

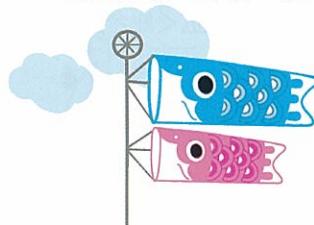


邑智病院だより

2010/5
第8号

発行/邑智郡公立病院組合

病院理念: 皆様に愛され、信頼される病院を目指します。



今回の紙面

- 院長あいさつ
- 外科専門診療再開
- 邑智病院医師紹介
- 小児科外来休診のお知らせ
- 教えてDr!!
- 各部署紹介
- 外来診療担当一覧表
- 夏期看護学生アルバイト募集
- 精神科からお知らせ
- 職員採用試験予定



院長
石原 晋

院長あいさつ



「春はまだ来ない?」

野に山に、一斉に新緑が芽吹き始め、今年も心浮き立つ季節がめぐってきましたが、地域医療の春の到来はまだまだ先のことのようです。石見地方（大田市・鹿足郡）の中核病院は軒並み深刻な医師不足で、いくつかの病院では救急病院の指定が取り下げられました。当院の常勤医師数も10人（平成20年）から、今年度は7人まで減少してしまいました。この少ない人数で、救急医療体制を維持するため、全員一生懸命頑張っております。しかし、頑張っても頑張つても、体力気力には限界がありますから、いろいろ対策もとつてきました。

①救急診療の当直医を常勤医師だけ割振るのは無理です。そこで、これまで広島大学救命救急センターに週末の当直を応援してもらつてきましたが、今年度からは、さらに一層の応援をお願いしたところ、当方の窮状を察していただき、快諾してもらつことができました。谷川攻教授をはじめ同救命救急センターのみなさんに伏して感謝する次第です。

いざれにせよ、今全国で吹き荒れる「医療崩壊」の嵐の最大要因が、新自由主義、市場原理主義を根幹に据えた、こ十数年の国の舵取りにあることは間違いないありません。舵取りの方向が大きく変わらない限り、医療崩壊は止まりません。今、この国再生のための最重要課題は社会保障財源（医療、年金など）の確保です。負担増（社会保険料や消費税）は避けて通れません。与党野党を問いません。そのことを、勇気を持つて公言する政治集団が政権を取ることを祈るばかりです。

4月からの外科外来は、月曜日、火曜日が石原、木曜日と金曜日が田井先生です。

②平成23年度中に島根県でドクターへり事業が開始されます。（微力ながら私も事務立ち上げに関わってきました。）これに先立ち、本年3月18日から模擬的な事業がはじまりました。当院からの要請に応じて、県立中央病院や島根大学病院の医師がヘリコプターで重症患者を迎えてくれるシステムです。すでに何度かお世話をになりました。昨年秋のヘリポート竣工と併せ、心強いことです。

③常勤医師数減少の中、私院長も、外来診療日を週2日から3日に増やし、救急車対応当番にも入るなど、院長としての業務をかなり削って、一兵卒として医療現場に立つております。一方、これまで週1回、阿須那診療所での外来を担当しておりましたが、医師不足のため継続困難で、今年度からは月1回の診療となりました。阿須那地区の皆様には大変申し訳なく思っております。

田井道夫先生（前松江赤十字病院第2外科部長）が本年4月から、非常勤医師として当院に来ていただけることになりました。木曜日と金曜日の午前中の外科外来と、木曜日午後の外科手術を担当していただきます。これにより、鼠径ヘルニア（脱腸）、痔などの比較的小さい手術や、外来での癌の点滴治療もできるようになりました。木曜日と金曜日の午前中の外科外来と、木曜日午後の外科手術を担当していただきます。これにより、鼠径ヘルニア（脱腸）、痔などの比較的小さい手術や、外来での癌の点滴治療もできるようになりました。

外科手術を一部再開
がんの術後の化学療法も再開



外科外来にて看護師と
ほほえむ田井先生

外科専門診療を再開しました

公立邑智病院が地域の元気を支えます！

一言コメント

医師不足で悲鳴を上げそうですが、職員一同、教えやいこ助けやいここの精神で、できるだけ隙間のない医療を提供できるように奮闘しています。私も麻酔科医、集中治療医、救急医としての経験をフルに動員しながらも、専門にこだわらず幅広く総合診療をしております。

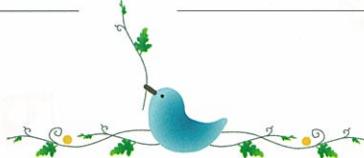


役 職：院長

氏 名：石原 晋（いしはら しん）

出身大学：広島大学医学部

診 療 科：麻酔科・外科



◎ 小児科



役 職：副院長

氏 名：藤脇 建久（ふじわき たけひさ）

出身大学：島根大学医学部

診 療 科：小児科

一言コメント

邑智病院に来て6年目になりますが、まだまだ日々新しい発見があります。この地域の歴史や風土をもっと知りたいと思うこの頃です。

◎ 内科



役 職：医長

氏 名：黒田 智子（くろたに ともこ）

出身大学：自治医科大学

診 療 科：内科

一言コメント

邑智病院も2年目です。昨年の経験を生かしさらに地域の方々のお役に立てればと思います。体調面での心配など何でもお気軽にご相談ください。

◎ 内科



役 職：医長

氏 名：樋口 大（ひぐち ひろし）

出身大学：自治医科大学

診 療 科：内科

一言コメント

昨年に続き内科診療をさせて頂きます。今後も皆さんと一緒に邑智の医療をより良いものにするために頑張っていきたいと思います。

◎ 歯科



役 職：医長

氏 名：石岡 康希（いしおか やすき）

出身大学：広島大学歯学部

診 療 科：歯科・口腔外科

一言コメント

四季折々の綺麗な景色は、当地域の魅力。そんな地域の皆様が、お口の悩みを気軽に相談でき、快適に過ごせるように努めます。

◎ 産婦人科



役 職：副院長

氏 名：莊田 恒仁（そうだ やすひと）

出身大学：長崎大学医学部

診 療 科：産婦人科

一言コメント

昨年は7kgのダイエットに成功。今年はリバウンドに気をつけて頑張ります！当院の快適なLDR室でのお産はいかがでしょうか？

◎ 内科



役 職：医長

氏 名：黒谷 一志（くろたに かずし）

出身大学：自治医科大学

診 療 科：内科

一言コメント

4月より勤務しております。内科に限らない幅広い診療を心がけています。よろしくお願いします。

◎ 泌尿器科



役 職：医長

氏 名：森田 祐司（もりた ゆうじ）

出身大学：島根大学医学部

診 療 科：泌尿器科

一言コメント

当院での理念に応じた、地域の皆さんに愛されるような診療を行っていこうと思います。よろしくお願いします。



小児科外来休診(火曜の午前・午後と木曜の午後)のお知らせ

これまで邑智郡内の乳幼児健診を支援していただいていた、江津市の西部医療福祉センター（整肢学園）の小児科医が不在となり、当院の藤脇医師が郡内のすべての乳幼児健診を担当することになりました（木曜）。

また済生会江津総合病院の小児科医が1名だけになり、週1回、応援にいくことになりました（火曜）。共倒れにならないための応援です。小児科医不在時の急患は内科医が診察します。

ご理解をよろしくお願いします。



教えて DR !! (歯科編)



歯科医
石岡 康希

「歯科受診時、多い悩み」について

歯科の受診を躊躇される患者さんの気持ちは「な・き・た・い・わ」で表わされるようです。

状が強い場合では神経の治療を要するケースもありますので、1~2週間で改善がみられない場合は早めに歯科受診することをお勧めします。

● 何ができるものがある



舌の奥にできるものがある、ところともよく聞かれます。舌の根元に数個みられる突起物を指して言われることが多いですが、これは有郭乳頭と呼ばれる正常構造物ですので安心して下さい。しかし、左右どちらか片方にしかみられない隆起や潰瘍などは異常である可能性がありますので早めに受診して下さい。

● 舌が痛い

特に、気にはなるけど受診すべきか分からぬことが多いようです。今回は比較的多く聞かれる悩みを挙げて簡単にお話します。

● 顎が痛い

口を開けると痛い、カクンと音がする、口が開きにくい、首が凝る、などの症状は顎関節症と呼ばれます。原因として顎関節部、筋肉、心因性などあり、治療は薬やヘブリントとと言われ

● 歯がしみる

明らかな虫歯もみられないのに歯磨き時や冷たい物がしみる、という場合があります。この場合、知覚過敏症が多いです。過剰な力によるブラッシングなどが原因となります。最近では知覚過敏用の薬用ハミガキもありますので、これらの使用も良いでしょう。症状が強い場合では神経の治療を要するケースもありますので、1~2週間で改善がみられない場合は早めに歯科受診することをお勧めします。

面的に異常がない場合は癌の可能性は低いですが、治り難い口内炎などがみられる場合は早めの受診を勧めます。痛み止めや軟膏が効き難く、抗うつ薬が比較的有効と言われています。舌表

面的に異常がない場合は癌の可能性は低いですが、治り難い口内炎などがみられる場合は早めの受診を勧めます。痛み止めや軟膏が効き難く、抗うつ薬が比較的有効と言われています。舌表

● 味が分かりにくい

見た目に異常がないのに味が分かりにくい、「原因として多い」とされているのは亜鉛欠乏症でしょう。亜鉛を多く含むと言われる豆類や魚介類などを摂り、ただ、1~3か月の期間がかかると思われます。他の原因として、貧血や口腔乾燥なども考えられます。舌の清掃や口腔温潤剤も大切でしょう。前述の舌痛症の併発症状として表れることもあります。口内炎や舌炎がある場合、早めに受診してみましょう。

自分の歯が何本あるのか案外知らないように、口の中の状態は自分でも意外に「分からぬ」ものです。これからは、時々家族で自分たちの口の中を確認しあうようにしてみませんか?それが健康の維持や病気の早期発見につながると思います。

近は、10代の子供にも増えてきています。食生活やストレスなどが原因と言われ、最近では精神的な病気というよりも神経回路の混線のような状態だと考えられているようです。咬むことが少なくなってきたら、小さく時から「しっかり咬む」習慣をつける事が大切です。



家族で守ろう!わたしたちの歯!!

ようこそ!!

臨床検査科



外来部門



お互いに協力しあう温かい関係が築かれています。患者さんへの思いやりを大切にし、検査結果を正確かつ迅速に提供するよう尽力しています。

元気ハツラツ、癒しの笑顔で患者さんをお迎えいたします。細やかな心遣い、迅速な対応を心がけています。お気軽に声をかけてください。

透析室



放射線科



本館病棟



レントゲン、CT、MRI、骨密度測定検査等をスタッフ4名で担当しています。近年医療技術が進歩している中、当院でも医療機器を更新し、日常診療に貢献しています。

お互いに連携をとり、チームワークばっちりの病棟です。今年度は更に協力体制に磨きをかけ、患者さん、家族の方が笑顔になれる看護をめざします。

総務課



薬剤科



新館病棟



総務課では、人事総務係、企画経営係、管財係がそれぞれ助け合いながら、日々の仕事に励んでいます。いつも笑顔を絶やさずにがんばります。

薬剤師2名と助手1名で業務しています。患者さんへの安心安全な薬物療法に努めています。よろしくお願ひします。

明るく盛りあげ上手の職員全員で日々の業務を行っています。忙しい中でも赤ちゃんの出生に立ち会い、癒されています。

邑智病院へ

理学療法科



理学療法科は温熱、電気治療やリハビリを行っています。障害や痛みだけでなく、気持ちも癒せるような場所になるようがんばります。

歯科



今年度より助手1名が増え、新たな気持ちできめ細やかな対応を心がけていきます。よろしくお願いします。

栄養科



新たに3名を迎えて新年度をスタートしました。皆様に喜んでいただける食事を合い言葉に業務を行っています。

臨床工学科



臨床工学科は臨床工学技士が透析療法・呼吸療法・医療機器管理・手術室業務をチーム医療の一員として行っています。新しい治療技術を積極的に取り入れ患者さんに安全で快適な治療を提供できるように取り組んでいきます。

地域連携室



スタッフも交替し気分を一新して新年度をスタートしました。受診や入院等でお困りのことは私たちにご相談ください。病児保育室「コスモス」の管理も行っています。

医事課



医事課では診療の受付や会計等の窓口業務を主に行っています。迅速で正確な業務を笑顔で行っていますので、よろしくお願いします。

外来診療担当一覧表

平成22年5月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	土	受付時間	備考	
内科1診 (初診)	黒谷一志	門脇智子	門脇智子 樋口 大	黒谷一志	樋口 大	—			
内科2診 (再診)	門脇智子	黒谷一志	黒谷一志	樋口 大	門脇智子	—	8:30~11:30	予約制	
内科3診 (再診)	樋口 大	—	島大医師	—	島大医師	—		水・金曜日のDMは予約制	
検査	—	樋口 大	樋口 大 門脇智子	門脇智子	黒谷一志	—	—		
外 科	石原 晋	石原 晋	—	(非常勤) 田井道夫	(非常勤) 田井道夫	—	8:30~11:30	[診療時間] 9:00~	
麻酔科	—	石原 晋	—	石原 晋	—	—	8:30~11:30	[診療時間] 9:00~	
整形外科	—	—	島大医師	—	—	—	8:30~11:30 ただし予約のある方は 8:30~15:30	[診療時間] 9:00~16:00	
小児科	藤脇建久	—	藤脇建久	藤脇建久 (午後)休診	藤脇建久	—	8:30~16:30	*小児科医不在時は内科医が担当	
産婦人科	莊田恭仁	莊田恭仁	— 手術	莊田恭仁 (午後)乳房ケア外来	莊田恭仁 (婦人科)	—	8:30~11:30	[診療時間] 9:00~12:00	
泌尿器科	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	— (人工透析)	8:30~11:30		
歯 科	石岡康希	石岡康希	石岡康希	石岡康希	石岡康希	—	8:30~11:30 14:00~16:00	予約制	
精神科	—	—	—	—	西川病院 医師	—	8:30~16:30	[診療時間] 13:00~17:00 ※ 金曜日が祝日等の場合は前日の木曜日が診療日となります。	
救 急	当直医師					土日	広島大医師		

* は派遣医師

♪精神科からお知らせ♪

初めて当院の精神科を受診される方は、
他医療機関（精神科）からの

紹介状

をご持参ください。

医師が診療を行う際、初めて受診される方は紹介状が必要となります。

診療待ち時間の短縮にも繋がりますので、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。



職員採用試験予定

日時：平成22年7月4日（日）

場所：浜田高等学校



* 詳細は総務課までお問い合わせください。

夏期 看護学生アルバイト募集

昨年に引き続き、夏期看護学生アルバイトを募集予定です。
夏休み期間に邑智病院でアルバイトをしてみませんか。

☆期間：①8月2日(月)～8月13日(金)(10日間)

②8月16日(月)～8月27日(金)(10日間)

☆応募人数：各期間3名以内

☆応募資格：第2学年以上の看護学生。2週間を1期間とし、1期間以上勤務できる方。

☆勤務内容：患者さんの身体清拭、移動支援及びメッセンジャー業務

☆応募方法：公立邑智病院 総務課(☎95-2111)までお問い合わせください。



あなたを変える出会いがここに!!

医師募集中！

お知り合いの医師をご紹介ください !!

お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院総務課

TEL 0855-95-2111

FAX 0855-95-2313

〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2

ホームページアドレス 邑智病院 検索

<http://www.ohchihospital.jp/>

病院基本方針

① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。

② 職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。

③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。

④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。