



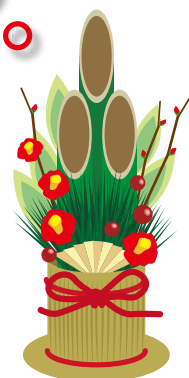
皆様に愛され、信頼される病院を目指します 邑智病院だより

2017/1

発行／邑智郡公立病院組合



新年あけまして
おめでとうございます。



皆様に愛され、おかげさまで邑智病院だよりも今回で30号の発行となりました。
これからもよろしくお願いいたします。

新

年のご挨拶

院長 莊田 恭仁



写真前列右から診療技術部長松島、看護部長三浦、院長莊田、副院長桐原、地域連携室長笠岡
後列右から歯科部長藤本、総合診療科医長酒井、整形外科部長大本、副院長藤脇、事務部長日高

新年明けましておめでとござい
す。年初にあたりご挨拶申し上げます。
邑智病院では4月から整形外科医師が
常勤になったこともあり、平成28年は病
床稼働率が平均90%と高い数値で推移し
ています。

また、3年前に原価管理手法を病院経
営に取り入れた（わかりやすく言えば病
院の各部署が家計簿をつけて経営状態の
見える化を図った）おかげで職員のコス
ト意識が変わり、一丸となって経営改善
に取り組んだ結果が少しずつ経営に現れ
てきました。毎月の部門別会議で知恵を
絞ってくれた病院職員一人ひとりに感謝
したいと思います。

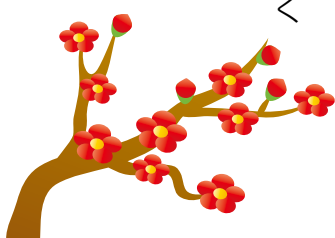
また病院を暖かく支えていただいた地
域住民のみなさまに深く御礼申し上げま
す。

さて、国は地域医療構想の策定で病院
毎に役割分担の明確化を求めています。
この地域にとって邑智病院が将来背負つ
ていくべき役割とは一体何なのでしょう
か？近隣の医療施設（浜田、江津、大田、
出雲、広島他）との距離を考えれば、急

性期医療（とりわけ救急医療）を担って
いくことは必要だろうと思います。現在
当院は（一部の冠動脈疾患や一部の脳血
管障害以外の）ほとんどの救急疾患を受
け入れて初期対応していますが、この姿
勢は継続していきます。

また、小児救急や周産期医療も継続し
ていきたいと思っています。高度先進医療
（ロボット手術など）や進行がんに行う
集学的治療は当院の役目でなく専門の施
設に委ねたいと思いますが、がんの初回
治療後の定期検診や化学療法などは他施
設と協力して行い、終末期では緩和ケア
にも取り組んでいきたいと思っています。い
ずれにしても地域住民の皆様が必要とさ
れてこそその病院なので、皆様のご意見を
お待ちしています。病院職員にお気軽に
ご相談ください。

今年もどうぞよろしく
お願いいたします。



教えてDr!!

骨吸収抑制薬と顎骨壊死



歯科医 藤本 伸一

骨は、「破骨細胞」が古くなった骨を壊す（吸収する）一方で、骨を作る働きをする「骨芽細胞」が、壊された部分に新しい骨を作る「リモデリング」という代謝を繰り返しています。

*ビスフォスフォネートや*デノスマブは、骨を壊す働きを阻害する薬（骨吸収抑制薬）で、骨粗鬆症や癌の骨転移、多発性骨髄腫などに対し、非常に有効なため多くの方々に使用されています。近年、この薬剤使用経験のある方が抜歯などの顎骨に刺激が加わる治療を受けると、顎骨壊死が発生する場合があります。分かってきました。

顎骨壊死とは、顎の骨の組織や細胞が部分的に死滅することであり、

進行すると口腔内の細菌による感染が起こり、歯肉腫脹・疼痛・排膿・歯の動揺・顎骨の露出などが生じます。

海外の調査では、抜歯を行なった場合、骨粗鬆症で骨吸収抑制薬を内服している患者さんでは1000人中1〜3人の方に、癌の骨転移で骨吸収抑制薬の注射を受けている患者さんでは100人中1〜2人の方に顎骨壊死が生じたと報告されています。

一般の歯科治療（歯石除去、虫歯治療、義歯作製など）で顎骨壊死が生じることは極めて少なく、発生リスクが高い治療は、抜歯などの骨への侵襲を伴う外科的処置です。骨吸収抑制薬の長期使用、癌化学療法、顎骨への放射線治療、ステロイド薬、糖尿病、喫煙、飲酒、口腔内の不衛生などによっても顎骨壊死の発生率は増加すると言われています。

顎骨壊死の治療は進行度により異なりますが、

①骨壊死の進行を抑える。
②疼痛や知覚異常の緩和や感染制御により、患者の生活の質を改善する。

③口腔内清掃を徹底する。の3つに集約されます。治療成績は、進行度

や全身状態などで変わってきますが、完治は難しいとされています。骨吸収抑制薬を使用中の方は、主治医やお近くの歯科医院、薬剤師に相談してください。



歯肉が腫れ、顎の骨が露出しています。



顎の骨が露出しています。

*ビスフォスフォネート製剤…点滴静注用と内服薬と2種類ある。前者は主に悪性腫瘍の骨転移などに伴って生じる高カルシウム血症の治療薬。後者は高齢者の骨折の原因となる骨粗鬆症の治療薬。
*デノスマブ…骨病変治療薬。

【参考資料】

- 1・顎骨壊死検討委員会ポジションペーパー2016
- 2・ビスフォスフォネート系薬剤の使用予定のある方への歯科治療および口腔外科手術に関する説明書…（社）日本口腔外科学会
- 3・astellas なるほど病気ガイド

当院歯科外来は、【予約制】です。

受診を希望される方は、お電話または窓口にて予約していただきますようお願いします。



「情報伝達」がカギを握る。

多数傷病者受入訓練を実施



11月12日（土）、多数傷病者受入訓練を実施しました。

邑南町中野地内を走行中の観光バスと大型トラックが正面衝突し多数の傷病者が発生していることを想定。

訓練には、邑南町役場、江津邑智消防組合の参加もあり、参加人数は約90名。

島根県（中国地区DMAT）と共同開催。



始め、方々との連絡を取り合う



訓練を振り返る



島根県DMATも参加。

—ひとりでも多くの命を助けたい—

災害時には限られた医療資源のなか、多数の傷病者が病院を訪れます。通常の医療の在り方とは異なり、必要な医療を生命の危機に陥っている患者に優先して提供する必要があります。そのためには多数の患者に対応し、重症度を見極め、適切な治療を行い、また必要に応じて救急車やヘリなどを用いて適切に高次医療機関への搬送を行います。そのため邑智病院のみならず、多数の機関との連携が重要となります。

今回の訓練では救急隊や役場危機管理課、島根県DMAT（災害派遣医療チーム）と連携して多数傷病者受け入れ訓練を行いました。各機関との連絡連携は初めての試みで、連絡方法や情報共有などについては、まだまだ工夫の余地があることがわかりました。

半面、院内での傷病者対応は問題ありませんでした。参加者の中では「もっと患者が多くても対応できる」と頼もしい声も聴かれました。繰り返した訓練の成果があったものと考えます。実りある訓練となりました。協力機関の方々、模擬傷病者の方々にはこの場を借りてお礼を申し上げます。

平成28年10月21日、鳥取県中部に最大震度6弱の地震が観測されました。幸い死者は出ませんでした。近隣の地震災害に身が引きしまる思いでした。

島根県は地震災害の少ない土地です。しかし、邑南町の近くには大田市西南断層があります。これによる地震発生は千年程度昔までさかのぼっても記録はありませんが、島根県地震被害想定調査によると、地震の被害想定は負傷者200人程度、死者10人程度とされています。

災害時にはひとりでも多くの命を助けるために、邑智病院として万全の体制を備えていきます。



災害救急対策委員長
酒井 和久



トリアージ現場での様子



リハビリ通信

介護保険を利用した 福祉用具の レンタル

リハビリテーション科 理学療法士
藤原 太地・森脇 正貴

今回は介護保険による福祉用具レンタルについて紹介します。皆さん生活している中で「こんなものがあるれば便利だろうな」、「役立つのにな」と思ったことはありませんか。実は要介護認定で安くレンタル可能な福祉用具はたくさんあります。福祉用具レンタル・販売サービスは、介護保険制度の居宅サービスの一つとして位置づけられています。

福祉用具レンタルの基礎知識として、次の3点について挙げます。

●どうやって利用するの？

まずは担当のケアマネジャーに現状で困っていることを伝え、福祉用具レンタルの利用を検討してもらいましょう。

●費用は？

種類によって費用は様々であり、10円単位〜1000円単位/月のものまであります。

●メリット・デメリット

メリットは個人で購入すると価格が高いものは、レンタルをすると経済的です。また、状態に合わせて適した福祉用具が選べます。
また、不要となった場合は、返却も可能なことや壊れた場合に修理が可能です。

デメリットは福祉用具を個人に合わせ改造することはできません。長期間の利用の場合、購入した方が安い場合もあります。

要介護度によって使用できる種目は異なります。左記のように、こんなにたくさん福祉用具がレンタル可能なのです。これを参考に福祉用具のレンタルを検討してみたいかがでしょうか。

【レンタルできる福祉用具】

①車いす②車いす付属品③特殊寝台④特殊寝台付属品⑤床ずれ防止用具⑥体位変換器⑦手すり（工事不要のもの）⑧スロープ（工事不要のもの）⑨歩行器⑩歩行補助つえ⑪認知症老人徘徊感知機器⑫移動用リフト（つり具の部分を除く）⑬自動排泄処理装置



地域連携室

地域連携室長 笠岡千代子

お薬手帳について

「お薬手帳」について、以前邑智病院だより23号で皆様にお伝えしましたので、最近「お薬手帳」を持って医療機関を受診される方が増加傾向にあります。ご協力ありがとうございます。

「お薬手帳」には、皆さんがどんな薬を飲んでおられるのかを知る大切な情報が記載されており、医療機関での診断や調剤薬局での処方に変役立ちます。

ところが、「お薬手帳」を持たずに医療機関を受診されると、どのような薬を飲んでおられるのか詳細が分からず、かかりつけ医の医療機関へ薬の問い合わせをすることがあります。かかりつけ医からの薬情報が届くまでには若干の時間が必要ですので、医師の診断までに時間を要し、皆様をお待たせしてしまうこともあります。

また、最近色々な地域で災害が起きており、私たちもいつ直面するか分からない状況です。災害時、また、外出先で急きょ医療機関へ受診

が必要になった時も「お薬手帳」は、大変重要な役割を発揮します。

皆様、ぜひ、保険証とともに「お薬手帳」を携帯していただき、医療機関を受診した際は窓口で提示していただくことをお願いいたします。皆様のご協力が安心、安全でスムーズな診療に繋がります。

受診の際は、
お忘れなく！



持って安心！見せて安心！
あなたを守る「お薬手帳」

連 携

Vol.4

「しっかり噛んで 健康長寿」



ひらた歯科医院

比良田和典 先生

▽地域の現状はいかがですか。

当地域は高齢化率の高い地域です。高齢者のみの世帯も多く、健康寿命（心身ともに自立して活動的な状態で生活できる期間）を高めることはとても重要と言えます。加齢に伴いお口の治癒力も低下していきます。虫歯や歯周炎を放置し症状が悪化してから来院され、治療を施しても改善せず結果的に抜歯となる…なんてこともしばしば見受けられます。

公立邑智病院と連携いただいている診療所の先生をご紹介いたします。第4回目にご紹介する先生は、邑智郡歯科医師会会長のひらた歯科医院 比良田和典先生です。

▽ひらた歯科医院の歴史を教えてください。

私はもともと旧邑智町の出身で、平成8年地元に戻り、同年9月「ひらた歯科医院」を開院しました。早いもので今年節目の20年をむかえました。

歯科医療も日進月歩しており、学会・研修会等参加するなどして変化に対応していけるよう努めています。

8020運動にあるように自分の歯が20本あれば、ある程度のものはしっかり噛んで食べることができます。よく噛むことで脳が活性化され認知症のリスクの軽減にもつながると考えられています。また、よく噛むことで唾液の分泌も促され、お口の乾燥・虫歯・口臭などの予防にも効果があり、お口の周囲の筋肉を使うことでお口の周りにハリが出ます。食事をおいしく食べたり、周りの人と楽しく会話したりすることは健康寿命を延ばす秘訣であり、歯を大切にすることはとても重要です。自分の歯が少なく義歯であっても残った歯の維持はもちろん、不具合なく「噛める」ようお口の中

の状態や奥歯の噛み合わせを良好に保つよう努めることも大切です。また、歯を失う原因で最も多いのが歯周病です。若い方でも歯がグラグラしてきたと来院される方がいらっしやいます。成人のほとんどが早かれ遅かれ歯周病になると言われています。

最近の研究では、歯周病は歯を失うだけでなく、歯周病原菌が血管などに入り全身疾患（脳梗塞、心筋梗塞、動脈硬化、肺炎、心内膜炎、糖尿病、低体重児出産、早産等々）に影響を及ぼすことがわかってきました。痛いから受診するのではなく、虫歯や歯周病予防のために、定期的に歯科受診し、お口のメンテナンスや指導を受け、自らのお口に関心を持ち管理することが歯を長持ちさせることに繋がります。

このような事を、いろいろな機会を通じて地域の方々に発信していたらと思っています。

▽邑智病院との思い出はありますか。

邑智病院さんには歯科口腔外科があるので、開業医では困難な手術や、全身疾患をお持ちの方など当院では対応が難しい場合など、連携させていただけることを大変心強く思います。

また私は現在、邑智郡食事栄養

支援協議会の会長をさせていただいております。この協議会は地域の方々の食事摂取や栄養に関する困りごとに対して多職種が集まり支援し、またそれらの困りごとを解決するための取組みについて協議し情報提供等を行い健康増進へ寄与することを目的として設立されました。

邑智病院さんともこの協議会に参画していただいておりますが、地域の拠点病院としてご協力、ご指導していただきたいと思います。よろしくお願いします。

ひらた歯科医院

〒699-4621 島根県邑智郡美郷町粕淵254

電話 0855-75-0103

【診療科】 歯科

【診療日時】 ※予約制ですので、事前に電話予約してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○		○	

公立邑智病院 外来診療担当一覧表

※ 〇 は変更分

平成29年1月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	受付時間	備 考
総合診療科 1 診 (初診)	遠藤健史	酒井和久	川又あゆみ	宋本暁承	川又あゆみ	8:30 ~ 11:30	・ 2 診、内科専門外来は予約制 ・ 内分泌代謝外来は隔週。 ・ 循環器内科は毎月第3金曜日
総合診療科 2 診 (再診)	—	川又あゆみ	宋本暁承	酒井和久	遠藤健史		
内科 (専門外来)	—	—	—	—	(心療内科) 平田正名		
内科 (専門外来)	(内分泌代謝) 島大医師	—	(内分泌代謝) 島大医師	—	(循環器) 土手慶五		
検 査	宋本暁承	遠藤健史	酒井和久	川又あゆみ	—	—	—
外 科	合田義弘	桐原義昌	合田義弘	桐原義昌	合田義弘	8:30 ~ 11:30	[診療時間] 9:00 ~ ※月末の合田医師不在時は桐原医師
整形外科	大本 修	大本 修	島大医師	大本 修	大本 修	8:30 ~ 11:30 ただし予約のある方は ~ 15:30	[診療時間] 水曜日は 9:00 ~ 16:00
小児科	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	8:30 ~ 11:30	・ 予防接種 (月・水曜日午後) ・ 乳児 1 カ月健診 (水曜日午後) ・ 【院外業務】 健診 (木曜日午後) ※午後の外来診療は、火・金曜日 のみです。
	(予防接種)		(乳児健診) (予防接種)	(院外業務)		13:30 ~ 16:30	
産婦人科	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	8:30 ~ 11:30	※ 婦人科検診は毎週金曜日 ※ 第2、4木曜日は島大医
泌尿器科	—	—	—	島大医師	—	8:30 ~ 11:30 ただし予約のある方は ~ 16:00	[診療日] 毎週木曜日
透 析	石原 晋	荘田恭仁	石原 晋	島大医師	①③⑤宋本 ②④酒井	—	土曜日は島大医師が担当
麻酔科	—	石原 晋	—	—	—	8:30 ~ 11:30	[診療時間] 9:00 ~
歯 科	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	—	予約制 ※ 第1水曜日は休診
精神科	—	—	—	—	①③篠崎 ②④⑤平田	12:00 ~ 15:30	[診療時間] 金曜日 13:00 ~ 17:00

ありがとうございます

12月2日(金)に公立邑智病院を支援する会16名の方々の協力により、お花の植替え、落ち葉拾い、イルミネーション設置のボランティアを行っていただきました。



病院正面が
明るく、ステキになり
ました。ぜひご覧ください!



<医師募集中!>

地域医療を支えてくださるお
医者さんをご紹介ください!

!急募! 臨時職員募集

・看護助手 ・調理員
お気軽にお問合せください。

「看護師が行う特定行為 in おおち」開催しました



12月10日(土)11日(日)「看護師が行う特定行為inおおち」を開催致しました。初日の1部講演会、2部シンポジウムに、島根県内外から診療看護師をはじめ、医師、看護管理者など総勢80名にお集まりいただきました。特定行為についての理解を深め、各施設での活動報告や期待される役割など、活発な意見交換が行われました。

2日目は、「共に語ろうチーム医療の未来」をテーマに10名でワークショップを行い同じ方向を向いた仲間同士、より具体的に熱い話し合いが行われました。

ご参加いただいた皆さまありがとうございました。



お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院地域連携室
TEL 0855-95-2111
FAX 0855-95-2727
〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2
ホームページアドレス <http://www.ohchihospital.jp/>

病院基本方針

- ① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- ② 職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。
- ③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- ④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。



ホームページへ