

29号
OhchiHosp

皆様に愛され、信頼される病院を目指します 邑智病院だより

2016/10

発行／邑智郡公立病院組合

平成27年度決算報告
新規着任医師の紹介
出産時のプレゼントについて
病院のできごと
教えてDr
リハビリ通信・地域連携室
連携（波多野診療所）
外来診療担当一覧表
ボランティア・ご寄附のお礼
職員採用試験案内

日本救急医学会ICLSコース



「公立邑智病院を支援する会」の皆さんとの除草作業

平成27年度の業務の状況としては、外来では整形外科の診療が週2日体制になったことによる患者の増加に加え、人間ドックや予防接種などの健診科の患者が増加いたしました。入院では、地域包括ケア病棟を中心に高稼働し、病床稼働率は前年の67.7%から14.3ポイント増加の82.0%となりました。

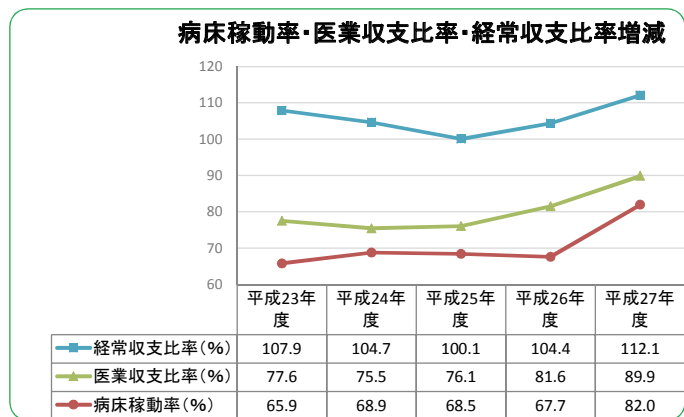
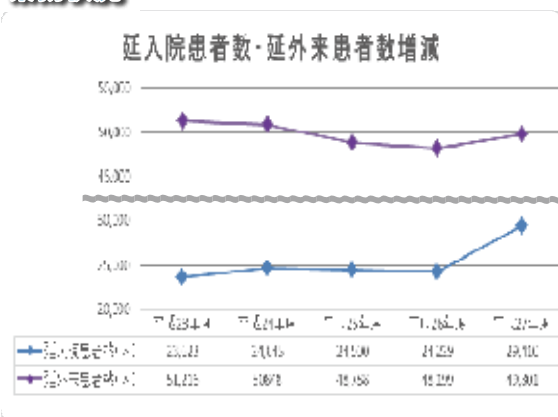
経営の概況としましては、収入は入院収益が前年度比119.1%、保健予防活動収益などのその他医業収益が113.7%と増加しました。

医業費用では、業務量が上がったことにより材料費全体は増加しましたが、うち薬品費が“ジェネリック医薬品”の導入を実施したことにより前年度比で91.4%の圧縮となりました。また、経費では、老朽化した施設の修繕費が負担となり増加しております。

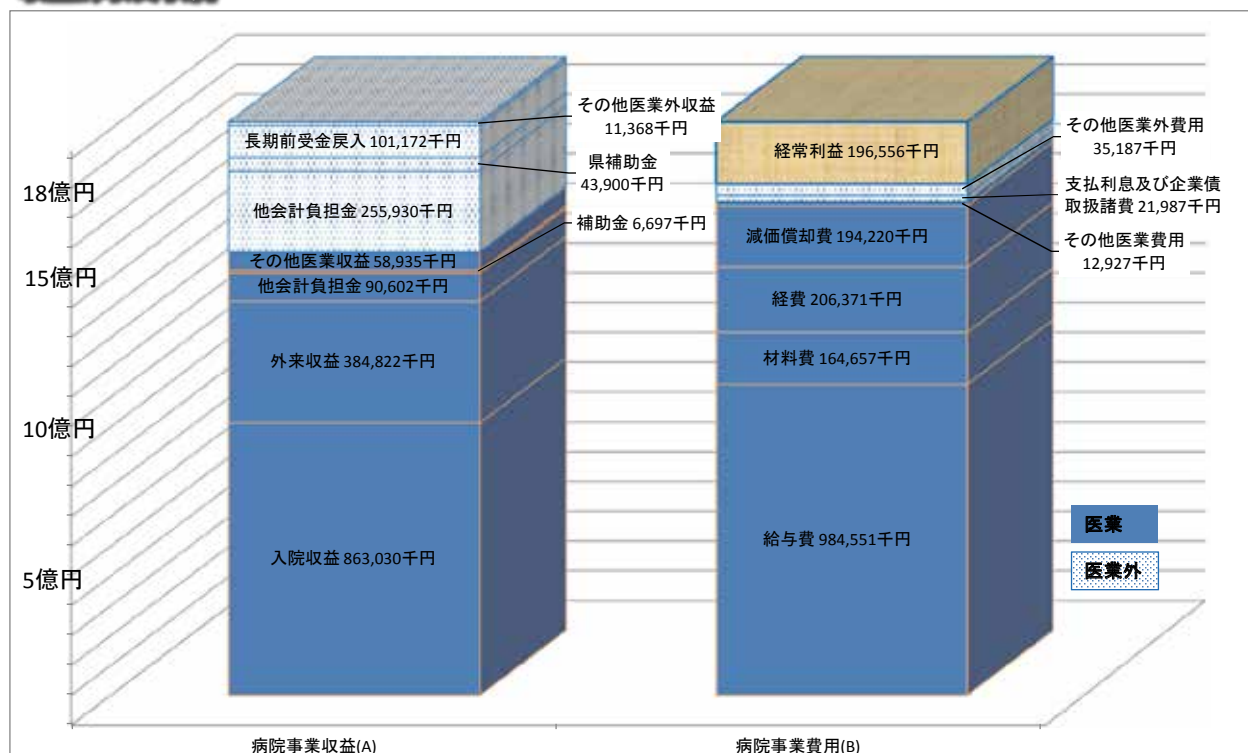
病院事業収益から病院事業費用を差し引いた、経常利益は1億9千6百万円の黒字となりました。

公立邑智病院では、地域が必要とする診療体制を維持するために職員が一丸となって健全経営に努力しております。部署間の“たすけあいこ”による時間の有効活用や在庫管理の徹底・節電節水の意識統一による経費削減は少なからず経営に反映されています。今後も病院が永続できるよう黒字化に努めていきたいと思っております。

業務状況



収益的収支状況



病院事業収益 18億1,645万4,945円・・・(A)、病院事業費用16億1,989万8,822円・・・(B)

(A) - (B) 平成27年度経常利益 1億9,655万6,123円

新規着任医師の紹介

10月1日着任された川又あゆみ^{かわまた}先生のご紹介をします。

初めまして！



総合診療科
川又 あゆみ

Q1: 邑智郡にいられたことはありましたか？

大学2年生の夏休みに地域医療実習で邑智病院の皆さんにお世話になりました。

Q2: 特技・趣味を教えてください。

長い距離を走ることが大好きです！

Q3: 診療の抱負・皆さんへ一言

初めまして、川又あゆみと申しま

す。

9月まで飯南病院に勤務して参りまして、赴任して参りました。

これまで重症患者の少ない病院での勤務でしたので、邑智病院での診療が大変不安です。ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、ご指導よろしくお願いいたします。

石原参与、名誉院長に

石原参与が9月30日で退職し、10月1日名誉院長の称号を付与されました。

外来診療の担当はこれまで通り行います。



左から石橋管理者、石原名誉院長、荘田院長、日高副管理者

産婦人科からお知らせ

邑智病院からの

出産時のプレゼント



No.1

出産おめでとうカード+足形
をご紹介

産まれた直後の写真をお撮りし、退院時カードにしてお渡しします！併せて、赤ちゃんの足形もプレゼント！

No.2

世界に1冊だけの絵本

赤ちゃんを主人公に物語が展開されます。産まれた時の様子やご家族の名前、赤ちゃんへのメッセージも入れた世界に1冊だけの絵本をお作りします！



No.3

お祝い膳



和食



洋食

和食・洋食どちらかを退院前に召し上がっていただきます！
どちらも地元飲食店さんの手作りでご好評です！！

平成28年5月～9月

病院のどろどろ

5月

平成28年5月12日



看護の日にミニコンサートを実施。患者さんと一緒に楽しいひとときを過ごしました。

6月



骨粗鬆症研修を開催しました。沖本クリニック院長 沖本信和先生を講師に多くの医療介護従事者が学びました。

7月



平成28年7月9日

「公立邑智病院を支援する会」の皆さんと除草作業を行い、その後懇親会も開催しました。



平成28年8月5日

8月



医学生・看護学生の実習を受け入れました。



平成28年8月

「公立邑智病院を支援する会」の皆さんが病院玄関前のお花植え替えをしてくださいました。



9月

平成28年9月15日



日本救急医学会 ICLSin邑智を開催しました。



平成28年8月20日

教えてDr!!

乳児の「へそ」ヘルニア



小児科医
藤脇 建久

赤ちゃんに付いているへその緒がとれると、おなかの穴は癒痕（はんこん）組織や筋膜で覆われ、そこが『へそ』になります。しかしふさがれるべきおなかの穴が開いたままになっていて、その穴から腸などが出てきて皮膚を押し出すと『でへそ』になります。医学用語では臍ヘルニアといいます。赤ちゃんが泣くと『へそ』が膨らみ、押さえるとグジュグジュと腸がおなかに入るのを感じます。



臍ヘルニアは、生後1カ月頃から気づかれることが多く、生後2〜3カ月頃に最大となり、その後縮小することが多いです。日本人における臍ヘルニアの発生率は4%という報告もあれば11%という報告もあります。臍ヘルニアは、1歳までに80〜95%は自然治癒するとされてきました。それゆえにそれほど大きな『でへそ』でなければ自然放置で経過を見ることがされてきました。

しかし近年になって、皮膚炎を起こしにくい粘着テープの出現により臍ヘルニアに対する圧迫療法が注目されるようになりました。綿球・ボタン・樹脂などを圧迫子とし、皮膚炎を起こしにくい粘着テープを用いて臍ヘルニアを持続的に圧迫固定するものです。固定した状態のままでも入浴も可能です。この圧迫療法により、臍ヘルニアの治癒率が向上し、自然治癒した『へそ』よりも美しく治癒することが報告されています。遅くとも生後6カ月まで、できれば2〜3カ月のうちに圧迫固定治療を開始すること、確実な治療効果を得るためには持続的な圧迫固定が必要で、皮膚炎などによる治療の中断を避けるために圧迫固定を医療機

関で丁寧に行うということが重要です。

参考文献：佐々木潔、他：日本医事新報、2016;4795号:57-9.



小児科外来からのお知らせ

病院で受けられる乳児健診

★1カ月健診：乳児一般健康診査受診票に住所・氏名等を記入して受診

★お誕生日前健診（9カ月～11カ月）：乳児一般健康診査受診票に住所・氏名等を記入して受診



予約制
毎週水曜日14:00~14:30

※乳児一般健康診査受診票は各町から配布されている無料券
※1歳のお誕生日を過ぎると使えませんのでご注意ください

【お問い合わせは各町担当課または小児科まで】



足指から健康を!

リハビリテーション科
理学療法士
(足指インストラクター) 池本 祐貴

肩こりや腰痛・膝痛など体の不調の主な原因は、姿勢不良(体の歪み)だと言われています。体が歪む原因は様々ですが、その大きな原因の一つが、「足指の形」です。人間の体を家に例えると、体が家ならば人の足は家が建つ土台です。足指が変形しているということは、土台が歪んでいる、または小さな土台の上に家がある状態です。土台が歪んでいても、体はバランスをとろうとします。これが体の歪みの要因となることがあります。そのまま無理にバランスをとっていると、体は歪み、筋肉は疲労していきます。それが痛みにつながる可能性があります。そのため、足指の変形を改善させることが重要となります。

その改善を図ることのできる体操をご紹介します。それが、「ひろのば体操」です。*

*みらいクリニックフットケアセンター(福岡市博多) センター長 理学療法士の湯浅慶朗先生が考案

ひろのば体操

1 目5分のできる

2

足指の間に、手の指を入れる。左の足指なら、右の手の指で行う。手の指の根元で、足指の先端を掴む。(足指の根元に隙間がある状態)

1



椅子や床の上に座り、片方の足を太ももの上に乗せる



3



足指に入れた手を優しく握る

4



足指を甲の方へ反らして、5秒ほどキープ(無理のない範囲で少しずつ)

5



足指を足裏の方へ曲げて、5秒ほどキープ

地域連携室

地域連携室長 笠岡千代子

医療相談について

地域住民の皆様へ地域連携室の業務を少しでも多くの方に知っていただくためと思いい連載を始めました「地域連携室シリーズ」ですが、皆様からの反響もたくさんいただき、お陰様で第9回お届けすることになりました。

今回は、「医療相談」についてお話ししたいと思います。

平成27年度は、1年間で1900件あまりの医療相談を地域連携室にお寄せいただきました。月平均にすると160件/月、1日平均(病院営業日)で見ますと、7~8件の相談実績となります。以前とは比べものにならないくらいの医療相談が寄せられています。つまり、それだけ地域連携室が患者さんをはじめご家族の皆様、施設の皆様にとって身近な存在になってきているのでは嬉しく思っています。

さて、どのような相談が寄せられているか主なものをご紹介します。と思います。具体的な内容は次のとおりです。

- 「診療科の選択の相談」
- 「他の病院から邑智病院へ替わるにはどうしたら良いか」
- 「医療費が払えなくて困っている」
- 「難病の申請はどうしたら良いか」
- 「自宅でサービス(介護保険の)を受けるにはどうしたら良いか」
- 「先生にこんなこと(症状)を相談しても良いか」
- 「患者さんの入院受け入れについて」 など
- 患者さんやご家族だけでなく、居宅介護支援事業所のケアマネジャーさん、役場の方、病院や施設の方等実に様々な方が地域連携室へ直接来院されたり、電話でご相談いただいたりしています。
- 地域連携室には、看護師や社会福祉士が勤務していますので、病気のことや受診のこと、社会保障制度のこと等医療に関することでお困りのことを伺い、解決できるようにお手伝いさせていただきます。
- 患者さんやご家族、また地域の方の医療に関する悩みはたくさんあると思いますが、私たち専門職が、少しでもその悩みの解決にお役に立てるようお手伝いできればと思っていますので、これからどうぞお気軽にまずはご相談ください。

連携

「いつも笑顔で和気あいあい」をモットーに



波多野診療所

波多野淳先生

ました。

両親は当時、今みたいに救急が進んでいる、救急病院があるという時代ではなかったの、いわゆる「なんでも屋さん」でやっていました。母親は、近くに母子センターができた際には、その嘱託医までやってきました。内科医なんですけどね。加藤病院の産婦人科医の先生が来られない時や緊急を要するトラブルがあった時は診療に行っていましたね。

その名残があって、今わたしも風邪や軽い症状の小児も診ています。予防接種もやっていますよ。

▽地域の現状はいかがですか。

2通りの考えがあって、一つは、昔に比べ救急体制が整ってきて、近くに公立邑智病院や大田市立病院のような救急告示病

院があるおかげで、夜間休日に起こされる、呼ばれることが少なくなりました。

2つは、やはり人口減少の対応ですね。わたしが帰ってきた時は旧邑智町だけで5千人いたところ、今は、美郷町全体で5千人そこそこになっっていて、今後人口減少が続いたらどういった対応が必要なのかという課題がありますね。

▽邑智病院との思い出はありますか。

正直、大変感謝していますよ。少ない人数で何でもかんでもやってくれているので、非常に感謝をしています。わたしもここへ帰る前、邑智病院と同じ規模の病院で3年勤務していて、自分も同じ経験をしてきたから。

整形外科の大本先生も着任され、非常に心強いですよ。

このままの対応を続けていたければ、わたしは非常に満足しています。



波多野診療所

〒699-4621 島根県邑智郡美郷町粕淵197-1

電話 0855-75-1232

FAX 0855-75-1236

【診療科】内科、小児科、循環器科

【診療日時】

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○		○	

※往診も行っています。

公立邑智病院 外来診療担当一覧表

※ は変更分

平成28年10月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	受付時間	備考
総合診療科 1診(初診)	遠藤健史	酒井和久	川又あゆみ	宋本暁承	川又あゆみ	8:30 ~ 11:30	・2診、内科専門外来は予約制 ・内分泌代謝外来は隔週。 ・循環器内科は毎月第3金曜日
総合診療科 2診(再診)	—	川又あゆみ	宋本暁承	酒井和久	遠藤健史		
内科 (専門外来)	—	—	—	—	(心療内科) 平田正名		
内科 (専門外来)	(内分泌代謝) 島大第一内科	—	(内分泌代謝) 島大第一内科	—	(循環器) 土手慶五		
検査	宋本暁承	遠藤健史	酒井和久	川又あゆみ	—	—	—
外科	合田義弘	桐原義昌	合田義弘	桐原義昌	合田義弘	8:30 ~ 11:30	[診療時間] 9:00 ~ ※月末の合田医師不在時は桐原医師
整形外科	大本 修	大本 修	島大医師	大本 修	大本 修	8:30 ~ 11:30 ただし予約のある方は ~ 15:30	[診療時間] 水曜日は 9:00 ~ 16:00
小児科	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	8:30 ~ 11:30	・予防接種(月・水曜日午後) ・乳児1カ月健診(水曜日午後) ・【院外業務】健診(木曜日午後)
	(予防接種)		(乳児健診) (予防接種)	(院外業務)		13:30 ~ 16:30	
産婦人科	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	8:30 ~ 11:30	※ 婦人科検診は毎週金曜日
泌尿器科	—	—	—	島大医師	—	8:30 ~ 11:30 ただし予約のある方は ~ 16:00	[診療日] 毎週木曜日
透析	石原 晋	荘田恭仁	石原 晋	島大医師	①③⑤宋本 ②④酒井	—	土曜日は島大医師が担当
麻酔科	—	石原 晋	—	—	—	8:30 ~ 11:30	[診療時間] 9:00 ~
歯科	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	—	予約制 ※ 第1水曜日は休診
精神科	—	—	—	—	①③篠崎 ②④⑤平田	12:00 ~ 15:30	[診療時間] 金曜日 13:00 ~ 17:00

ありがとうございます



公立邑智病院を支援する会の方々と病院周辺の除草作業を行いました。



溝辺様には除草ボランティアをしていただきました。

ご寄附ありがとうございました
森田真弓 様

医師募集中!

日当直医、総合診療医、内視鏡医、透析管理医、小児科医

職員採用試験案内

平成28年度 第2回公立邑智病院職員採用試験

【試験区分】

・看護士・・・若干名 ・言語聴覚士・・・1名

【試験日時・会場・内容】

◆第1次試験

エントリーシート 合否は郵送で通知します。

◆第2次試験

日時・・・11月23日(水・祝)

会場・・・公立邑智病院

内容・・・面接試験

【受付期間】

9月2日(金) ~ 10月31日(月)

【受験申込】

受験手続き等の詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院地域連携室

TEL 0855-95-2111

FAX 0855-95-2727

〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2

ホームページアドレス [邑智病院 検索](http://www.ohchihospital.jp/)

<http://www.ohchihospital.jp/>

病院基本方針

- ① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- ② 職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくりまします。
- ③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- ④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。



ホームページへ