



皆様に愛され、信頼される病院を目指します

2013/8

邑智病院だより

発行／邑智郡公立病院組合

美郷町 カヌーの里おおち

「この美しい国土を 子孫に残そう」

院長 石原 晋

おおちと育ち行く稲穂が猛暑の田園を濃い緑に染め上げています。このたおやかな風景がいつまで続いてもらえるものやら…。ついにTPP参加交渉が始まってしまいました。

6月28日、新潟市で開かれた日本病院学会で講演をしてきました。講演の趣旨は、「日本中いたるところで、外科系の医師や田舎の病院の医師不足が深刻で、医療崩壊が好転しない。国はその解決に責務を果たせ。」というものです。「学校教員、警察官、消防吏員などは行政の責任で全国津々浦々に配備されているではないか。医療は教育や公安よりも軽いというのか」と叫んできました。私は国に対し、医療基本法を策定し、その中に「医師計画配置」「医療財源の在り方」を謳いこむことを求めています。これにより政権

交代があっても、ゆさぶられない医療体制が担保されます。

しかし、押し寄せるグローバル化の波が大きくなるにつれ、政権は少なからず、医療などの非営利分野には冷淡になりがちです。それどころか医療を営利産業化し経済成長の目玉にしようなどという暴論さえ出てきました。医療に市場原理を持ち込めば地域の医療が崩壊することはすでに証明済みなのに、です。医療で儲けようというのは筋違いです。「人々の暮らしがあるかぎり、その地域社会の医療や教育を守る」というのが国の責務です。

グローバル化の勢いが止まりません。先進国や新興国は、地球上にわずかに残った未開拓の市場や資源に群がり、国家エゴむき出しの争奪戦を展開しています。「乗り遅れるな」という空気は日本でも支配的です。地球全体を束ねる法律も警察もありませんから、誰もグローバル化を統御することはできません。争奪戦は無政府状態です。この流れが放置されれば、

弱肉強食、貧富格差拡大、金融危機、食糧危機、エネルギー危機、環境汚染、国際治安悪化などのグローバルリスクが増大し、人類に未来はありません。子孫に少しでもましな地球社会を残そうというなら、それぞれの国民国家がとるべき道は内向化ではないでしょうか。地産地消、国産国消、地域内完結、自国内完結を基礎に置いた国造りです。交易はそれらの基礎が担保された上でのプラスαです。

我が国がTPPやFTAに躍起になっているとき、すでにフランスや北欧では「持続可能な地域社会（サステイナブルコミュニティ）」をキーワードにした、脱グローバル化の潮流が動きを見せています。

我が国こそ率先して「足るを知る大人の国家」へと脱皮し、世界に範を垂れてほしいと切に願います。



吾輩は犬である “其の1”

夏目 漱太郎
(外科 合田)

世の中の人間は、4種類に分類可能である。犬好き、猫好き、どちらも好き、どちらも嫌い。これに他の動物を入れると、例えば、馬と犬は好きだが、猫は嫌い等と、限りなく分類が大きくなる。さらに牛肉は好きだが、豚

肉は食べれない、などとわけると、最終的には、神学論争の果てに宗教戦争になりかねない！そこで、平和のために、とりあえず上記のごとく人間を単純に4分類し、犬派、猫派、犬猫派、嫌犬猫派に分ける。そして今回は、急ぎの原稿穴埋め依頼600字のため、字数に制限があり、犬派人間についての社会学的論考としたい。

まず立場上自分が基本的犬派であることを明らかにしておくが、正確に言う、犬派であつた、というのが正しい。何故なら、現在小生の飼っている犬は、まず国籍からして非常に怪し

い犬であり、三重県で生まれてはいるが、先祖はイタリア、ドイツ、デンマーク、韓国、香港etcとつながり、まずもって日本語および、日本文化をまったく理解しない犬なのである。これまでに、小生が幼い頃より飼いつづけてきた、純粋日本雑種愛犬、ボチやシロ、とは全く異なる、無国籍犬、エイリアン犬とも言つべき呪われた犬であつたのである！

さらに困ったことは、外人犬であるのに小麦＆牛乳アレルギーがあり、食べ物（餌）の制限があることを、売っつけられた、後に知る事となった。



看護師 寺内 里美

5月10日に看護の日ミニコンサートを開催しました。

病棟や外来受診に来られた患者さんを招待し、大森先生の伴奏に合わせてみんなで歌を歌いました。聞き慣れた懐かしい曲が流れると会場は笑顔でいっぱいになりました。歌を歌うことや患者さんの笑顔をみることでとても穏やかな気持ちになりました。

邑智病院を支援する会の皆様には患者さんの移動をお手伝いいただき、また一緒にコンサートを盛り上げていただきました。今後入院中の患者さんやスタッフだけでなく、地域の皆様の癒しの機会となるようコンサートを企画していけたらと思います。



全ては、後の祭りであつた。嚴重に指定されたDOG FOODはサイエンスなとかという餌であつた。しかも朝夕2回食べさせ、それ以外のものを与えると、死ぬかもしれない！ということ、3ヶ月すぎて保健所送りになる、かわいそうな犬の命を助けて下さいと頼まれた関係上、しかたなくホームセンターへ行くと、ジェジー！なんと高価な餌か!!、(特売日にいってもやはり高すぎ!) しかも中型犬にしてはよく食べるな?と思っていたら、あれよというまに大型犬になってしまったではないか。月に2袋(8kg入り)を食べる恐怖のお犬様との生活がこうして始まったのである。

(つづく)



マンモグラフィ

私が担当します。



放射線科 西 平 美 香

今年の4月から放射線科で勤務している診療放射線技師の西平美香です。今回は乳がん検診についてお話しします。

現在、日本人女性の16人に1人が乳がんにかかると言われていています。乳がんの発生は、20歳過ぎから認められ30歳代から上昇し40歳代後半から50歳代にピークを迎え80歳代まで推移しています。死亡率も残念ながら増加傾向にあります。しかし、乳がんは早期発見・早期治療により助かる確率のが高いがんでもあります。そこで有用なのが、乳がん検診におけるマンモグラフィ検査です。

この検査は触診ではわからないような小さな乳がんの特徴の一つである

「石灰化」を映し出すことができます。そのため定期的な検診を受けることにより乳がんの早期発見につながります。

マンモグラフィ検査は乳房を上下、左右から圧迫して撮影します。圧迫することにより被ばく線量を少なくすることが出来ます。また乳腺と脂肪や重なっていた病変が分離し見えやすくなり、良い画像を得るためにもとても大切なことです。ご理解ご協力をお願い致します。

『乳がん検診を受けましょう！』

検診の間隔は、1年に1回が望ましく少なくとも2年に1回は受けていたきたい検査です。忘れずに検診を受けるために、毎年ご自身の誕生日に検診を受けるという方法もありますね。

ご自身のためはもちろん、大切な人のためにもぜひマンモグラフィ乳がん検診を受けましょう！

*基本予約検査ですが、そうでない場合は女性技師が担当できないこともありますのでお問い合わせください。



どなたにも、やさしい環境を目指して！

～公立邑智病院も、「耳マーク」が掲示されました。～

看護師 天野 久子



「耳マーク」をご覧になったことがありますか？シルバーマークや車椅子

マークなどと同様に耳が不自由ですという自己表示が必要ということで考案されたものが「耳マーク」です。耳に

音が入ってくる様子を矢印で示し、心に聞き取ろうとする姿を表したものです。また、聞こえに不安をお持ちの方から申し出があった時に必要な援助を行うという意思表示を示すことにも利用されます。

聴覚障害は、障害そのものが外見から分らず、また障害の程度も、必要とする援助も個々によって様々です。「耳マーク」は「聞こえない」ために様々な場で苦渋を味わった難聴者が考案したアイデアであり、聞こえの向上、保障を求めている積極的な生き方の象徴です。

「耳マーク」の普及趣旨として

- 1、公共機関、各関係機関の窓口や病院などで後回しにされたり、危険な目に遭わないように
- 2、聴覚障害者の実態を社会一般に認知してもらい、理解を求めていくために
- 3、聴覚障害者が自主的に「耳マーク」を装着し、住みよい社会への協力を求めていくように

ということが挙げられています。

当院では8月2日からこの「耳マーク」を15力所（各科窓口など）に掲示



し、聞こえに不安のお持ちの方が援助を受けやすい環境を目指したいと思っています。援助を必要とされる方は遠慮なくお申し出下さい。よろしくお願い致します。

マダニ咬傷について

マダニは山の中の茂みや草むらに住んでいます。普段は野生動物に寄生しますが、偶然ヒトに寄生し、吸血することもあります。単に吸血するだけではなく、その際にいろいろな病気を媒介してしまうことがあるので怖いのです。いくつか代表的なものをあげてみましょう。

これから夏本番、行楽シーズンを迎え、外出の予定を立てている方も多いかと思います。さて、今回は「マダニについてのお話です。」「せっかく山遊びに出たのに、マダニに咬まれてしまった!!」そんな時に知っていると便利かもしれません。

教えてDr!!



内科 内田 優子



☆重症熱性血小板減少症候群

平成25年1月に初めて日本での感染者が報告され、話題になりました。新聞やニュースなどで知っている方も多いのではないのでしょうか。マダニに刺されてから6日から2週間たつてから発熱、だるさ、食欲低下などが出てくる病気です。

☆日本紅斑熱（島根県でも多い!）

マダニに刺されて2〜8日後に、高

熱で発症します。そのあと、皮膚に赤いぶつぶつが出現します。痛みやかゆみはありません。

☆ライム病

マダニに刺されて7〜10日後に発症し、咬まれた部分を中心に赤い斑点が大きくなっていきます。同時に、頭痛や発熱などのインフルエンザの時のような症状が出てきます。放っておくと、筋肉や脳、心臓に障害が出ることがあります。

さて、いくつか怖い病気をあげてきましたが、これらの病気にかららないためにどうしたらいいのでしょうか。

①肌の露出を防ぐ!

草木に接触する機会のある時は、長袖、長ズボン、帽子を着用しましょう。また、草木にむやみに接触しないことも大切です。

②帰宅後は全身をチェック!

山遊びのあとはすぐにシャワーを浴び、全身をチェックしましょう。マダニに刺されても、痛みはほとんどないので、気付かないことも多いのです。

③咬まれたらすぐに病院に!

マダニに咬まれているのを見つけたら、自分で外そうとせずすぐに病院に

行きましょう。無理に外すと、顎の部分だけ残ってしまうことがあります。また、草木に接触後、発熱、ぶつぶつなどの症状が出た場合は病院に行き、草木との接触があったことを伝えてください。

以上のことに気をつけて、楽しい夏を過ごして下さい。

3つのポイント

- ①肌の露出を防ぐ!
- ②帰宅後は全身をチェック!
- ③咬まれたらすぐに病院に!

マダニに注意!



時間外診療のお知らせ

予約のない方は 午前11時30分までに診療の受付をお願いいたします。

当院の診療受付は、(小児科・精神科以外) 8時30分から11時30分までです。

これ以降の診療受付は時間外診療(急患のみ)となります。

この間(午後6時まで)緊急性が無く自己都合による受診の場合は、

9月から条例で定める**時間外料金(2,000円)**が加算されます。

※午後6時以降や土日祝祭日の急患診療は時間外特例加算診療となります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



そこで、地域の皆さんに地域連携室が何をしているところなのかを知っていただくとともに、皆さんの身近な相談窓口として気軽に立ち寄りいただけるよう、数回に渡ってご紹介して行こうと思います。

皆さん、邑智病院の地域連携室をご存知でしょうか？
地域連携室は、平成20年1月に開設された部署です。比較的新しい部署であるため、皆さんにはまだなじみが薄く何をしているところなのかピンとこないと思われる方が多いことと思います。

皆さん、邑智病院の地域連携室をご存知でしょうか？



退院後に向けての話し合いの様子

**「地域連携室を
ご存じですか？」**

地域連携室室長 笠岡 千代子

**地
域
連
携
室**

《主な業務》

○外来受診または入院された患者さんを適切な病院や施設へ紹介

- ・患者さんの状態を医師や他院・施設等に伝え連携を図ります。看護師として培った経験を活かしてスピーディーな対応ができるよう心がけています。

○各種相談の対応および患者さんの総合サポート

- ・各種相談の対応や、入院中から退院後までをご本人、ご家族やケアマネジャー、当院医師、看護師を交えて適切な支援(居住場所や個々にあったアドバイス等)が行えるよう話し合いを行います。



「患者さん」「医師」「病院スタッフ」「他病院や施設」との連携を円滑に

今回は、地域連携室の職員と主な業務を紹介します。
地域連携室のスタッフは、室長の笠岡千代子(看護師)、看護師の石橋文子(本館病棟より異動)、社会福祉士の朝枝照見(新採用)、事務員の有井真樹の4名で業務を行っています。看護師や社会福祉士等専門性を持った様々な職種の者で構成しています。



お気軽に声をかけてください♪

結びその架け橋となる役割を担っているのが邑智病院地域連携室なのです。
今回は、地域連携室が行っている業務についてももう少し詳しくお伝えします。

外 来 診 療 担 当 一 覧 表

※ は派遣医師

平成25年4月1日現在

診 療 科	月	火	水	木	金	受付時間	備 考
内科1診 (初診)	塚尾仁一	内田優子 塚尾仁一	黒谷一志	保坂成俊	内田優子	8:30 ~ 11:30	
内科2診 (再診)	保坂成俊	塚尾仁一 内田優子	内田優子	塚尾仁一	黒谷一志		【予約制】
内科3診 (再診)	黒谷一志	—	—	—	土手慶五 (循環器外来)		※ 循環器外来（土手医師） 第3金曜日
内 科 (島大医師)	島大医師	—	島大医師	—	—	—	【予約制】 隔週診療
検 査	—	黒谷一志	保坂成俊	内田優子 (黒谷一志)	塚尾仁一	—	
外 科	合田義弘	合田義弘	合田義弘	合田義弘	合田義弘	8:30 ~ 11:30	〔診療時間〕 9:00 ~ ※ 月末の合田医師不在時は 月・火(石原) 水(荘田)
整形外科	—	—	島大医師	—	—	8:30 ~ 11:30 ただし予約のある方は 8:30 ~ 15:30	〔診療時間〕 9:00 ~ 16:00
小児科	AM	藤脇建久 休診 (~15:00まで) 院外で外来診療のため	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	8:30 ~ 11:30 14:00 ~ 16:30	小児科医不在時は内科医が担当 月曜日は予防接種日 火曜日は15:00 ~ 診療 木曜日は11:00まで診療
	PM	藤脇建久	藤脇建久	休診 郡内乳幼児検診のため	藤脇建久		
産婦人科	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	8:30 ~ 11:30	〔診療時間〕 9:00 ~ 12:00 婦人科検診は毎週金曜日 ※ 月・木は助産師勤務日
泌尿器科	—	—	—	島大医師	島大医師	8:30 ~ 11:30 ただし予約のある方は 8:30 ~ 14:30	
人工透析	石原 晋	保坂成俊	石原 晋	島大医師	島大医師		土曜日は島大医師が担当
麻 酔 科	—	石原 晋	—	石原 晋	—	8:30 ~ 11:30	〔診療時間〕 9:00 ~
歯 科	石岡康希	石岡康希	石岡康希	石岡康希	石岡康希	8:30 ~ 11:30 14:00 ~ 16:00	【予約制】 ※ 第1水曜日は休診
精 神 科	—	—	—	—	西川病院 医師	12:00 ~ 16:30	〔診療時間〕 13:00 ~ 17:00 ※ 初診の場合は他精神科からの紹介状が必要です。

ありがとうございました

溝辺組様(矢上)・和田組様(日和)
病院敷地内の草刈りをしていただき
ました。おかげさまできれいになりました。



随時募集中

・ 医師 ・ 看護師
当院勤務の医療従事者を
募集しています。
お気軽に
お問い合わせ下さい。

ご寄付ありがとうございました

原 田 篤 様
(邑南町)

外来休診のお知らせ

次の日程で外来診療を休診します。
ご理解とご協力を
よろしくお願いします。

泌尿器科 8月29日(木)
歯 科 8月30日(金)
9月4日(水)
9月11日(水)
産婦人科 10月21日~25日



ホームページへ

お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院総務課
TEL 0855-95-2111
FAX 0855-95-2727
〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2
ホームページアドレス 邑智病院 検索
<http://www.ohchihospital.jp/>

病院基本方針

- ① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- ② 職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。
- ③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- ④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。