

《今回の紙面》

- 看護部長あいさつ
- 医師紹介(塚尾仁一医師)
- 教えてドクター!
- ICLS講習会
- 外来診療担当一覧表
- 外来休診日のお知らせ

看護の動向

看護部長 三 浦 瞳



今回は、邑智病院の看護部の展望をお伝えしたいと思います。

看護師は国家資格を持つ専門職として幅広い分野で活躍を期待されるようになりました。看護師として働く中で、さらにスペシャリストとして得意分野を深め、専門看護師・認定看護師として活躍する看護師が増えています。医師不足が大きな問題となっていますが、そんな中で、国の動きの中にも、さらに高度な教育を受けた特定看護師を育成し、看護師が判断し、実施できる行為を拡大していこうと検討されています。業務の範囲を拡大していくことで、患者さん、家族の方の最も身近な存在である看護師が、症状を的確に・タイムリーに理解し、対処していくことができ、より良い看護・医療を提供できます。

この地域の中で急性期救急医療を担う邑智病院だからこそ、質の高い

看護を目指すことで、医師や他の専門職とのチーム医療を確立できると考えます。これから先、認定看護師・専門看護師さらに、特定看護師を育てていきたいと計画しています。

島根県は、高齢化率29%と全国でもトップクラスですが、邑智郡はそこでも41%とさらに高齢化した地域です。邑智病院へ入院される患者さんの平均年齢は、80代後半です。そんな中で、必要なことは病気に対する看護と共に、高齢者の特性・疾病をめぐる特徴を理解し、看護していくことです。「老人看護は邑智病院の看護の強みです」と言えるようにと症例の振り返りや学習を重ねています。

高齢者が多いことで問題になるのが、退院後の生活です。一人暮らしや老老介護の家庭が多い中で、退院後の生活を視野に入れた看護を早い時期から展開する必要があります。地域連携室と病棟あるいは外来が、又は、病院と地域や施設が互いに連携を取りながら、一人の患者さんを援助できるよう継続看護に力を入れて行きたいと努力しています。

看護の質を上げ、邑智郡の地域医療を守っていききたいと思っています。

看護部の「お知恵」

1、患者さんからの意見紹介

診察の待ち時間を静かな場所で過ごすことは出来ませんか?

回答

点滴室を利用していたりなど、状況に応じた対応をさせていただいています。お気軽にご相談下さい。

回答

内科初診時の待ち時間がわかりやすくなりませんか?

内科初診の患者さんには番号札をお持ち頂いています。診察室前に番号を掲示し、進行状況をお知らせします。

2、お産後の面会について

お産後の褥婦さんの安静と新生児の感染予防を第一に考え、お産後の面会を制限させて頂いて射ます。

なおご主人、ご両親(実・義)、ご祖父母(実・義)、小学生以上のお子さんが面会可能となっています。

ご不明な点がございましたらお尋ね下さい。

教えて Dr!!「毒キノコについて」



内科医長 遼 前本

鮮やかな紅葉の季節となり、秋もすっかり深まってきました。サンマ・栗・里芋・ぶどうなど、秋は食べ物のおいしい季節ですね。そこで今日は、秋の味覚の代表格、キノコについてちょっとお話しします。

1、あなたが知っているキノコの知識は迷信かも…

日本では毎年のように食中毒の報道に触れる機会があるかと思いますが、実は植物性食中毒の中で最も原因が多いものはキノコによるものなのです。ここ最近の調査では、年間に約40～90件、患者数としては約100～250人の発生数のようです。ほとんどのキノコ食中毒は9月～11月に発生しています。原因をキノコ種類別にみると、ツキヨタケ、クサウラボニタケ、テングタケ属が多く、この3種類の毒キノコで全体の約5割を占めています。野生のキノコを見つけた場合、それが安

全に食べられるのかどうかに関心があり、みなさん独自の見分け方があるのではないのでしょうか。有名なものとしては、「縦にさけるものは食べられる」、「地味な色をしたキノコは食べられる」、「虫がついているものは食べられる」、「乾燥させたり、塩漬けにする」と食べられる」などの言い伝えがありますが、全て迷信です。科学的に根拠のあるものではありません。

東京都福祉保健局のホームページには、毒キノコによる食中毒防止5カ条、なるものが掲載されています。①確実に鑑定された食用キノコ以外は絶対に食べない。②キノコ採りでは、有毒キノコが混入しないように注意する。③「言い伝え」は、信じない。④図鑑の写真や絵にあてはめて、勝手に鑑定しない。⑤食用のキノコでも、生の状態で食べたり、一度に大量に食べると食中毒になるものがあるので注意する、の5つです。この全てを順守できれば、きっとキノコ中毒は発生しないのようですが、そうはいかないのも世の常です。

2、毒キノコの中毒性とは…

それでは、キノコ中毒ではどのような症状が出現し、さらに治療を行うのでしょうか。毒キノコも多種多様ですので、一概には説明できませんが、こ

こでは特に死亡率が高い注意すべきものと、頻度が多いものについて簡単にお話しします。

まず、死亡率が高いキノコとして有名なタマゴテングタケやドクツルタケは摂食後6～24時間（多くは10時間以上）後に、激しい嘔吐・下痢・腹痛などの症状が現れます。そして一旦症状が落ち着いた後に、その毒（アマニタトキシン）によって肝臓や腎臓などといった重要な臓器も障害され、50～90%は死亡してしまいます。致死量はキノコの種類や大きさにもよりますが、1～2本といわれています。治療としても解毒薬はなく、胃洗浄や活性炭・下剤・浣腸で消化管の洗浄を行ったりしますが、完全な治療法ではありませんので、やはり「食べないこと」が一番です。



ドクツルタケ

次にツキヨタケやクサウラボニタケなどといった頻度の多いものですが、摂食後30分～3時間くらいの比較的早期に症状が出現します。軽度の腹痛や吐き気・嘔吐の症状で、命にかかわる

状態に進行することはあまりありません。しかし、高齢者や免疫力の低下した人だと重症化する報告もあるようなので、あなどれません。摂食後に比較的早期に症状が現れることから、もしも中毒症状が疑われた場合は、なるべく催吐させるようにします。また、同じものを食べた人で症状がでていなくても催吐させた方が無難です。でもまずは病院へ相談するようにして下さい。脱水対策として点滴を行いますので、受診も必要です。

さて、色々述べましたが、やはりキノコはスーパーに売られているものを頂くのが一番無難だと思います。近年、食品の安全性について疑問視されていますが、それでも野生のものよりは安全と思います。どうしても野生のキノコを食べる場合は、リスクを覚悟の上で、少量に留めておかれるのがいいと思います。

昨年起きたユッケ・レバ刺しなどの、シヨッキングな事件が発生すれば、大幅に規制の方向に乗り出すものと思われる。近年は事件が発生すればすぐに「規制」の大合唱となりますが、生食や野生キノコなども含めた日本の豊かな食文化も安心・安全な形で後生に伝えていければと思う次第です。



邑智病院の医師を紹介します♪



内科 つかお 塚尾 ひとかず 仁一

はじめまして。10月から邑智病院でお世話になっております塚尾仁一と言います。自治医科大学卒業で現在、医師3年目になります。初期研修を福井県で行い今年から半年間浜田医療センター・消化器内科で研修し、現在に至ります。

私にとつては、はじめての総合内科勤務であり諸先輩方の幅広い知識に驚いておりますが一日も早く皆様のお力になれるよう努力していきたいと思えます。

勤務以外でも、この邑智の自然や行事など積極的に触れ合っていきたいと考えております。気軽に誘っていただければ幸いです。

何かとご迷惑をおかけすると思いますが、患者さんにとっての幸せを第一に考える医療を目指し頑張りますので今後ともよろしくお願いいたします。



医療技術の研鑽

事務部長 日高武英



ICLS講習中の様子

9月22日(土)・23日(日)の両日、「ICLSコース(突然の心停止に対する最初の10分間の対応と適切なチーム蘇生の実践研修)」を開催しました。

当地域は、病院前の応急処置から病院内での救命処置につながる実践的な勉強会を、10年前から定期的に開催しており、救急医師・救急救命士の間では、わが国における「病院前外傷初療学」の発祥地として語り継がれております。

その記念碑

が「いこいの村しまね」の入口に建立されておりますので、興味のある方は是非ご覧下さい。



いこいの村しまね入口



る方は是非ご覧下さい。

さて今回の

研修会には、医師・看護師・救急救命士が、指導者及び受講者をあわせて91人参加し、熱心に救命救急処置の実践トレーニングを行いました。特に、初日の「指導者養成ワークショップ」は山陰両県で初めての開催であり、鳥取県からも多くの参加者を迎えるなど盛会でした。

今年度は、大田市と邑智郡を合わせた県央医療圏域の研修拠点病院として指定され、「平成24年度島根県医療従事者研修環境整備事業補助金」の交付を受けるなど、研修の資金面も充実しております。

今後、県や地域のご理解を得ながら、医療従事者の教育環境整備に努めてまいりたいと思います。



今年も! 晋ちゃんカップを開催しました



10月18日(木)に第3回目となる、職員対抗ソフトバレーボール大会(晋ちゃんカップ)を開催しました。各部署で職員や職員の子供たちも参加して優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

今回、2連覇中の本館病棟の猛攻を耐え忍んだ事務部が初優勝を飾りました。最後は事務部長の号令のもと万歳三唱で涙あり笑いありの第3回晋ちゃんカップが閉幕しました。



猛攻を耐えしのぐ事務部…そして優勝!!

外来診療担当一覧表

※ は派遣医師

平成24年10月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	受付時間	備考
内科1診 (初診)	三島千明	黒谷一志	塚尾仁一	保坂成俊	前本 遼	8:30～11:30	
内科2診 (再診)	保坂成俊	前本 遼	三島千明	塚尾仁一	黒谷一志		【予約制】
内科3診 (再診)	黒谷一志	—	島大医師	—	島大医師 第2、4週 三島		【予約制】 水・金曜日は糖尿病外来
検 査	塚尾仁一	三島千明	前本 遼	黒谷一志	保坂成俊	—	
外 科	合田義弘	合田義弘	合田義弘	合田義弘	合田義弘	8:30～11:30	〔診療時間〕 9:00～
整形外科	—	—	島大医師	—	—	8:30～11:30 ただし予約のある方は 8:30～15:30	〔診療時間〕 9:00～16:00
小児科	AM	藤脇建久 (～15:00まで) 院外で外来診療のため	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	8:30～11:30 14:00～16:30	小児科医不在時は内科医が担当 月曜日は予防接種日 火曜日は15:00～診療
	PM	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久 郡内乳幼児検診のため	藤脇建久		
産婦人科	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	8:30～11:30	〔診療時間〕 9:00～12:00 婦人科検診は毎週金曜日 母乳外来 月～金曜日の午後【予約制】
泌尿器科	—	—	—	島大医師	島大医師	8:30～11:30 ただし予約のある方は 8:30～14:30	
人工透析	石原 晋	保坂成俊	石原 晋	島大医師	島大医師		土曜日は島大医師が担当
麻 酔 科	—	石原 晋	—	石原 晋	—	8:30～11:30	〔診療時間〕 9:00～
歯 科	石岡康希	石岡康希	石岡康希	石岡康希	石岡康希	8:30～11:30 14:00～16:00	【予約制】 ※ 第1水曜日は休診
精 神 科	—	—	—	—	西川病院 医師	12:00～16:30	〔診療時間〕 13:00～17:00 ※ 初診の場合は他精神科からの紹介状が必要です。

随時募集中

・医 師

当院勤務の医療従事者を募集しています。
お気軽にお問い合わせ下さい。



インフルエンザ予防接種の予約を随時募集中!

接種日程 **11月1日接種開始**

ご不明な場合は
お気軽にお問い合わせ下さい

【成人】 毎週火・木曜日 PM3:30～
【小児】 毎週水・金曜日 PM2:00～



外来休診日のお知らせ

次の日程で外来診療を休診します。
ご理解とご協力をよろしくお願いします。

- 麻酔科 **11月27日(火)**
- 小児科 **11月28日(水)午後休診**

病院敷地内の草刈りをさせていただきました。
ありがとうございました。

溝辺組様(矢上) 和田組様(日和)



お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院総務課
TEL 0855-95-2111
FAX 0855-95-2727
〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2
ホームページアドレス <http://www.ohchihospital.jp/>

病院基本方針

- ① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- ② 職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。
- ③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- ④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。