

邑智病院だより

皆様に愛され、信頼される病院を目指します

発行/邑智郡公立病院組合

10号

今回の紙面

- マンモグラフィ検査開始
- 院内画像診断機能向上
- Drへり
- 夏期看護学生アルバイト報告
- 職員対抗レクリエーション報告
- 教えてDr
- 病院からのお知らせ
- 外来診療担当一覧表
- 年末年始の外来診療について
- ボランティア、寄附のお礼
- 職員募集



マンモグラフィ検査
(乳がん検査)を
始めました!

産婦人科 荘田恭仁



2年に1回
40歳以上の方は

マンモグラフィ検査をおすすめします

乳がんにかかる女性は毎年増え続けており、1998年に胃がんを抜いて女性では最も多いがんになりました。

また、マンモグラフィ検査が不適切と考えられていた若い女性の高濃度乳腺例についても鮮明な画像が得られるため診断可能となります。高濃度乳腺例や通常の撮影方法で異常所見がある場合はすぐ3Dトモシンセシスを行います。

この機会に当院での乳がん検診はいかがでしょうか?マンモグラフィ検査のご予約やお問い合わせは産婦人科外来にお願いします。

早期発見にはマンモグラフィ検査が有力で、欧米では広く普及していますが本国では検診を受けない女性が大半という現状です。

邑智病院ではこの度、デジタルマンモグラフィ撮影装置を導入しました。これは西日本で当院が初めてという最新鋭の装置であり、従来のものと比べて放射線被ばく量が約半分と少なく、撮影時の乳房圧迫痛が軽減されるように工夫されています。さらに、3Dトモシンセシス(断層撮影)という画期的な機能も備えています。これは角度



マンモグラフィと莊田副院長



撮影した
マンモグラフィ画像

産婦人科外来 ☎95-2111(代)

大きく

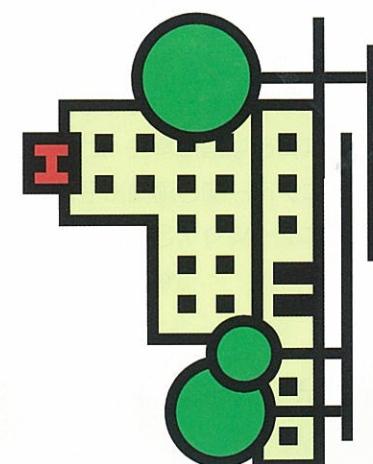
智病院の画像診断機能が向上しました!!

～X線テレビ装置、CT、MRI、エコー、マンモグラフィ、

内視鏡画像などの電子化とネットワーク化～

文責／内科：黒谷一志 事務部長：日高武英

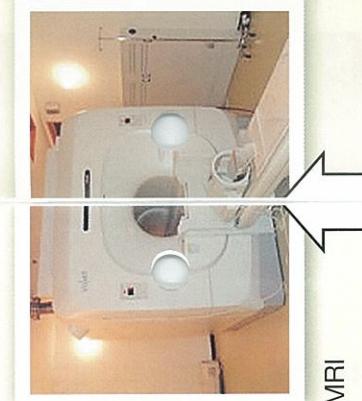
救命救急センター



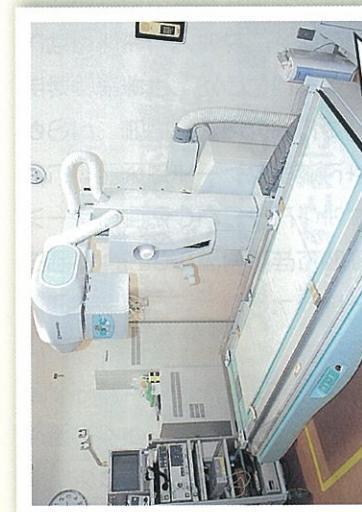
PACS(医療画像管理システム)



内視鏡



MRI



X線TV装置

※隔離画像診断

※隔離画像支援

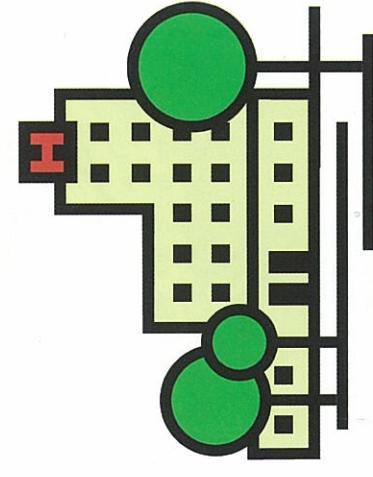
救命救急センターと接続することで、専門医師によって緊急時の画像診断を行うことができます。救命救急体制が向上します。

省内医療機関



邑智郡医師会と連携して当院の検査機器を有効活用します。将来的には、インターネットを介して当院で撮影した画像を開覧できるなど、当院が診療所(かかりつけ医)と総合病院を結ぶための地域医療拠点病院を目指します。

島大医学部附属病院



当院が撮影したCT・MRI・マンモグラフィ画像を島根大学放射線科へインターネット送信し、専門医師によって画像診断を行います。

11月から邑智病院にPACS(医療画像管理システム)というシステムが導入されました。これはレントゲンやCT・超音波検査等の画像を、パソコン上で管理するシステムです。PACSの導入によるメリットとして主に3つ挙げられます。

①診断精度の向上：PACSでは画像をパソコン画面上に写しだせるようになります。それにより、画像を大きくしたり、明るさを変えたりすることが出来るようになります。今まで以上に精密な診断が可能となります。

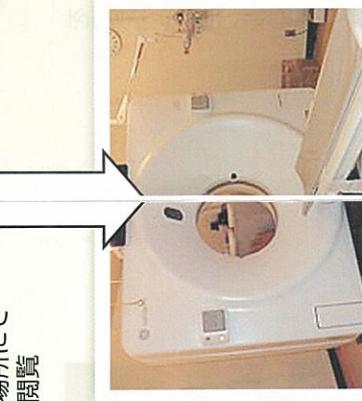
②院内の画像の共有：見たい時にすぐ画像を見ることができます。それに、診療時間の短縮に繋がります。また、お互いにパソコンの前にいれば、同じ場所にいなくても、画像を見ながら電話で相談たりすることもでき、医師同士の連携もとりやすくなります。

③画像を見ながらの病状説明：パソコンのあるところなら診察室でも病棟詰め所でも、すぐに画像を呼び出せるため、患者さんに対して今まで以上に様々な画像をお見せしながら病状説明ができます。画像を大きく見やすくすることも、よりわかりやすい説明が可能となります。

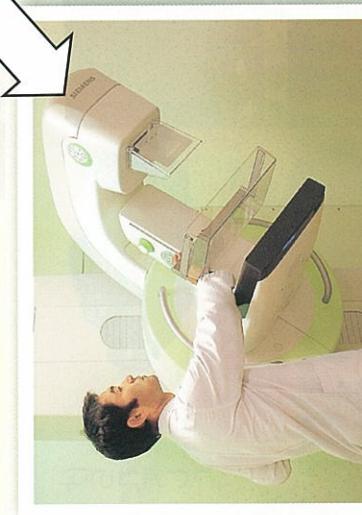
上記の様にPACSの導入により様々なメリットがあります。今まで以上にわかりやすい医療を提供できるよう、心がけています。



超音波画像診断装置



CT



マンモグラフィ



診療場所にて
画像閲覧



診療場所にて
画像閲覧



診療場所にて
画像閲覧



診療場所にて
画像閲覧



診療場所にて
画像閲覧



トピックス



ドクターへりについて

いつも来年度、島根県でも本格的なドクターへりの運用がはじまります。

平成3年に岡山県の川崎医科大学ではじまつたわが国のドクターへり事業ですが、現在21道府県で24機のドクターへりが活躍しています。1機あたりの年間出動回数は400件、600件ですが、最多は兵庫県公立豊岡病院但馬救命救急センターで、今年度1,000件に迫る勢いで大

活躍中です。

島根県のドクターへりは出雲市の県立中央病院の屋上にくつコフターが常駐し、出動要請があれば直ちに救命救急センターの医師・看護師が乗り込んで離陸するのです(今後、島大病院参入の予定もあり)。出動を要請できるのは他の病院の医師と救急隊員です。

ドクターへりの最大の特徴は、救急医療専門チームを速やかに患者のもとへ送り込み、現場で早期に専門治療を開始することであり、決して搬送時間を見短するわけがメイハではありません。

昌智病院では、このドクターへり運用開始をにらみ病院敷地に昌南面くりポートを建設していただきました。すべくに専門医療チームが応援にきてくれるので、昌智病院では手に負えない重症救急患者も、安心して受け入れることができます。また、大きな交通事故などでは救急隊員が事故現場から出動要請し、直接、救命救急センターへ搬入する手がでます。田舎の救急医療が格段に進歩します。

院長 石原 晋

教えてDr !! (院長編)

むずむず脚症候群とは?



ふとんに入つて寝うつすると脚がむずむずし始める。脚が勝手に動いて痙攣する。脚をさすつたり、起き上がり歩いたりすると症状が治まる。こんなことが毎晩のものに起つるので、眠れない日が続く。睡眠不足のため、昼間も身体がだるく、気分もふさぎがち…こんな症状に悩むたる方は「むずむず脚症候群」の可能性があります。医学的には「レステレスレッグ症候群」といいます。

まれな病気ではなく、なんと日本人の20%から10%がこの病気だと推定されています。

原因

原因は完全にはわかっていません。脳の中で、神経から神経に情報を伝えている物質が不足している、ドバインから情報を受け取る神経の機能が低下しているなどが考えられています。また、

ドバインが作られることが、鉄分が必要です。鉄分が不足している手の病気になります。



親や兄弟など同じ病気がある人よりも多いから、遺伝的な体质も関係しているかもしれません。

他に病気があると「むずむず脚症候群」にかかりやすくなることがあります。

貧血、腎不全(特に透析を受けている)、パーキンソン病、心不全、呼吸不全、糖尿病、痛風、関節リウマチなどがそれです。また、妊娠中には発症しやすくなると言われています。

みんなトビトビになつて。

* 8月~10月院内行事 *

今年も! 夏期看護学生アルバイト実施しました

8月、昨年度に引き続き、平成22年度夏期看護学生アルバイトを受け入れました。今年度は延べ4名の看護学生さんに病棟、中央材料室にて看護助手業務をしていただきました。その様子と感想を紹介します。

- ・慣れなら環境で言葉も多かったが、看護師さんも助手さんも優しく、いろいろ教えてもらつてうれしかった。
- ・助手さんの仕事があるから、看護師さんが業務で忙しているのに寒感した。
- ・体調中やらうらうな職員さんが声をかけてやられて、楽しく仕事ができた。
- ・勉強会や講演会にも参加でき、授業では聞くことが多いのとなりお話をたくさんあり、大変勉強になった。



アルバイトを終えて大きな声でハイターブ

白熱! 職員対抗 レクリエーション大会開催

10月29日、院内職員対抗レクリエーション大会を開催しました。部署対抗のソフトバレーボールに普段から熱戦が繰り広げられました。



外来メンソバー 外来のGベースで囲碁を表現♪



ハイタッチで勝利を喜ぶ医局メンバー



症状

上記の4項目が全部そろえれば、ほとんどの方が少なく「むずむず脚…」でしょ。 「むずむず」のほかに「虫が這つ」「はてる」「電気が流れる」などの異状感覚の手もあります。脚の表面ではなく、奥深いところの症状です。脚がつったり、勝手に動いたりする手もあります。

以上の4つの症状は、じつじつしているときに起き、脚を動かすと和らがります。

症状は脚だけにじびります、まれには腰や背中までに及ぶこともあります。

不眠や昼間の倦怠感、気分がふさぐなどで悩む人が多いのですが、睡眠薬やうつ病の薬は逆効果です。

治療

規則正しい生活、適度な運動、コーヒー・酒・タバコを避ける、鉄分の多い食事を摂るなどのことが大切です。

最近、ドバインの作用を助ける薬が「むずむず脚症候群」に効果があることが解り、昌智病院でも使っていました。院長の外来や、お近くの医院などでも相談ください。



外来診療担当一覧表

※ は派遣医師

平成22年12月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	受付時間	備考
内科1診 (初診)	黒谷一志	門脇智子	門脇智子 樋口 大	黒谷一志	樋口 大		
内科2診 (再診)	門脇智子	黒谷一志	黒谷一志	樋口 大	門脇智子	8:30~11:30	予約制
内科3診 (再診)	樋口 大	-	島大医師	-	島大医師		水・金の糖尿病外来は予約制
検査	-	樋口 大	樋口 大 門脇智子	門脇智子	黒谷一志	-	
外科	石原 晋	石原 晋	-	(非常勤) 田井道夫	(非常勤) 田井道夫	8:30~11:30	[診療時間] 9:00~
麻酔科	石原 晋	石原 晋	-	石原 晋	-	8:30~11:30	[診療時間] 9:00~
整形外科	-	-	島大医師	-	-	8:30~11:30 ただし予約のある方は 8:30~15:30	[診療時間] 9:00~16:00
小児科	藤脇建久	藤脇建久 ~15:00まで休診	藤脇建久	藤脇建久 (午後) 休診	藤脇建久	8:30~16:30	※小児科医不在時は内科医が担当 火曜日は15:00~診察
産婦人科	莊田恭仁	莊田恭仁	-	莊田恭仁	莊田恭仁 (婦人科)	8:30~11:30	[診療時間] 9:00~12:00 母乳外来は平日の午後実施
泌尿器科	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	8:30~11:30	
歯科	石岡康希	石岡康希	石岡康希	石岡康希	石岡康希	8:30~11:30 14:00~16:00	予約制
精神科	-	-	-	-	西川病院 医師	8:30~16:30	[診療時間] 13:00~17:00 ※ 初診の場合は要紹介状

ありがとうございました



病院敷地内の草刈りをしていただきました。
溝辺組様（矢上）・和田組様（日和）



病院玄関前にパンジーの花をいただきました。
御謝山自治会様（石見地域）

年末年始の外来診療について

年末年始の外来診療を次の日程で休診します。

12月29日(水)～1月3日(月)

※ただし、急患は除きます。

募集中



当院勤務の医療従事者を募集しています。
お知り合いの方をご紹介ください。

〈お問い合わせ先〉総務課 ☎0855-95-2111

お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院総務課

TEL 0855-95-2111

FAX 0855-95-2313

〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2

ホームページアドレス [邑智病院](http://www.ohchihospital.jp/) 検索

<http://www.ohchihospital.jp/>

病院基本方針

- ① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- ② 職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。
- ③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- ④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。