値を決めると思うのです。

最近、少子化の影響で若年人口が減少しており、全国的に働き手が不足して深刻な問題になっているとよく耳にしますが、邑智病院も例外ではなく、求人難に直面しています。医師をはじめ、看護師、薬剤師、PTの人手が足りません。この地域の医療を守るために一緒に汗をかいてくれる人材を募集しています。もしみなさんのお知り合いで邑智病院での勤務に興味を持たれている方がおられましたら是非ご連絡をお願いいたします。

島根県西部の医師不足は深刻です。邑智病院の現在の比較的良好な状況は運よく偶然に医師が集まってきているおかげだと思えます。しかし当院の医師の年齢は高く（還暦前後が多い）私も含めていつ病気などでリタイアしてもおかしくないし、もしそうならば途端に経営状況は悪化すると考えられます。また、スタッフには女性医師もおり、妊娠、出産、子育てで離職するケースも今後増えてきそうです。医師が不足してくると残った少数の医師の負担が大きくなります。それを軽減することも必要になってきます。近年では医師の仕事の一部を手順書に沿って代行できる専門性を持った診療看護師制度が始まり島根県でも一部の病院で診療看護師が働いています。当院もこれまで診療看護師を育ててきました。今年から本格的に活躍してもらう予定で医師の負担軽減につながることをおおいに期待しているところです。

私はこの地域の医療を守るためにリクルートを頑張るつもりです。ただし職員採用には運も必要だと思えます。さてさて今年の運勢はいかがでしょう？たいへん気になるところです。みなさん本年もよろしくお願いたします。



# 教えてDr!!

骨粗鬆症治療を通して  
健康寿命向上の一翼を



整形外科部長  
大本 修

超高齢社会において骨粗鬆症の重要性が増していますが、適切な治療が行われていない骨粗鬆症患者さんがまだ多いのが実状です。骨粗鬆症性骨折（特に大腿骨近位部骨折と脊椎椎体骨折）は日常生活動作（ADL）や生活の質（QOL）を損なうのみならず、寿命をも短くします。一度骨粗鬆症性骨折を起こした方の再骨折の危険性はほぼ2倍に上昇するといわれています。それにもかかわらず、骨折後に適切な骨粗鬆症治療による予防が行われていない割合は4分の3以上というのが現実です。

私は平成28年4月に邑智病院に赴任し、まず骨折治療を中心に手術を行っています。昨年度1年間で47例の骨折手術を行いました。1名を除きほぼ全員が骨粗鬆症性骨折でした。その骨粗鬆症性骨折の方のほと

んどが骨粗鬆症薬を何も投与されていない、または中断されているのが現状です。

大腿骨近位部骨折の発症率の国別の差、日本におきましても都道府県別の差が生じているといわれており、骨粗鬆症治療の普及率の差も大きく関与しているといわれています。

邑智病院に赴任するにあたって、遠方まで行って入院・手術・治療を受けていた方が、少しでも地域内で治療できることと同時に、全職種に呼びかけ骨粗鬆症チームを立ち上げ骨粗鬆症治療を充実させることを目標にしました。その中心が骨粗鬆症リエゾンサービスマネージャーで、厳しい試験を受けて看護師2名が骨粗鬆症学会認定マネージャーに認定されています。また近々1名の放射線技師が認定される予定です。スタッフのやる気にこたえなければと、簡単な審査ですが私も骨粗鬆症学会認定医を平成29年に取得いたしました。また骨粗鬆症治療のみでは十分な骨折予防ができるわけではなく、転倒予防も大切です。当院には2名の転倒予防学会認定の転倒予防士が誕生しました。

医療機関、施設の方々と一緒に、なって地域の健康寿命向上の一翼を担えていければと考えています。

## 私たちは骨粗しょう症 リエゾンナースです!



日本骨粗鬆症学会認定  
主任看護師 渡利 敦子  
看護師 堂上 百合香

わが国では総人口が減少すると同時に、急速に高齢化が進行しています。邑南町・美郷町・川本町いずれも43〜45%の高齢化率を占めており、今後も増加傾向にあります。

骨粗しょう症は加齢とともに有病率が高まります。高齢になると骨が弱くなり、転倒することが多くなります。骨粗しょう症は「沈黙の疾患」といわれ、症状なく骨折がきっかけで発見されることが多くみられます。骨折する確率は50歳以上の女性では3人に1人、男性では5人に1人と言われています。転倒によって起こる骨折は日常生活動作を下げ、生活の質をも低下させ、要介護状態や寝たきりになる可能性があります。

### あなたは大丈夫?

- 次のような症状がありますか?
- 背中が曲がってきた
  - 身長が以前より2cm以上縮んだ
  - (女性) 閉経を迎えた (男性) 70歳以上である
  - 高い棚に手が届かなくなった
  - 背中や腰に痛みがある

す。リエゾンは「つなげる」を意味し、骨粗しょう症患者さんの、検査・診断・治療のコーディネーターの役割を目的としています。私たちは骨粗しょう症の啓発に努め、一人でも多くの治療開始と継続ができるために支援しようとして昨年に資格をとりました。資格を活かし、「骨折を防止する」を目標とし、患者さんの健康長寿に繋げるために支援していきたいと思えます。今後は院内スタッフの骨粗しょう症の意識が高まる働きかけをし、病院全体で支援できるように考えています。私たちは主に整形外科外来を中心に活動しています。外来の待合ホールには骨粗しょう症についてご案内の掲示もしております。骨密度の測定検査も10〜15分で行える機器があり予約がなくても行えます。お気軽に声を掛けてください。



# あれ、手が動かない!?



総合診療科医長  
**酒井 和久**

みなさんはこんなときどうしますか？じつはこれは脳梗塞の可能性があります。脳梗塞は脳の血管が詰まって、脳の一部が死んでしまう病気です。そのため、手足のまひなどの重い後遺症を起こすことがあります。症状は様々ですが、左記のような症状が「突然」起こります。

- 片方の手足が動かない、動きにくい
- 片方の手足や顔がしびれる
- 言葉が出にくい、ろれつが回らない
- ぐらぐらする

はじめは軽傷であったり、一時的な症状であっても、重症な脳梗塞を引き起こす可能性が高くなっています。また、早期に治療を開始することで、後遺症を軽減することができま

ません。一刻も早く病院を受診するようにしてください。

脳梗塞は後遺症が残ることが多く予防が重要です。

脳梗塞を起こしやすいリスク因子として高血圧や糖尿病、高脂血症、動脈硬化、脳梗塞の既往などがあります。これらの治療で脳梗塞を予防することができます。

健診のほか、当院で検査と治療をすることがありますので、ご希望されるかたは、当院での人間ドックや総合診療科の受診をお勧めします。



「No!梗塞.net」ホームページから出典

## ポイント!

- ▼脳梗塞は後遺症を残すことがある重大な病気です。
- ▼右記のような症状が「突然」起こったら、一刻も早く病院を受診してください。
- ▼予防を行うことが重要です。健診を受け、医療機関を受診してください。

## がん患者の周術期口腔機能管理研修会の報告



歯科診療部長  
**藤本 伸一**

11月12日に、邑智歯科医師会と邑智郡食事栄養支援協議会が主催する「がん患者の周術期口腔機能管理研修会」が、当院の第一研修棟で行われました。

安佐市民病院 歯科口腔外科 副部長 伊藤奈七子先生が、「地域包括ケアシステムにおける歯科の役割―急性期病院での取り組み―」と題して講演されました。

がん治療（手術・化学療法・放射線療法）の開始前から歯科が介入し、口腔環境の改善・維持を行うことにより、手術後の合併症出現率の低下に効果があること、化学・放射線療法の時に生じやすい口内炎等の口腔内の副作用を軽減させ、口から食べることで経口摂取を維持することで、低栄養状態を予防すること。そして、これらはがん治療の予後に大きく影響することを、分かりやすくお話し頂きました。

私も邑智病院における口腔ケアの

現状と課題」について講演させていただきました。入院中に口腔ケアに介入した患者さんは、ほとんどの方が疾患等の影響で、自身でブラッシングをすることが困難でした。虫歯や歯周病、義歯の状態を考慮すると、退院後も継続的な介入が必要と考えられる方も多くおられました。退院後、近隣の歯科医院へ通院して頂くのが理想ですが、現実には疾患の後遺症や障害等で、通院が困難な方もおられます。今後は、通院困難な患者さんへの対応について、病院だけでなく地域として考えていかなければならない、というお話をさせて頂きました。

ちなみに、伊藤先生と私は同期であり、医局は異なりますが広島大学病院では、共に口腔外科を専門としていました。久しぶりに二人で話し、地域医療の分野で共に頑張っていることとお互い決意を新たにしました。



\*高齢化や脳梗塞の後遺症等で、飲み込む機能（嚥下機能）が低下することがあります。虫歯治療は注水で行うため、治療ができなくなる方もおられます。また、意思疎通が困難な方もできる治療が制限されます。そのような方は、専門的口腔ケア（専用器具を用いた口腔清掃・歯石除去・摂食嚥下リハビリ、義歯の調整）が歯科治療の中心となります。

地方自治法施行70周年記念

## 監査事務功労者

### 総務大臣賞受賞

当院の代表監査委員實田譲さん（邑南町：写真右）、前監査委員（議員選出）片岡通泰さん（川本町：写真左）の長年の監査功績が認められ、監査事務功労者総務大臣賞を受賞されました。

おふたりは十年にわたり監査委員として、常に公正不偏の態度を保持し、厳格に監査事務をされ、現在の安定した財政運営に導いてくださいました。

今後も適正な財務事務を実施し、ご指導を頂きたいと思っております。

（経営管理課）



おめでとうございます

## 職員募集

### ○職員採用試験（随時実施）

#### 【募集職種】

薬剤師・診療放射線技師・看護師・理学療法士

#### 【受付期間】

平成30年1月31日（水）まで

#### 【試験内容】

エントリシートによる書類選考、作文試験及び面接試験

※応募資格等はホームページをご覧ください。お問い合せください。

### ○任期付短時間勤務職員採用試験

#### 【募集職種】

看護師・准看護師・社会福祉士・介護福祉士・看護助手・調理師・調理助手・医療事務員（医師クラーク）

#### 【受付期間】

平成30年1月31日（水）まで

#### 【試験日】

平成30年2月10日（土）

※都合がつかない場合は別日を調整いたします。

#### 【試験内容】

書類選考・面接試験

～任期付短時間勤務職員とは～

任用期間3年、更新あり。更新時には昇給もあります。扶養手当、一時金（年2回）、通勤手当あり。  
※フルタイム勤務も可能

### ○臨時職員

#### 【調理師・調理助手】

日給7,100円～7,500円。

早出・遅出手当あり。

#### 【看護助手】

日給7,100円～7,500円、

早出・遅出手当あり。

#### 【社会福祉士】

日給8,200円

医療機関・行政等で5年以上実務経験のある方。

#### 【外来診療補助業務】

日給6,600円

#### 【夜勤専従看護師】

1回の夜勤につき30,000円

#### ○パート

#### 【調理師・調理助手・看護助手】

時給1,000円

週2日、1日2時間から

## 就職相談会開催！

1月27日（土）

2月18日（日）

10:00～14:00

場所：邑智病院

看護師 准看護師 看護助手  
医師 薬剤師 診療放射線技師  
医療事務員（医師クラーク）  
理学療法士  
調理師 調理助手  
社会福祉士  
介護福祉士  
外来診療  
補助業務  
夜間専従看護師



このような方は是非ご来院ください！

- 地元に戻って働きたい
- 子育てと両立したい
- 医療資格を活かしたい
- 公務職場で社会貢献したい
- 短時間勤務で働きたい
- 病院で働いてみたい

※事前申し込み不要！  
お気軽にお越しください！

リハビリテーション科  
理学療法士

池本 祐貴 (転倒予防指導士)  
津田 紗也香

## 転倒予防について

近年、転倒予防の重要性が強調されてきているのは、転倒が骨折・寝たきり・要介護、そして死亡にいたる重大な事態を招いているからです。

厚生労働省の調査によると、死亡の原因の第6位に不慮の事故があります。その内訳は①窒息②転倒・転落③溺死④交通事故となっています。転倒・転落による死亡数は漸増し、H26年には7,946人に達し、これに対して、交通事故死は、H26年には5,717人と大幅に減少してきています。また、介護が必要となった原因の4番目が転倒・骨折であるとされています。これらのことから転倒予防の重要性は高いと思われま

す。転倒の原因は、様々あります。筋力やバランス、歩行能力低下などの身体機能による内的要因と段差、床が滑りやすい、室内が散らかっているなどの環境による外的要因とがあります。これらの原因が重なり合っ

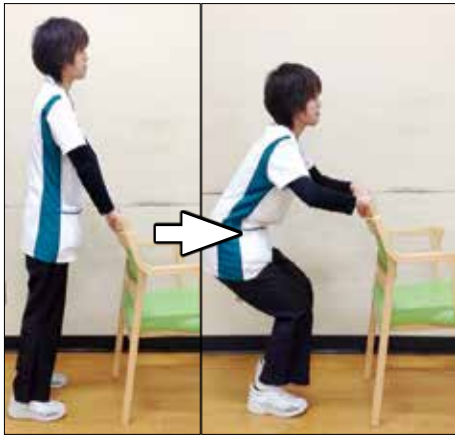
### 介護を受ける原因 (H25厚生労働省より)

- 1位 脳卒中
- 2位 認知症
- 3位 高齢による衰弱
- 4位 **転倒・骨折**
- 5位 関節疾患

### 主な死因順位 (H25厚生労働省より)

- 1位 悪性新生物
- 2位 心疾患
- 3位 肺炎
- 4位 脳血管障害
- 5位 老衰
- 6位 **不慮の事故**

### <スクワット>



基本的には掴まらず行ないます。  
難しい方は椅子や机に掴まり行ないます。  
膝がつま先より前に出ないようにしましょう。

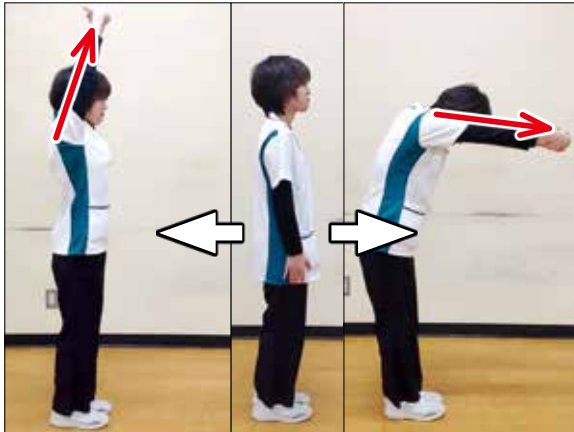
転倒が多い場所として、屋外の印象がありますが、国民生活センターによると65歳以上の方で「居室」「台所」「階段」「玄関」「浴室」「トイレ」の順で多いと言われています。そのため、すぐにできることは環境を変えることです。「室内を綺麗に整頓してつまずかないようにする」「スリッパは滑りやすいので使用しない」「手すりが必要な所には設置をする」などの対策はできると思います。

次に転倒しにくい体づくりです。足腰の筋力強化、柔軟性を保つためのストレッチをしておくことが大切です。写真に例をあげています。「継続は力なり」1日少しずつでもいいので行うことが重要です。

※スクワットは1回を10秒程度かけて行いましょう。10回を目安に無理せず行ないましょう。

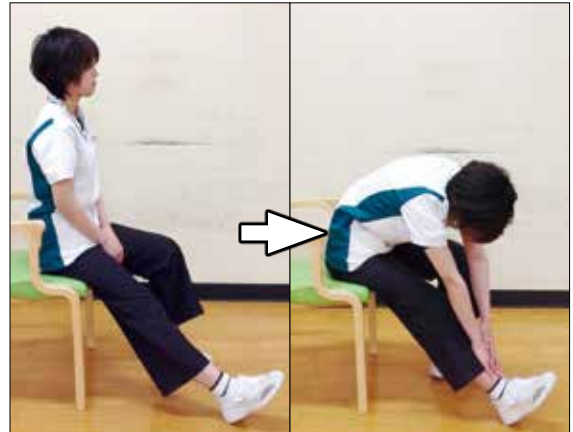
※ストレッチは20秒程度ゆっくり伸ばしていきましよう。反動をつけたり、押さえつけたりはしないようにしましょう。

### <背中・お腹のストレッチ>



肘を伸ばし、両手を握ります。  
前に手を伸ばしていき、背中を丸めます。  
上に手を上げてお腹を伸ばします。難しい方は寝て行いましょう。

### <脚後面のストレッチ>



椅子に浅く座り、ストレッチをする方の膝を伸ばします。  
つま先に触れるように手を伸ばして脚後面を伸ばしていきます。  
痛みが強くない範囲から始めましょう。



## 矢上高校魅力化事業

### 矢上高校1年生が

#### 実習に来てくれました！

矢上高校魅力化事業の一環として、昨年11月7日、20人の矢上高校1年生が就業体験に来てくれました。

実習では就業体験を通して医療現場の理解を深めてもらうことが目的に、普段手にすることが出来ない大腸カメラなどの医療機器に触れたり、多職種専門スタッフの連携を感じてもらえたりとさまざまな体験をもらいました。この就業体験を通して、今後の進路に役立ててもらいたいです。



採血疑似体験



救急対応の疑似体験



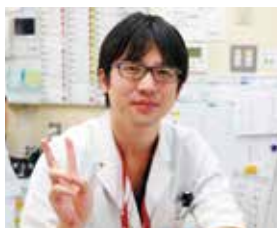
大腸カメラの疑似体験

## 研修医レポート！



島根大学医学部附属病院

岸本 健一 医師

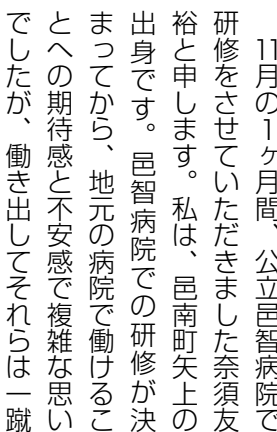


10月の1か月間、公立邑智病院で研修をさせていただきました。大変楽しめました。岸本健一と申します。14年前に石見東小学校を卒業するまで邑智郡に住んでいたのですが、地元で研修ができることをとても楽しみにしていました。

研修は総合診療科の医師として外来から入院、救急対応までさせていただきました。普段研修をしている県立中央病院や大学病院では外来をしている指導医が入院決定をし、その患者を担当するのですが、邑智病院では自分で入院の判断をすることで、考えないといけないことが多くとても勉強になりました。お忙しい中ご指導いただいた指導医の先生方はもちろんのこと、邑智病院のスタッフの方々、そして地域の皆様方、本当にありがとうございました。

広島市立安佐市民病院

奈須 友裕 医師



11月の1ヶ月間、公立邑智病院で研修をさせていただきました奈須友裕と申します。私は、邑南町矢上の出身です。邑智病院での研修が決まってから、地元で働けることへの期待感と不安感が複雑な思いでしたが、働き出してそれらは一蹴されました。病院スタッフの皆さんは意識が高く、常に抱える問題に取り組んでおられ、良い刺激を受けました。また、患者さんから「よく帰ってきたね」「頑張ってるね」などたくさんの言葉をいただき、とても励まされました。今回の研修で、邑智病院はスタッフと患者さんの距離が近く、地域に愛されている病院だと改めて認識することができ、いつかこの病院で働きたいという気持ちが一層強くなりました。やっぱり、私は地元が好きです。今回の研修を励みにこれからも頑張っていきたいと思います。この度は貴重な経験を誠にありがとうございました。

11月から12月の間、研修をさせていただきました長原慧です。私は今まで大病院や大きな病院でしか研修をしたことが無く、邑智病院のような地域の病院での研修は初めてでした。今までの病院では医師の数も多く、外来で上級医が入院を決定し、病棟での治療を共に診療するという研修が多くなっていました。邑智病院のように、自身が外来で診察し、入院の判断を行い、治療させていただき、退院していくという一連の流れを途切れなく経験することができたことは、今後医師として働いていく上で、とても貴重な経験となりました。今回の邑智病院での研修を、将来の自身の医師生活に活かしていきたいと思えます。2ヶ月という短い間でしたが、本当にありがとうございました。



東京医科歯科大学医学部附属病院

長原 慧 医師



11月の1ヶ月間、公立邑智病院で研修をさせていただきました奈須友裕と申します。私は、邑南町矢上の出身です。邑智病院での研修が決まってから、地元で働けることへの期待感と不安感が複雑な思いでしたが、働き出してそれらは一蹴されました。病院スタッフの皆さんは意識が高く、常に抱える問題に取り組んでおられ、良い刺激を受けました。また、患者さんから「よく帰ってきたね」「頑張ってるね」などたくさんの言葉をいただき、とても励まされました。今回の研修で、邑智病院はスタッフと患者さんの距離が近く、地域に愛されている病院だと改めて認識することができ、いつかこの病院で働きたいという気持ちが一層強くなりました。やっぱり、私は地元が好きです。今回の研修を励みにこれからも頑張っていきたいと思います。この度は貴重な経験を誠に誠にありがとうございました。

## 第56回全国自治体病院学会に千葉に参加しました

平成29年10月19日（木）、20日（金）千葉県で開催された全国自治体病院学会に当院職員が参加し、日頃の業務の中で見出された研究や考察をまとめた3演題を発表しました。

### 中山間地域の救急告示病院における

#### 外来患者の待ち時間に関する調査

— 患者の満足度向上を目指して —

看護部長 田形 成美

総合診療科予約患者に焦点をあて、外来待ち時間の実態調査と満足度調査研究を発表しました。研究の結果、患者の満足度を向上させるためには、診察までの待ち時間の予測を患者に伝えること、そしてその間の配慮を忘れないことが示唆されました。皆さんから頂いた貴重なアンケート結果を基にして、今後地域の方々が満足の得られる受診につながるよう、スタッフ全員で努力して行きたいと考えます。最後になりましたが、この研究にご協力いただいた患者さんに感謝申し上げます。ありがとうございました。

### SSPD（物流管理システム）

#### 公立邑智病院版

ROIコストオペレーションの分析

医事課長 金山 淳生  
兼総務管財係長

平成20年度から職員が一体となって

経営改善に取り組んだ実績を発表しました。

全国統計では病床数の少ない病院ほど収益率が低くなるのが顕著に示されています。当院はへき地医療のすき間を埋める地域唯一の小規模公立病院（98床）ですが、在庫管理の効率化、積極的な価格交渉、職員の当事者意識の向上により、医療材料費の大幅削減を達成しました。

近年の医療の高度化や感染対策等にもない、医療材料費は圧迫されていますが、公立邑智病院を地域に永続させるために引き続き取り組んでいきたいと思っています。

### 地域中核病院における高齢者の

#### 緊急入院のプロセスの実態

診療看護師長心得 日高 美晴

私は、今年の3月まで大分県立看護科学大学大学院に在籍しておりましたが、その大学院での課題研究をもとに発表をしてみました。当地域での事例をもとにした研究ですが、高齢者の方が思いがけず体調を崩されたときにどんなことを感じてどのような行動をとられているのか、研究を通じて改めて知ることができました。外来受診の際には症状だけでなく高齢者の方の思いや生活といった背景に配慮しながら関わっていかれたらと思っています。

## 地域連携室

地域連携室長

笠岡千代子

### 緩和ケアの取り組み紹介

公立邑智病院は、島根県がん診療体制の中で「がん情報提供促進病院」(以下「促進病院」という。)として指定されています。促進病院とは、各圏域においてがん診療連携拠点病院と様々な情報のやり取りを行なう医療機関としての役割を持つっており、大田圏域では当院を含め3病院が指定されています。

### 【県内のがん診療体制】



「しまねのがんサポートブック」から出典  
(出雲、大田、浜田圏域を抜粋)

現在、国の取り組みとして大田圏域のようにがん診療連携拠点病院がない圏域において、がん医療の均てん化（※全国どこでもがんの標準的な専門医療を受けられるよう、医療

技術等の格差の是正を図ること）を推し進めようと促進病院に対して、医療の質を高めるための研修を実施するよう勧めるところです。

当院では、今まで緩和ケアチームとして医療情報の提供はできなかつたものの、医師と相談しながら患者さんに寄り添い取り組んで行くことを第一に考え、「おおなん元気サロン」というがんサロンの皆さんと一緒になってお互いに話し合う場を作り、共に活動をさせていただいていく所です。

当院は、促進病院としての役割を自覚し、緩和ケアに対する職員の知識の向上のため、島根県内で緩和ケアに精通されている先生や緩和ケアの認定看護師の方から多くの知識や技術を学ぶための研修を計画しています。

今後、緩和ケアチームが中心になって活動することでより良いケアができることを期待しています。



「おおなん元気サロン」と「浜田医療センターがんサロン」との交流の様子



## 地域に根ざした歯科医療を目指して



### 富永歯科医院

#### 院長 富永 一道 先生

公立邑智病院と連携いただいている診療所の先生をご紹介いたします。第6回目にご紹介する先生は、富永歯科医院の富永一道先生です。

#### ▽富永歯科医院の歴史を教えてください。

富永歯科医院は昭和27年に私の母が出羽で開業したのがはじまりです。母の姿を見て育った私ですが、はじめは歯学部で道ではなく、理学部の道を選んでいました。そこでは大学院まで進み、修士号取得まで頑張りましたが、その後の就職難や母が歯科医という

こともあり、一念発起し昭和57年に神奈川歯科大学に入学しました。その後は島根大学歯科口腔外科に研修医として入り、その間に当時の六日市町立歯科診療所で働き、平成4年に地元に戻ってきました。翌年には出羽から現在の場所に医院を移しました。戻ってきた当初は入れ歯の作成に苦労しました。ただ入れ歯を作るだけじゃなく、入れ歯になった後の食事制限による栄養面など、患者さんの生活背景を考えながら広い視野で入れ歯作成をしなければいけないと感じました。また大学での歯科口腔外科の経験を活かして舌癌等の診察やその後の緩和ケアなど患者さんと長く携わっていただけることが良かったと思います。

#### ▽地域の現状はいかがですか。

高齢者の食生活による栄養面についてですね。高齢化していくと食べることが困難になる、移動手段が限られ買い物不自由になる、さらに入れ歯になると食べ物制限などで限られた範囲の中で

健康や栄養を維持していかねばならない。今まで普通に食事が出来ていたことができなくなり栄養状態が悪くなると、病気からの回復力低下や長期的になると低栄養につながっていく。歯科治療以外の食生活面も患者一人ひとり考慮しながら治療を行っていくことが大事だと感じています。

また認知症の方の生活面、特に食生活についても気になります。認知症になったとしても今までどおりの食生活を送るためにはサポートする人が必要となってきます。そういった食生活面を歯科医療も関わられたらと思っています。

#### ▽邑智病院との思い出はありますか。

邑智病院さんには患者さんの紹介などでお世話になってます。CTやMRIの撮影依頼もさせていただいて大変助かっています。また、ずいぶん前に摂食嚥下障害の勉強会を邑智病院さんと一緒に開催し、多くの関係機関に参加していただきました。そのことがきっかけで、食生活に関心している人を病院や開業医先生方、施設などと連携し、情報共有しながらサポートしていく取り組みを行っております。

### 富永歯科医院

〒696-0313 島根県邑智郡邑南町山田97-3

電話 0855-83-0145

【診療科】 歯科

【診療日時】

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~17:45	○	○	○	△	○	△

※訪問診療や居宅療養管理（訪問口腔衛生指導）も行っています。



## 外来診療担当一覧表（平成30年2月5日から変更します）

		月	火	水	木	金	診療時間	備考
内科	総合診療科* 1診（初診）	川又あゆみ	酒井和久	川又あゆみ	宋本暁承	酒井和久 川又あゆみ	8:30～11:30	2診は予約制
	総合診療科* 2診（再診）	酒井和久	川又あゆみ	宋本暁承	酒井和久	宋本暁承		
	内分泌代謝*	野津雅和 <small>（島根大学医学部附属病院）</small>	—	三宅隆明 <small>（島根大学医学部附属病院）</small>	—	—	9:30～11:30	予約制（隔週）
	循環器*	—	—	—	—	土手慶五 <small>（広島市立安佐市民病院）</small>	9:00～11:30	予約制 （毎月1回第3金曜日）
	心療内科*	—	—	—	—	平田正名	8:30～11:30	再診は予約制 ※第1・3金曜日は休診
外科 （一般・肛門）	桐原義昌	桐原義昌	桐原義昌	桐原義昌	桐原義昌	9:00～11:30		
整形外科	大本 修	大本 修	島大医師	大本 修	大本 修	9:00～11:30		
小児科	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	8:30～11:30	〔予防接種〕 14:00～16:30（予約制） ※第4月曜日は休診 〔乳児健診〕 14:00～14:30（予約制）	
	（予防接種）		（乳児健診） （予防接種）	—		14:00～16:30		
産婦人科	荘田恭仁 <small>（島大医師）</small>	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	8:30～11:30	〔母乳外来〕 13:00～（予約制） 〔婦人科健診〕 毎週金曜日	
泌尿器科	安食春輝	安食春輝	—	安食春輝	—	8:30～11:30	※第1・3・5木曜日は休診	
麻酔科	—	—	石原 晋	—	—	9:00～11:30		
歯科	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	8:30～11:30	予約制 ※第1水曜日は休診	
						14:00～17:00		
精神科 （再診）	—	—	—	—	篠崎克也 平田正名	13:00～17:00	初診時は要紹介状	

**特記事項**

- 受付時間は精神科・歯科・小児科（火・金）を除き、いずれも午前11時30分までとなっています。ただし、予約のある方はこの限りではありません。
- 土、日祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）は外来診療は行っていません。
- 受付機では午前7時00分から、総合窓口では午前8時30分から受付が出来ます。
- 受付機で受付が出来ない時間帯につきましては、総合窓口までお越しください。
- 過去5か月以上来院のない方は受付機での受付が出来ませんので、総合窓口までお越しください。
- 疾患別リハビリテーションの実施時間は午前8時30分から午後2時30分です。
- \*は院内標榜

ご寄附ありがとうございました

有田 泰子 様（東京都江東区）  
森岡 洋 様（邑南町）

ありがとうございました

公立邑智病院を支援する会の方々のご協力により、木の剪定、イルミネーション設置やお花の植替えなどのボランティアを行っていただきました。




公立邑智病院を支援する会  
講演会の開催について

お誘い合わせの上、多数のご参加をお願いします。

日時 **平成30年2月24日（土）**  
14時00分～15時30分

場所 **矢上交流センター**

演題 最近気になる前立腺の病気  
～早めに見つけてきちんと治療～

講師 島根大学医学部附属病院泌尿器科  
教授 椎名 浩昭 氏

主催 公立邑智病院を支援する会

後援 邑南町  
川本町  
美郷町  
公立邑智病院

**お問い合わせ先**

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院地域連携室

TEL 0855-95-2111  
FAX 0855-95-2727

〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2

ホームページアドレス [邑智病院 検索](http://www.ohchihospital.jp/)

http://www.ohchihospital.jp/

