

が、



発行/邑智郡公立病院組合

病院理念:皆様に愛され、信頼される病院を目指します





### 今回の紙面

- ○院長あいさつ
- ●邑智病院の医師を紹介します!
- ●教えてD r !!(産婦人科編)
- ●病児保育室「コスモス」開所1年経過
- ●夏期看護学生アルバイト実施報告
- ●外来診療担当一覧表
- ●寄贈のお礼
- ●小児科休診のお知らせ

若い医師が激減しているようです。ま

ここ何年かの間に、外科医をめざす

救急車の受入れができなくなりました 地方)の状況は悲惨です。日原では病 のですが、とりわけ島根県西部(石見 日本中のいたるところで噴出している 確保に奔走します。このような事態は 態は好転しませんから、引き続き医師 を実感しただけで、これまでのところ や県庁へ何度も陳情にいきましたが、 理者)とともに、島根大学、広島大学 この間、なんとか外科医を確保しよう 院長として責任を痛感しております。 智病院でも、開院以来はじめて外科の です。今、日本中で外科医不足が大変 は外科、整形外科の医師が不在となり 院が閉鎖されました。津和野の病院で 徒労でした。打ちひしがれていても事 「どこにも外科医がいない」という現実 常勤医師が不在になってしまいました。 深刻です。本年7月には、わが公立邑 業医に転進するひとが増えているそう のなかにも、メスを捨てて内科医や開 た、手術を執刀している現役の外科医 (救急告示取り下げ)。 大田の市立病院 石橋町長(邑智郡公立病院組合管

۲ ご理解とご協力をよろしくお願い申し かで、なんとか医療機能を維持しよう 来どおりです。先の見えない情勢のな 応しております。救急車の受入れも従 時間外の外科診療も全医師が交代で対 森田医師(泌尿器科)で担当しています。 鎖せず、私院長(救急科、麻酔科)と できなくなりましたが、外科外来は閉 在となった8月から大きな外科手術は 上げます。 公立邑智病院では、外科専従医が不 現有勢力で頑張っておりますので、

います。 明らかです。このことについては麻牛 するのか…など大きな不安はあります 楽観するほかありません。財源をどう ら、これより悪くはならないだろうと 示されております。現状は最低ですか ても、医療や福祉を再生させる方針が ましたし、民主党主導の新政権におい 前政権も軌道修正の方針を名言してい てが推し進められたことにあることは 泉構造改革により、医療、福祉の切捨 主義)を国の舵取りの根幹に据えた小 要因は、新自由主義(グローバル資本 国に医療崩壊状態をもたらした最大の いずれにせよ、医師不足など、わが 新政権の舵取りに注目したいと思

危惧されています。 でも来春、外科医が不在になる事態が

当院周辺。 秋の訪れが感じられるようになった



秋です。 した。(9月中旬撮影) まだ緑残る景色は夏が僅かに香る初

今かと待つ山々を背景に写真を撮りま

稲刈りを終えられた田んぼ、

紅葉を



# 邑智病院の医 師を紹介します!



**大** ひろし) :内科

植い診 ています。3冊…… つぐ療 で見らか月になろうとし を持ています。3冊…… 内科の樋口です。 4月

郡の皆さんの気さくな雰囲気と笑顔に力をもらってい 雲にいたのですが、邑智

導くださいませ。 郡内には子育てのプロがたくさんいるようです。ご指 のびと育ってくれたらと思っています。どうやら邑智 翔」と名付けました。邑智郡の大自然に囲まれ、のび 漢字を一文字取って(一文字しかないのですが…)、「大 7月には待望の第一子が産まれました。 名前は私の

の筋肉トレーニングを要求する可能性はあります。 います。一緒にやりたい!という方募集中です。多少 昔取った杵柄でラグビーをしに松江や広島に出没して す。そんなラグビーをやっていたことが今でも私の仕 ポーツであり、人と人との繋がりを非常に大切にしま スポーツの中では最も人数の多い15人でプレーするス バーなプレーが要求されるスポーツです。また、球技 ビーは「紳士」のスポーツであり、熱く、されどクレ 事や生活の原点になっています。人と人との繋がりを 大切にする、そんな医療を行いたいと思っております。 今はお腹もぷっくりしてきましたが、今でもたまに 大学時代はラグビー部に所属していました。ラグ 90

思います。よろしくお願いします。 医療をより良いものにするために頑張っていきたいと 最後になりましたが、今後も皆さんと一緒に邑智の

# 教えてアル(産婦人科編)



# 「女性と更年期障害について」

00

産婦人科医長 荘田 恭仁

期には卵巣の働きが衰え、女性ホルモンの量が減少するために様々 な症状が起こります。代表的な症状は発汗やのぼせを伴ったほてり くなる)が起こります。 ります。皮膚は弾力がなくなり、乳房も委縮します。これらの症状 が短期間で出現しますが、長期的には骨粗鬆症(骨がスカスカに脆 頭痛、いらいら、動悸、不眠、憂うつなど様々な症状がみられます。 (前触れのない熱感で顔面や胸部におこる)です。その他、 また、粘膜や皮膚が委縮するため、不正性器出血や性交痛も起こ 閉経前後の約10年間(45~55歳頃)を更年期といいます。この時 肩こり、

改善する治療法があるのですから。 でもだからといって辛い症状を我慢する必要はありません。症状を 更年期の症状は程度の差はあってもだれでも経験するものです。

少量補う方法)を行います。そのほかに漢方薬を使用する場合や精 神安定剤や抗うつ剤を使用することもあります。 症状が強ければホルモン補充療法(不足している女性ホルモンを

欲がわかない、食欲がない、喜びが感じられない、午前中元気がな るのですから快適で有意義に過ごしたいものです。 ことができます。(人生が変わります)閉経後の人生も30年以上あ 受ければ症状が改善し、生活そのものを活き活きしたものに変える い、眠れないなどの症状があれば要注意です。うつの場合は治療を ではうつ状態だと気付いてない方がほとんどです。最近何事にも意 更年期の女性でうつ傾向のある方は意外と多いのですが、ご自分 00 00

邑智病院では更年期障害の治療はもちろん、骨粗鬆症の予防にも

期でのお悩みがあれば、 外来にご相談ください。 ぜひ一度気軽に婦人科の 力を入れています。更年



邑智病院 産婦人科 **☎0855-95-2111** 

# 精神科からお知らせ

を行っています。 当院精神科は毎週金曜日に診療

○初めて受診される方は

人をご持参ください。

医師が診療を行う際に必要となり 他医療機関からの紹介状をご持参 いただくようお願いします。 初めて当院に受診される方は

くお願いいたします。 すので、ご理解、ご協力をよろし 診療待ち時間短縮にも繋がりま



# 開所して1年が経ちました 病児保育室「コスモス」~



状況を紹介します。 した。現在の登録者数、 「コスモス」。開所して1年が経過しま 平成20年7月に開所した病児保育室 1年間の利用

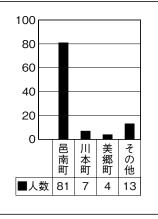
# ★ 登録者数 ♣ (平成2]年9月現在) (町別内訳) 106 名

\_ 2 月

1年が経過しました。

, 4 月

3 月



25

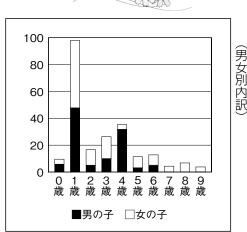
20

15

10

5

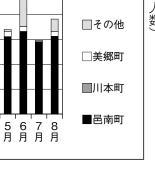


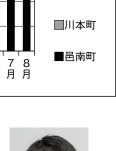


## & 利用状況 🎖

(字)(四)(e)

(延べ人数)





開所当時に植えたコスモスがきれいな 花を咲かせています。早いもので開所 病児保育室「コスモス」の玄関前に、 兼 地域連携室長 「コスモス」室長

回復の早さに職員は驚き、同時に感動 お見送りとなります。 な」とちょっぴり淋しさを感じながら しています。そして「明日も会えるか て帰宅されています。子どもさん達の ゆったり過ごし、夕方には元気になっ 中で、病気の子どもさん達は1日を 「コスモス」の家庭のような環境の P

。 月 9 月

7 月

1011 月 月 12 月 1 月

しつつ、看させていただいています。 スモス」で会うとその成長にまた感動 「コスモス」をよろしく これからも病児保育室 しばらくぶりに子どもさん達に「コ

お願いいたします。



♪お問い合わせ先♪

公立邑智病院 地域連携室

## 病児保育室 笠岡 千代子 10日間病棟にて看護助手業務をしまし 看護学生アルバイトを受け入れまし た。今年度は3名の看護学生さんが た。その様子と感想を紹介します。 昨年度に引き続き、平成2年度夏期

# **\*** 感想紹介 ※

- ●援助だけでなく、患者さんやご家 族に対する姿勢を学ぶことができ
- ●スタッフ間の連携を学ぶことがで きた。
- ●患者さんからの「ありがとう」と ▶地元に帰ってきたいなあという気 いう言葉がとても嬉しく、やりが 持ちが強まった。 いのある仕事だと改めて感じた。

このような感想をいただき、 同うれしく思います。 これからも看護師資格取得をめざし

て頑張ってください 当院職員



期看護学生アルバイト 実施しました

### 外来診療担当一覧表

平成21年10月1日現在

=0 10		.1.	I.		^		77 / In+00	
診療科	月	火	水	木	金	±	受付時間	備考
内科 1 診 (初診)	松下隆	樋口大	門脇智子	樋口 大	横田和久	_		
内科2診 (再診)	門脇智子	横田和久	松下隆	横田和久	門脇智子	_	8:30 ~ 11:30	予約制
内科3診 (再診)	樋口 大	松下隆	DM(糖尿病外来) 島大医師	-	DM(糖尿病外来) 島大医師	_		水・金曜日の DM は予 約制
検 査	横田和久	門脇智子	樋口 大 横田和久	松下隆	樋口 大 松下 隆	_	_	
外 科	森田祐司	石原 晋	_	石原 晋	石原晋	_	8:30~11:30	
麻酔科	-	石原晋	_	石原 晋	_	_	8:30~11:30	火曜日 初診 再診 木曜日 初診 再診 ※再診は予約制
整形外科	-	_	島大医師	-	_	_	8:30~11:30 <i>ただし予約のある方は</i> 8:30~15:30	(診療時間) 9:00~16:00
小児科	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	_	8:30~16:30	
産婦人科	荘田恭仁	荘田恭仁	_ 手術	荘田恭仁 (午後)乳房ケア外来	荘田恭仁 (婦人科)	_	8:30~11:30	〔診療時間〕 9:00~12:00
泌尿器科	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	— (人工透析)	8:30~11:30	
歯科	石岡康希	石岡康希	石岡康希	石岡康希	石岡康希	_	8:30 ~ 11:30 14:00 ~ 16:00	予約制
精神科	-	_	-	-	西川病院医師	_	8:30~16:30	(診療時間) 13:00~17:00 ※金曜日が祝日等の場合は前日 の木曜日が診療日となります。

※ は派遣医師

### 



石見ライオンズクラブ様よりテレビを寄贈していただきました。 外来待合いホールに設置しています。 ありがとうございました。

# が見出体のお知らせ

医師が邑智郡内の乳幼児検診へ出かけるため、次の日程で外来を休診とします。

○10月 8日(木)13:00~ ○11月26日(木)13:00~ ○12月10日(木)13:00~



#### 医師募集中!

お知り合いの医師をご紹介ください!!

#### お問い合わせ先 -

#### 邑智郡公立病院組合 公立邑智病院総務課

TEL 0855-95-2111 FAX 0855-95-2727

〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2

ホームページアドレス | 邑智病院 | 検索 |

http://www.ohchihospital.jp/

#### 病院基本方針 =

- 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供 します。
- ●職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。
- 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。