

邑智病院だより

2009/10
第6号

発行／邑智郡公立病院組合

病院理念：皆様に愛され、信頼される病院を目指します

今回の紙面

- 院長あいさつ
- 邑智病院の医師を紹介します！
- 教えてDr!!(産婦人科編)
- 病児保育室「コスモス」開所1年経過
- 夏期看護学生アルバイト実施報告
- 外来診療担当一覧表
- 寄贈のお礼
- 小児科休診のお知らせ

院長あいさつ

「外科医師がいない！」

ここ何年かの間に、外科医をめざす若い医師が激減しているようです。また、手術を執刀している現役の外科医のなかにも、メスを捨てて内科医や開業医に転進するひが増えているそうです。今、日本中で外科医不足が大変深刻です。本年7月には、わが公立邑智病院でも、開院以来はじめて外科の常勤医師が不在になってしまいました。院長として責任を痛感しております。

この間、なんとか外科医を確保しようと、石橋町長（邑智郡公立病院組合管理者）とともに、島根大学、広島大学や県庁へ何度も陳情にいきましたが、「どこにも外科医がいない」という現実を実感しただけで、これまでのところ徒労でした。打ちひしがれていても事態は好転しませんから、引き続き医師確保に奔走します。このような事態は日本中のいたるところで噴出しているのですが、とりわけ島根県西部（石見地方）の状況は悲惨です。日原では病院が閉鎖されました。津和野の病院では外科、整形外科の医師が不在となり救急車の受入れができなくなりました（救急告示取り下げ）。大田の市立病院

でも来春、外科医が不在になる事態が危惧されています。

公立邑智病院では、外科専従医が不在となった8月から大きな外科手術はできなくなりましたが、外科外来は閉鎖せず、私院長（救急科、麻酔科）と森田医師（泌尿器科）で担当しています。時間外の外科診療も全医師が交代で対応しております。救急車の受入れも従来どおりです。先の見えない情勢のなかで、なんとか医療機能を維持しようと、現有勢力で頑張っておりますので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

いずれにせよ、医師不足など、わが国に医療崩壊状態をもたらした最大の要因は、新自由主義（グローバル資本主義）を国の舵取りの根幹に据えた小泉構造改革により、医療、福祉の切捨てが推し進められたことにあることは明らかです。このことについては麻生前政権も軌道修正の方針を名言いたしましたし、民主党主導の新政権においても、医療や福祉を再生させる方針が示されております。現状は最低ですが、これより悪くはならないだろうと楽観するほかにありません。財源をどうするのか…など大きな不安があります。新政権の舵取りに注目したいと思います。

秋の訪れが感じられるようになった
当院周辺。

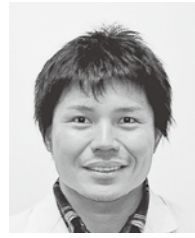


邑智病院 院長 石原 普

稲刈りを終えられた田んぼ、紅葉を今かと待つ山々を背景に写真を撮りました。（9月中旬撮影）
まだ緑残る景色は夏が僅かに香る初秋です。

「編集担当」松島

邑智病院の医師を紹介します！



大樋 口 大
(ひろし)
 診療科：内科
 内科の樋口です。4月

から邑智病院で働きだして早6か月になるうとしています。3月までは出雲にいたのですが、邑智郡の皆さんの気さくな雰囲気と笑顔に力をもらっています。

7月には待望の第一子が産まれました。名前は私の漢字を二文字取って(一文字しかないのですが…)、「大翔」と名付けました。邑智郡の大自然に囲まれ、のびのびと育ってくれたらと思います。どうぞやら邑智郡内には子育てのプロがたくさんいるようです。ご指導くださいませ。

大学時代はラグビー部に所属していました。ラグビーは「紳士」のスポーツであり、熱く、されどクレバーなプレーが要求されるスポーツです。また、球技スポーツの中では最も人数の多い15人でプレーするスポーツであり、人と人との繋がりを非常に大切にします。そんなラグビーをやっていたことが今でも私の仕事や生活の原点になっています。人と人との繋がりを大切に、そんな医療を行いたいと思っております。

今はお腹もぶくくりしてきましたが、今でもたまに昔取った杵柄でラグビーをしに松江や広島に出発しています。一緒にやりたい！という方募集中です。多少の筋肉トレーニングを要求する可能性はあります。最後になりましたが、今後も皆さんと一緒に邑智の医療をより良いものにするために頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひします。

教えて Dr!!

(産婦人科編)



「女性と更年期障害について」

産婦人科医長 荘田 恭仁

閉経前後の約10年間(45〜55歳頃)を更年期といいます。この時期には卵巣の働きが衰え、女性ホルモンの量が減少するために様々な症状が起ります。代表的な症状は発汗やのぼせを伴ったほてり(前触れのない熱感で顔面や胸部におこる)です。その他、肩こり、頭痛、いらいら、動悸、不眠、曇りなど様々な症状がみられます。また、粘膜や皮膚が委縮するため、不正性器出血や性交痛も起ります。皮膚は弾力がなくなり、乳房も委縮します。これらの症状が短期間で出現しますが、長期的には骨粗鬆症(骨がスリスリに脆くなる)が起ります。

更年期の症状は程度の差はあってもだれでも経験するものです。でもだからといって辛い症状を我慢する必要はありません。症状を改善する治療法があるのですから。

症状が強ければホルモン補充療法(不足している女性ホルモンを少量補充方法)を行います。そのほかに漢方薬を使用する場合や精神安定剤や抗うつ剤を使用することもあります。

更年期の女性でうつ傾向のある方は意外と多いのですが、ご自分ではうつ状態だと気付いてない方がほとんどです。最近何事にも意欲がわかない、食欲がない、喜びが感じられない、午前中元気がない、眠れないなどの症状があれば要注意です。うつの場合は治療を受ければ症状が改善し、生活そのものを生き活きたものに変えることができます。(人生が変わります)閉経後の人生も30年以上あるのですから快適で有意義に過ごしたいものです。

邑智病院では更年期障害の治療はもちろん、骨粗鬆症の予防にも力を入れています。更年期でのお悩みがあれば、ぜひ一度気軽に婦人科の外來にご相談ください。



邑智病院 産婦人科

☎088555-512111

精神科からお知らせ

当院精神科は毎週金曜日に診療を行っています。

○初めて受診される方は

紹介状をご持参ください。

初めて当院に受診される方は、他医療機関からの紹介状をご持参いただくようお願いいたします。

医師が診療を行う際に必要となります。

診療待ち時間短縮にも繋がりますので、ご理解、ご協力をよろしくお願ひいたします。



開所して1年が経ちました
病児保育室「コスモス」

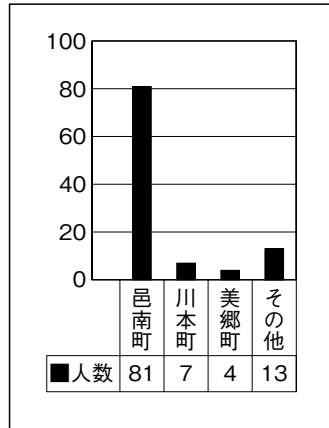


平成20年7月に開所した病児保育室「コスモス」。開所して1年が経過しました。現在の登録者数、1年間の利用状況を紹介します。

※登録者数 ※ (平成21年9月現在)

(町別内訳)

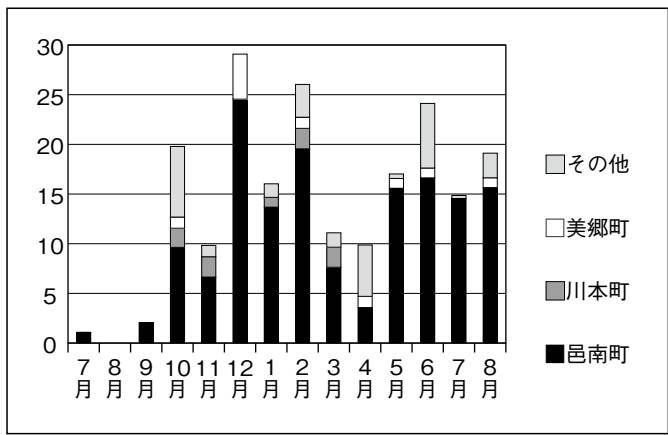
106名



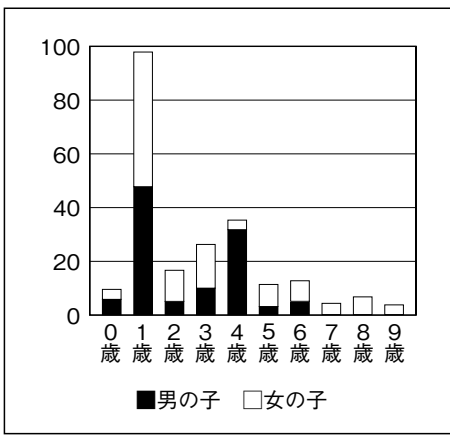
オープンして1年!!
これからもよろしく
おねがいします

※利用状況 ※

(延べ人数)



(男女別内訳)



室長からの
1年経過して



病児保育室
「コスモス」室長
兼 地域連携室長
笠岡 千代子

病児保育室「コスモス」の玄関前に、開所当時に植えたコスモスがきれいな花を咲かせています。早いもので開所1年が経過しました。「コスモス」の家庭のような環境の中で、病気の子どもさん達は1日をゆったり過ごし、夕方には元気になって帰宅されています。子どもさん達の回復の早さに職員は驚き、同時に感動しています。そして「明日も会えるかな」とちょっぴり淋しさを感じながらお見送りとなります。

しばらくぶりに子どもさん達に「コスモス」で会うとその成長にまた感動しつつ、看させていただいています。これからも病児保育室「コスモス」をよろしくお願いたします。



お問い合わせ先
公立邑智病院 地域連携室
☎0855-95-2111

今年も!
夏期看護学生アルバイト
実施しました

昨年度に引き続き、平成21年度夏期看護学生アルバイトを受け入れました。今年度は3名の看護学生さんが10日間病棟にて看護助手業務をしました。その様子と感想を紹介します。

※感想紹介 ※

- 援助だけでなく、患者さんやご家族に対する姿勢を学ぶことができた。
- スタッフ間の連携を学ぶことができた。
- 患者さんからの「ありがと」という言葉がとても嬉しく、やりがいのある仕事だと改めて感じた。
- 地元に戻ってきたいなめという気持ちが強まった。

このような感想をいただき、当院職員一同うれしく思います。これからも看護資格取得をめざして頑張ってください。



アルバイトの様子

外来診療担当一覧表

平成21年10月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	土	受付時間	備考
内科1診 (初診)	松下 隆	樋口 大	門脇智子	樋口 大	横田和久	-	8:30～11:30	予約制 水・金曜日のDMは予約制
内科2診 (再診)	門脇智子	横田和久	松下 隆	横田和久	門脇智子	-		
内科3診 (再診)	樋口 大	松下 隆	DM(糖尿病外来) 島大医師	-	DM(糖尿病外来) 島大医師	-		
検 査	横田和久	門脇智子	樋口 大 横田和久	松下 隆	樋口 大 松下 隆	-	-	
外 科	森田祐司	石原 晋	-	石原 晋	石原 晋	-	8:30～11:30	
麻 酔 科	-	石原 晋	-	石原 晋	-	-	8:30～11:30	火曜日 初診 再診 木曜日 初診 再診 ※再診は予約制
整形外科	-	-	島大医師	-	-	-	8:30～11:30 ただし予約のある方は 8:30～15:30	〔診療時間〕 9:00～16:00
小 児 科	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	藤脇建久	-	8:30～16:30	
産婦人科	荘田恭仁	荘田恭仁	- 手術	荘田恭仁 (午後)乳房ケア外来	荘田恭仁 (婦人科)	-	8:30～11:30	〔診療時間〕 9:00～12:00
泌尿器科	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	森田祐司 (人工透析)	- (人工透析)	8:30～11:30	
歯 科	石岡康希	石岡康希	石岡康希	石岡康希	石岡康希	-	8:30～11:30 14:00～16:00	予約制
精神科	-	-	-	-	西川病院 医師	-	8:30～16:30	〔診療時間〕 13:00～17:00 ※金曜日が祝日等の場合は前日 の木曜日が診療日となります。

※ は派遣医師

***** 寄贈のお礼 *****
石見ライオンズクラブ様：テレビ1台



石見ライオンズクラブ様よりテレビを寄贈していただきました。
外来待合いホールに設置しています。
ありがとうございました。

小児科 休診のお知らせ

医師が邑智郡内の乳幼児検診へ出かけるため、次の日程で外来を休診とします。

- 10月 8日(木) 13:00～
- 11月 26日(木) 13:00～
- 12月 10日(木) 13:00～



医師募集中！
お知り合いの医師をご紹介ください!!

お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院総務課

TEL 0855-95-2111

FAX 0855-95-2727

〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2

ホームページアドレス [邑智病院 検索](http://www.ohchihospital.jp/)

<http://www.ohchihospital.jp/>

病院基本方針

- 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- 職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。
- 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。