

27号
OhchiHosp

皆様に愛され、信頼される病院を目指します 邑智病院だより

2016/1

発行／邑智郡公立病院組合

新年あいさつ 院長 荘田恭仁
手術紹介

地域包括ケア病棟の取り組み
睡眠時無呼吸症候群の簡易検査をはじめました
警備員さん紹介 (企業警備保障株式会社)

院内災害訓練報告 総合診療科医長 田邊翔太
安心・安全な環境 LEDの外灯を設置しました!

口腔ケアについて 歯科医長 藤本伸一
病院体験実習 矢上高校1年生

リハビリ通信 「変形性膝関節症」
訪問診療と往診の違い 地域連携室

外来診療担当表

「連携」 三上医院のご紹介



平成27年11月7日 院内災害訓練の様子

新年のご挨拶

院長 莊田 恭仁

新年あけましておめでとうござ
います。現在国は超高齢化社会の
到来に備えるべく地域医療構想を
策定中ですが、これについて、邑
智病院のめざすべき将来像を住民
の皆さんと一緒に考えたいと思
います。当院は邑智郡内唯一の救急
告示病院であり24時間救急対応を
していますが、これは今後も継続
していきます。公立病院には地域
住民に必要な医療のうち民間の医
療機関にはできない部分を担って
いく使命があります。具体的に
何が必要なのか皆さんのご意見を
お寄せください。

さて、年初にあたり公立邑智病
院が行う24時間救命救急のことで
皆さんにお願いがあります。万
一目の前で人が倒れた時、119番
に通報して救急隊の到着を待ちま
すが救急隊の到着には数分（遠け
れば数十分）かかります。実はこ
の救急隊が来る前の皆さんの行動

に傷病者の命がかかっています。
ひとが心臓停止状態になって5分
以内にAED（自動体外式除細動
器）の電気ショックを行えば救命
率が上がりますが、5分を過ぎる
と助かる見込みが少なくなりま
す。つまりできる限り早くAED
を使う必要があるのです。日頃救
命処置を行わない一般の方々にA
EDは怖くて難しいと思われるか
も知れませんがAEDは音声ガイ
ドでどなたでも簡単に操作できる
よう設計されているのでご安心く
ださい。それから、一次救命処置

は善意によって行う行為なので、
結果的に傷病者が亡くなっても責
任を問われることはありません。
もし住民の8割が一次救命の講習
を受けていればその地域は非常に
救命率が高くなります。
公立邑智病院としては、消防機
関が行う救命講習が現場症例を踏
まえた指導である事を高く評価し
ております。邑智郡を日本一安全
な場所にしたいと思っております。
住民の皆さん（特に若い方）は講
習会へぜひご参加ください。本年
もよろしくお願ひします。

<救命の連鎖>

住民のみなさん 消防機関

ライオンズクラブ 救命救急訓練の様子 公立邑智病院

救命の鎖をつなぐひとりになってください!

119番通報 即時で質の高い CPR 迅速な除細動 救急医療サービス (BLS および ALS) ALS および 心拍再開後の治療

市民救急者 EMS 救急隊 心臓科 ICU

引用「AHAガイドライン2015」

手術紹介

当院は麻酔科医1名、外科医2
名、産婦人科医1名、小児科医1名
（帝王切開に備えて）で手術を行っ
ています。総合診療科医との連携
も取りながら少な
いスタッフで協力
して緊急手術にも
対応しています。
看護師も、手術前
から患者さんの気
持ちに寄り添い、
安心して手術が受
けられるようにお
手伝っています。

（手術スタッフ）



邑智病院で可能な主な手術
帝王切開（里帰り分娩も受けています）
そけいヘルニア根治術
痔核根治術、シオン注 （程度により日帰り手術が可能です）
虫垂切除術
腹腔鏡下胆のう摘出術
胃がん手術
大腸がん手術
腸閉塞手術
腹膜炎手術
内視鏡系（ポリープ切除術など）
その他

地域包括ケア病棟の取り組み

本館病棟 看護師長 飛弾 洋子

重度な要介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療や介護、生活支援などが一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築が進められています。

公立臣智病院ではそれを支える役割を担うため、一昨年10月から本館にて地域包括ケア病床41床をスタートしました。今回、この病棟での取り組みについて紹介します。

病棟の目標としては、「在宅復帰へ向けた看護（安全、安心を心掛けた日常生活動作の維持向上を考えた）から」を提供することを掲げています。

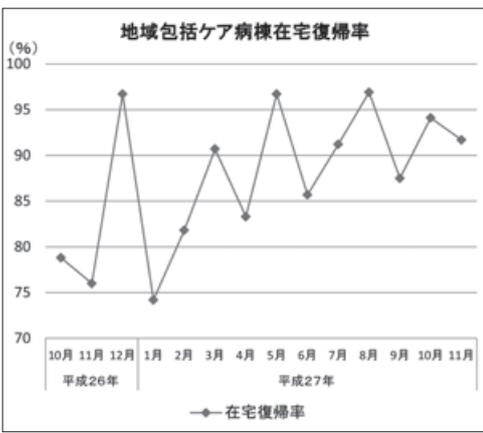
病棟への転入後、ご本人やご家族と話し合い、退院に向けての目標（ゴール）を決めます。そして、入院中または退院前には患者さんの状態によって退院後の支援などについて話し合いを何度も行ないます。

入院中は、日常生活動作を上げるために、看護師、看護助手、リハビリスタッフが連携を図りケアしていきます。また、リハビリの一環として

様々なレクリエーションを取り入れています。

入院期間は、原則60日までで、この間患者さんのペースを考えながら、支援していきます。徐々に回復していける中で、患者さんの表情もよくなり、スタッフのやりがいにもつながっています。

これからも、地域包括ケア病棟としての役割をしっかりと果たして行けるよう、より良い看護に努めてまいります。



地域包括ケア病棟は、在宅への退院患者さんが70%以上であることが求められています。（在宅とは、自宅や特別老人ホームなど在宅としての機能を果たす施設も含みます。）

簡単に！ 自宅で検査できます！ 睡眠時無呼吸症候群



結果説明は検査翌日より可能となり、検査費用は患者さんによって異なりますが、おおよそ三千円です。

睡眠時無呼吸症候群とは、「就寝時に息が止まるだけの病気」ではなく、「重大な病気や、強い眠気から大きな事故に繋がってしまふ恐ろしい病気」です。最近、

日中とても眠い・だるいと思う方、家族からよくいびきを指摘される方は、検査を受ける事をお勧めします。

睡眠時無呼吸症候群やその検査について気になった方は総合診療科を受診して下さい。

（臨床工学科）

昨年9月から最新鋭の機器を導入し、睡眠時無呼吸症候群の簡易検査が自宅で簡単にできるようになりました。この検査機器のメリットは、指と喉にセンサーを付けるだけでより正確に・精密に・気軽に結果が分かる点です。

休日・夜間の受付、警備は、 私たちが対応します！

患者さんやご家族が、安心して来院してもらえるよう警備しています！ お気軽に声を掛けてください！



山本庄一さん



中垣久乗さん



小田寿永さん



梅川人司さん

※企業警備保障株式会社さんに委託しています！

万一に備え災害訓練

課題が浮き彫りに この教訓を生かす！

総合診療科医長 田邊 翔太

去年3月、高速浜田道で20人が死傷する悲惨な事故がありました。同様の事故がこの邑智郡で起きた時、我々は十分な対応ができていたのか。邑智郡唯一の救急告示病院である邑智病院は、災害時にも救急病院として機能する責務を負っていると考えています。

11月7日に実施した第2回院内災害対応訓練は、まさに近隣で起こりうる大事故を想定した、多数傷病者受け入れ訓練でした。

事故の想定は、邑智郡内でバスと乗用車の衝突横転事故。傷病者は30名程度としました。もちろん重症傷病者はドクターヘリや救急車によって県内外の高次医療機関へ搬送されますが、直近の当院へは大多数が搬送されてくること予想されます。

事故の連絡を受け災害対策本部

が立ち上がると同時に、全職員へ緊急招集メールが配信されます。参集可能な職員は病院へ到着した後、本部の指示で担当部署へ配属。受診した模擬患者を、トリアージ（重症度判断）、トリートメント（治療）、そして必要に応じて高次医療機関へトランスポート（搬送）します。



外来トリアージの様子

緊急招集体制の確立、災害対策本部機能の確認、患者受け入れ体制の整備を目的とし、事前ミーティングを繰り返し準備してきた訓練です。しかし、実際に訓練を行ってみると、指揮系統・情報伝達などに多くの課題があることが

浮き彫りになりました。

今後は、消防・行政・警察を含めた各種機関との連携も見据えながら、この訓練で得られた教訓を糧にパワーアップしていきたいと思えます。

最後になりましたが、ボランティアとしてこの訓練にご協力いただいた皆様、そして当院の災害対応訓練についてご助言を頂きました皆様にお礼を申し上げます。ありがとうございました。



災害対策本部の様子

◎訓練協力機関

島根県県央保健所・邑智郡医師会・川本町・美郷町・邑南町・江津邑智消防組合

総務課

安全・安心な環境

夜間救急受診の患者さんやお見舞いの方、職員の安全、安心を考慮し、LEDの外灯を増設しました。また、当院では、院内における暴力や窃盗等の犯罪を未然に防止するため、院内外の各所に防犯カメラを設置しています。

※患者さんのプライバシーを侵害しないため、個人情報適正な取扱いを確保し、厳格に運用しています。



LEDの外灯を設置しました！



防犯カメラ(院内外に計9ヶ所)も設置しています！

口腔ケアについてのお話

教えてDr!!

歯科医長 藤 本 伸 一



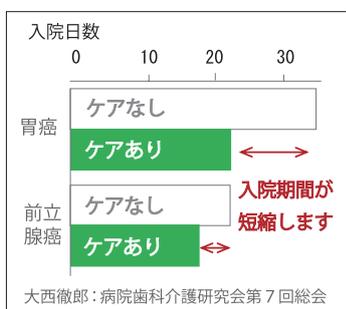
寝不足やストレスで身体が疲れた時、口内炎ができたり、歯ぐきに痛みがでたり、歯がうすいたりした事はありませんか？ お口の環境は、全身状態に大きく左右されます。また、その逆もあり、口腔状態が全身に影響を及ぼすこと



図1：一見、きれいに見えますが



図2：歯垢染色後
(歯面全体が着色しています)



も分かっています。奥歯の内側など爪でこすると、白い汚れが取れると思います。これは、歯垢(デンタルプラーク)といい、食べカスではなく細菌の塊です。歯垢中には、糞便より多くの細菌(1mgあたり約10億個)がいます。つまり、口腔内は、身体の中で最も細菌が多い場所というわけです。この歯垢は、虫歯や歯周病の原因菌だけではなく、肺炎や感染症の原因となる細菌も多く含んでいます。日々の歯磨きには限界があり、

歯と歯の間や、奥歯の奥など磨き残してしまいます。特に、病気で体力が低下した時には、いつも以上に自分で歯を磨くことが難しくなります。手術など、入院下での治療を要する場合、合併症(肺炎や創部感染等)を起こす可能性があります。口腔内の不衛生な環境は、合併症を重症化させ全身の回復に影響します。このため、口腔ケアを行い口腔内の細菌数をできるだけ少なくしておくことが大切になります。実際、口腔ケアを行うと、術後の創部感染や肺炎が減り、平均的な入院日数が短くなるという報告もされています。歯科では、専用の器具をもちいて歯面を磨き、入院治療中の歯磨きが十分にできない時でも、細菌が付きにくい状態を保ちます。近年、口腔ケアの重要性が認知され、多くの病院で口腔ケアが行われています。今後、入院治療を予定されている方は、入院先での歯科受診をお勧めします。

矢上高校魅力化事業

矢上高校1年生が実習に 来てくれました!

矢上高校魅力化事業の一環として、昨年12月9日、15人の矢上高校1年生が実習にきてくれました。この事業では、小学校や役場の職場体験と共に邑智病院も実習場所の一つになっています。病院には多職種の専門スタッフが働いています。患者さんを中心とした、スタッフの連携と協力による「チーム医療」を感じてもらえるよう、それぞれの部署が工夫をこらした体験メニューを用意しました!



外来にて
(フライトDr.にバトンをつなごう!)



臨床工学科にて
(医療機器に触れて動かしてみよう!)



学生、スタッフとパチリ



内視鏡室にて
(大腸カメラ検査ってどんな検査?)

詳しくは、ホームページをご覧ください!

地域連携室

Vol.8

～訪問診療と往診って何が違うの～

地域連携室長 笠岡千代子

今回は、「往診と訪問診療の違い」についてお話しします。

私たち地域連携室は、入院患者さんが退院後に必要な医療機関や介護サービスについて、医師や看護師、ご家族と話し合いを行ないます。自分で通院できない方は、訪問診療をしてもらえる医療機関をご紹介します。

【訪問診療】は、2週間に1回程度の割合で、定期的に自宅や施設に訪問してもらい、診察・治療・薬の処方などをしてもらうシステムです。一方、定期の診療日以外の急変時に、自宅や施設で診療を受けることを【往診】と言います。

これらの訪問診療や往診のことを在宅医療と言いますが、公立邑智病院では在宅医療はしておりません。退院後、訪問診療が必要となる場合は、在宅医療ができる医療機関とよく相談されることをお勧めします。ご不明なことがあれば、地域連携室までお問い合わせください。



※在宅医療

【往診】
急変した時に来てもらう

【訪問診療】
定期的に来てもらう



仰向けに寝て、足を反対の足の腿の高さまで、ゆっくり上げ下げする。(片脚10回ずつ)



横向きに寝て、上の足を体と水平になるように、上げ下げする。(片脚10回ずつ)

リハビリ通信

変形性膝関節症

膝ひざの関節は体を支える負担が大きい関節のため痛みやすく、問題を抱えている人は少なくありません。関節の痛みを発する病気は多いのですが、代表的な疾患の一つに変形性膝関節症があります。これは、膝の軟骨がすり減り、骨が変形し、関節の機能が低下することで痛みを感じるように

なる病気です。

40歳以降に発症が多く見られ、男性よりは女性に多く、高齢では男性の約4倍にも及びます。

変形性膝関節症の治療には薬物療法、物理療法(温熱や電気治療)、装具療法(足底板や膝装具)、運動療法がありますが、これらの治療で痛みが緩和されずに生活に支障をきたす場合には手術を行います。まずは、整形外科の受診をおすすめします。

日常生活では、①正座は避け関節への負担を少なくしましょう。

②痛みがある場合は杖を使用する習慣をつけましょう。③和式トイレより洋式トイレがひざの負担を減らせます。④階段は手すりを使用しましょう。⑤肥満は関節への負担が増しますので、体重を少なくするようにしましょう。

また、日常生活指導や日頃からの運動は変形性膝関節症の予防に効果的です。できる範囲で継続して運動を行い、過度な負担を避けて生活を送ってください。

(リハビリテーション科)

膝痛に対する運動

外来診療担当一覧表

平成27年8月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	受付時間	診療時間	備考
総合診療科 1診(初診)	宋本暁承	遠藤健史	筋浦立成	田邊翔太	①③⑤宋本 ②④田邊	8:30~11:30	8:30~11:30	・2診は予約制 ・内分泌代謝内科は隔週(予約制) ・循環器内科は、毎月第3金曜日
総合診療科 2診(再診)	筋浦立成	田邊翔太	宋本暁承	筋浦立成	遠藤健史			
内科 (専門外来)	-	-	(神経内科) 渡邊達三	-	(心療内科) 平田正名			
内科 (専門外来)	(内分泌代謝) 島大第一内科	-	(内分泌代謝) 島大第一内科	-	(循環器) 土手慶五			
検査	-	宋本暁承	田邊翔太	遠藤健史	-	-	-	-
外科	合田義弘	桐原義昌	合田義弘	桐原義昌	合田義弘	8:30~11:30	8:30~11:30	月末の合田医師不在時は、 桐原医師が担当します。
整形外科	大本 修	-	島大医師	-	-	8:30~11:30 ただし予約のある方は 8:30~15:30	9:00~16:00	-
小児科	午前	<一般診療> 藤脇建久	<一般診療> 藤脇建久	<一般診療> 藤脇建久	<一般診療> 藤脇建久	8:30~11:30	8:30~11:30	・小児科医不在時は、 総合診療科医が担当 <予防接種> ※ 予約制 月・水曜日 午後 木曜日は院外業務(健診)
	午後	<予防接種> 藤脇建久	<予防接種> 藤脇建久	院外業務	<一般診療> 藤脇建久	13:30~16:30	14:00~16:30	
産婦人科	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	8:30~11:30	8:30~11:30	※ 婦人科検診は毎週金曜日
泌尿器科	-	-	-	島大医師	-	8:30~11:30 ただし予約のある方は 8:30~16:00	9:00~17:00	木曜日(毎週)
透析	石原 晋	荘田恭仁	石原 晋	島大医師	筋浦立成	-	-	土曜日は島大医師が担当
麻酔科	-	石原 晋	-	石原 晋	-	8:30~11:30	9:00~11:30	-
歯科	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	8:30~16:30	8:30~11:30 14:00~17:00	【予約制】 ※ 第1水曜日は休診
精神科	-	-	-	-	①③篠崎 ②④⑤平田	12:00~15:30	13:00~17:00	※初診の場合は他精神科からの 紹介状が必要です。 ※受付時間 12:00~15:30

※①~⑤は医師の担当週です

邑智病院って
どんなところ?

医療資格者・医療現場で
働きたい方

病院見学実施中!

☆ホームページ「病院見学プログラム」を
ご覧ください!

**インフルエンザ
予防接種を
受け付けています。**

お電話にてお問い合わせください

ありがとうございました!

邑南町矢上地区御謝山自治会さまから、
お花をいただきました☆



私たちと一緒に地域医療を守ってくれる方! お待ちしています!

《医師募集中!》

日当直医、総合診療医、内視鏡検査医、透析管理医、小児科医

《職員随時募集!》

薬剤師、言語聴覚士、助産師、看護師、社会福祉士

※ 随時試験を行い、合格者が決まり次第受付を終了します。

お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院経営管理課
TEL 0855-95-2111
FAX 0855-95-2727
〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2
ホームページアドレス [邑智病院 検索](http://www.ohchihospital.jp/)
<http://www.ohchihospital.jp/>

病院基本方針

- ① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- ② 職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくりまします。
- ③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- ④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。



ホームページへ



公立邑智病院
フェイスブック

携 連

Vol. 2

「二生懸命頑張る」



公立邑智病院と連携いただいている、診療所の先生をご紹介します。
第2回目にご紹介する先生は、三上医院院長の三上巖信先生です。

▽三上医院の歴史を
教えてください。

昭和54年に急ぎよ、旧瑞穂町出羽にあった森脇医院の後を受けこの地域に帰ってきました。卒後9年目の私に阿川元町長（当時助役）から帰って来てくれと言われたのです。新婚間もない夫婦でバタバタと帰って

三上医院

三上巖信 院長

きたことが思い出されず。

当初は、看護師1名と事務員1名、そして妻（看護師）の4名でスタート。隙間風が吹き込むような古い医院でした。それでも、気の置けないスタッフとゆったりとした時間を過ごさせてもらった。人情味あふれる豊かな時代だったと思います。実は、当時のスタッフが今でも活躍しているんですよ！当時はみんな若かったなあ（笑）

▽産婦人科の医院として、長くこの地域の分娩を担って来られました。邑智病院との思い出がありますか。

お産はときに緊急手術になることがあります。一人で執刀するのでそこから不安も大きかったですね。緊急時には江津の済生会まで救急車に乗って搬送していました。そのような中で邑智病院が開設されたときは本当に安心しました。何よりも、先生方の心強い支えがあったからです。夜中でも連絡すると「よしわか

った！」とすぐに駆けつけてくれました。気持ちよかったですね。うれしかったです。

倉科元院長、小川先生、萬代元院長には本当に助けられました。今でも、急変した患者さんを快く受け入れて頂き大変助かっています。

▽地域の現状はいかがですか。

平成5年に関連施設である老人保健施設のサンホームみずほを開設しました。患者さんが「もう、ここを出ていかんといけん」と言われたところがきっかけです。県外の息子のところへ行くというのです。「こりやどがぞせんといかん！」と思いましたが、最後まで生まれ育った地域で暮らせるよう、病院から在宅へ帰るまでに力をつける間の施設が必要だと思ったからです。今となっては、この地域には多くの資源（医療機関や介護施設等）があり連携もなされています。この顔の見える連携こそ、地域の方をみんなで支える、地域包括ケアシステムの原点であると思っています。

▽おわりに一言。

これまでやって来られたのは、地

域の皆さんのお陰です。そして、何よりも、すばらしい職員に支えられて来たからだと思っています。心から感謝しています。

*インタビューを終えてお話し中、「みなさんのおかげ」と何回もお聞きしました。御年70歳を迎えられる先生の言葉には重みがありました。私も皆さんに支えられてあることを忘れず仕事したいと思います！有難うございました。（総務課 朝枝）

診療時間

（午前）月～土 8:30～12:00
（土曜日は9:00～）
（午後）月・火15:30～17:30
水13:30～17:00
金15:30～17:30
土13:00～17:00

◎訪問診療も行っています
ご相談ください！



島根県邑智郡
邑南町山田33-6

T E L : 0855-83-0977
F A X : 0855-83-0288