

# 邑智病院だより

2010/1

第7号

発行／邑智郡公立病院組合

病院理念：皆様に愛され、信頼される病院を目指します。



## 今回の紙面

- 院長あいさつ
- 教えてDr!!（泌尿器科編）
- 骨密度測定器紹介
- ヘリポート紹介

- お産件数報告（平成21年）
- 編集隊がおじゃまします（検査室編）
- 子宮頸がんワクチンについて
- 外来休診のお知らせ

## 新年のあいさつ

院長 石原 晋

あけましておめでとうございます。  
年明け早々から暗い話題で申し訳ないのですが、わが国を覆つ「医療崩壊」の暗雲になかなか晴れ間が見えません。

農業・水産業や医療・福祉に冷たい小泉改革以来のこの国の政策が、このような医療崩壊を招いたことはあきらかですが、政権交代で少しは改善の方向に向かうのでしょうか。大きな支持を得て発足した新政権ですが、「事業仕分け」や「予算編成」の作業をみている限り、舵取りの能力と誠意と方向性に失望を禁じ得ません。

わが公立邑智病院では、医師不足・看護師不足から、平成18年度に50%を割り込んでいた病床利用率が、地域のご支援と職員の結束で平成20年度は73%まで回復しました。これで安定軌道に乗るかと思われたのも束の間、今年度初めには外科常勤医が不在となり、内科医も一名減となりました。これにより再び病床利用率が低迷し、60%台で推移しております。このような状況は、全国規模で蔓延する医療崩壊、勤務医不足によるものですが、その影響は、体力の弱い県西部で特に深刻です。東の大田市立病院では外科医

不在となりそうです。西の津和野共存病院は経営破綻し、多額の負債を町が肩代わりして公設民営で再出発となりました。石見部のすべての中核病院の機能が大きく低下しています。もはや一病院の努力、地域毎の努力で医師確保や経営健全化を図ることは大変困難な状況になっています。

わが国はこの10年ほどで、医療・福祉関連予算（対GDP比）が先進国中で最下位グループという低福祉国家になってしまいました。せめて中福祉の国々（イタリア、スペインなど）なりの予算配分の方向へ舵を切らなければ、国民の安心が破綻してしまいます。私たちは、そのことを住民運動から国民運動へと盛りあげてゆくことが今大変重要だと思います。

邑智病院は、邑智郡内唯一の救急病院、急性期病院です。邑智郡の暮らしの安心安全のために、絶対に存続し続けなければなりません。この苦しい時代状況を乗り越え、生き残ってゆくためには、地域の皆様のご支援が欠かせません。私たち病院職員も地域住民です。地域の皆様と一緒にって、世論を盛り上げ、また、国政に発信してゆきたいと思います。引き続きご指導、ご支援をよろしくお願い申し上げます。



あけまして おめでとうございます

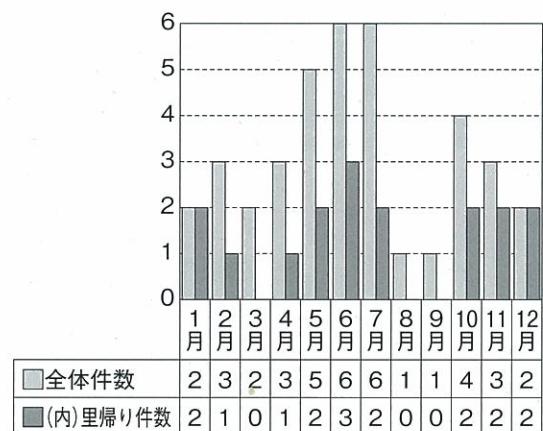


## お産件数報告



(平成21年12月末現在)

平成20年8月から再開したお産です  
が、再開し1年以上が経過しました。  
平成21年1月～12月までの件数を報告  
します。



## 教えてDr!!

(泌尿器科編)



泌尿器科  
森田 祐司

### 「尿失禁のお話」



**✿腹圧性尿失禁**

腹圧を急に上昇させるような動作、例えば咳をしたり、笑ったり、走ったりした時に尿が漏れてしまうのです。これは女性に多くみられ、特に出産経験のある人や高齢者に多くみられます。股の間の筋肉である骨盤底筋が弱くなつたことが原因です。この筋肉を鍛える体操、骨盤底筋体操が有効です。重症の場合は手術で治すことができます。

**✿切迫性尿失禁**

尿が膀胱に貯まつてくると、急に強い尿意を感じて我慢が出来ずに尿を漏らしてしまうのです。膀胱が過敏な状態で充分に尿を貯めることができないために起こります。何らかの神経疾患にもとづくもののかなに、加齢に伴う膀胱壁の変化や、男性の場合は前立腺肥大症が原因となっている場合があります。原因を正確に調べたうえで、前立腺肥大症でない場合は、膀胱の過敏な状態を抑え、尿を貯めておくようにする薬を飲むことで治すことができます。

尿失禁とは、時と場所を選ばず、自分の意思に反して、おしつこが漏れてしまうことです。そのために、外出ができない、旅行にいけないなどの不安をおぼえ、行動がいろいろ制限されることになります。こうした尿失禁は、歳をとつたために自然に起きてくるものばかりではありません。尿失禁の多くは何らかの原因があり、次の4つに分類されます。尿失禁は正しい治療によって治すことができるのです。

### ✿溢流性尿失禁

前立腺肥大症や尿道狭窄などの排尿障害をきたす疾患が進行し、排尿

公立高智病院 泌尿器科

0855-95-2111



（平成21年12月末現在）

（内）里帰り件数

その他ご不明な点、ご質問等ありましたら当院泌尿器科へお問い合わせください。

## 編集隊

# がおじやましゅーあ!

～臨床検査科編～



「温かみのある  
応対」を  
モットーに!



臨床検査科の臨床検査技師6名

ここには、臨床検査科です。現在臨床検査技師6名で血液・尿等の検体検査と生理学的な検査を担当しています。

生理検査部門は平成20年4月から担当することになりました。エコー、心電図、肺機能検査等も私たちが実施しています。

また平成21年6月には採血室ができ、以前より広い場所で採血業務が行えるようになります。

検査室には尿や血液の専用分析機が12台あります。これらを使って迅速かつ精度の高いデータの提供に努めています。医師の補助役となり、他部門と連携して診療に役立つよう日々精進しています。

2年前からは病棟へ出向き入院患者さんの採血も行い始めました。採血や生理検査を通して、「コミュニケーションの大切さを実感しているところです。

地域の病院として「温かみのある応対」をモットーに、誰からも満足される検査が行えるよう努力していくます。検査の際ご不明な点等ありましたら、どうぞ気軽に声をかけてください。これからもよろしくお願ひします。



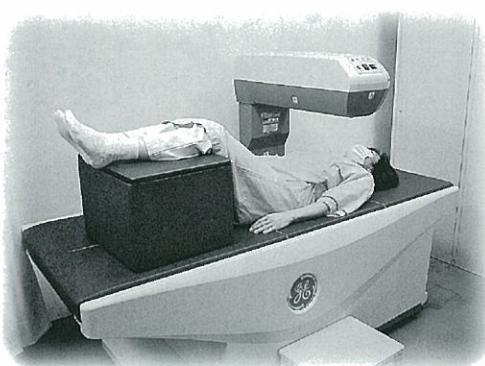
エコー室の様子

# 骨粗しょう症は【長たせ】になる大きな原因です

骨粗しょう症は加齢と共に次第に骨がむろくなり、ちよつとしたことで骨折しやすくなる病気のことです。太ももの骨や、背骨が骨折すると寝たきりになります。

になりやすいため、早期発見、早期治療で、骨を丈夫にし、骨折を予防することが重要です。早期発見の決め手は骨密度の測定です。

当院では昨年、骨密度測定装置を更新しました。より精密な検査が可能となりました。大変楽な検査になりました。



平成21年2月に更新した骨密度測定装置

## ※注意点

- ①ボタンや金属類のない服装でお越しください。
- ②胃透視等でバリウムを飲まれた方は測定に影響しますので避けてください。
- この検査は「痛い」「怖い」ということは全くありませんので、安心して受けてください。
- ご不明な点、ご質問等ありましたら気軽に当院放射線科までお問い合わせください。

公立高智病院 放射線科

60855-95-2111

- ①主に高齢者が骨折しやすい腰椎、股関節を測定します。

速報

## 一生

子宮頸がんにかかるないために！



小・中学生のうちに予防ワクチンを！

最近若い世代に子宮頸がんが急増しています。

20～30代の女性  
200～250人に  
1人



3分の2、20～30代では80～90%を予防すると考えられており、リスクを大幅に減らすことが期待できます。このワクチンだけですべての子宮頸がんを予防することはできませんが、このワクチンが効かない子宮頸がんについては定期的な検診を受けることにより100%予防することが可能です。

ワクチン料金  
13,400円×3回



出産して母親になるはずの若い女性ががんのために大切な子宮や命を失うことは社会にとって大きな損失であり深刻な問題です。

子宮頸がんの原因はウイルスの感染によることがわかっています。

小学生、中学生のお嬢様がおられたらぜひひワクチン接種をご検討ください。  
子宮頸がん予防ワクチンについてのご質問やお問い合わせは当院産婦人科へお願いします。

このウイルス（ハイリスクHPV）の感染を予防するワクチンが開発され、発売されました。すでに欧米ではすべての女子児童への接種が始まっています。我が国でもすべての女子児童に接種すべきものと考えます。

公立邑智病院  
産婦人科  
0855-95-2111

## 当院敷地内にヘリポートが完成！

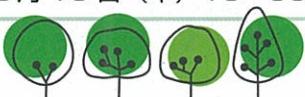


当院敷地内に邑南町飛行場外ヘリポートが完成し、平成21年10月18日開所式を行いました。当日は島根県防災ヘリも着陸するなど大変にぎわいました。

## 小児科休診お知らせ

医師が邑智郡内の乳幼児検診へ出かけるため、次の日程で外来を休診とします。

- 1月21日(木) 13:00～
- 2月18日(木) 13:00～
- 3月18日(木) 13:00～



医師募集中！  
お知り合いの医師をご紹介ください!!

## お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院総務課

TEL 0855-95-2111

FAX 0855-95-2313

〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2

ホームページアドレス [邑智病院 検索](http://www.ohchihospital.jp/)

<http://www.ohchihospital.jp/>

## 病院基本方針

- ① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- ② 職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。
- ③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- ④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。