



# 邑智病院だより

2009/1  
第4号

発行／邑智郡公立病院組合

病院理念：皆様に愛され、信頼される病院を目指します



## 今回の紙面

- 院長新年のあいさつ
- お産件数報告
- 冬季流行する子どもの病気について
- 風邪予防について
- 検査・検診Q&A
- 患者さんからのご意見紹介

## 院長新年のあいさつ



院長  
石原 晋

あけましておめでとございます。

昨年を象徴する漢字は「変」でした。年度初めの好景気は秋口から急転直下、いまや地球規模の大不況です。ここ数年注目されてきた「医療崩壊の嵐」も、全分野を巻き込む大不況の前で、影が薄くなっ  
てしまいました。いやはや大変な年明けとなりました。

さて、徒然草の第123段に「第一に食ふもの、第二に着るもの、第三に居るところ（中略）薬を加へて、四つのも、求め得ざるを貧とす。この四つのほかを求め営むを奢りとす。」といつたりがあります。兼好法師の時代（鎌倉期）から医療は衣食住とともに暮らしの根幹と考えられていたわけ、国の舵取りにおいそ

そのことを忘れないでいた  
きたいものです。国が進める  
病院の統廃合、集約化などは  
地方切捨ての大愚策というほ  
かありません。地域に病院は  
不可欠です。専門治療のため  
に広島や東京へ行く気力、財  
力、時間のある方はもちろん  
そうされればよいのですが、  
「よそへは行かれん」「よそへ  
は行きとくない」という方も  
たくさんいらっしゃいます。  
このようなニーズにできるだ  
けお応えすることが当院の使  
命だと思えます。

しかしすべての領域を力  
バーする専門スタッフを揃え  
ることは不可能です。そこで  
医師同士、職員同士が相互指  
導、相互支援することで、一  
人ひとりが専門の枠に囚われ  
ることなく、隙間を埋めあい、  
地域の医療ニーズの8割を力  
バーすることを目標に努力し  
てきました。このことについ  
ては、地域の皆様のご理解が  
欠かせません。本年も引き続  
き、暖かいご支援をよろしく  
お願い申し上げます。

## お産件数報告(12月末現在)

平成20年8月から5年ぶり  
に再開したお産も5ヶ月が経  
過しました。赤ちゃんの声か  
聞こえてくると大変嬉しい気  
持ちになります。

このコーナーでは、5ヶ月  
間のお産件数について報告し  
ます。

☆お産件数☆ (12月末現在)	8月	↓	1件
	9月	↓	3件
	10月	↓	5件
	11月	↓	3件
	12月	↓	2件
	(計 14件)		
☆男女別件数☆	男の子	↓	4人
	女の子	↓	10人
☆里帰りお産件数☆	14件中	7件	(50%)



## ● 診療体制は次のとおりです。

内科、泌尿器科、小児科、歯科 ⇒ 毎週月曜日～金曜日  
外科 ⇒ 毎週月、火、木、金曜日（水曜日手術日）  
透析（常勤医師）⇒ 毎週月曜日～土曜日  
内科（糖尿病外来）⇒ 毎週水曜日、金曜日

麻酔科（バインクリニック）⇒ 毎週火曜日、木曜日（午前9時～午後12時）  
整形外科（非常勤医師）⇒ 毎週水曜日  
産婦人科 ⇒ 毎週月曜日、火曜日、木曜日  
精神科（非常勤医師）⇒ 毎週金曜日（午後1時～午後5時）

## 冬季流行する子どももの 病気を予防しましょう！

冬は感染症がはやる季節です。冬に多い代表的なウイルス感染症をふたつ挙げて、その予防方法についてお話しします。

### 「ウイルス性胃腸炎」

ウイルス性胃腸炎は、ロタウイルスやノロウイルスが消化器に感染して嘔吐や下痢をおこします。主な感染経路は、感染した人の便が手につき食事の際に口から摂取され感染する糞口感染です。だから、感染予防の基本は帰宅時と食事・調理の前の手洗いです。ノロウイルスは、牡蠣（かき）などのウイルスで汚染された食物を食べることで感染します。85℃、1分間の加熱で失活するとされています。

### 「インフルエンザ」

インフルエンザは、感染した人の咳やくしゃみによるウイルスを含んだ体液の飛散により他の人の鼻咽頭粘膜細胞に感染する飛沫感

染です。ウイルスは、通常のマスクを十分に通過できる小ささですし、のどや鼻の粘膜にくっつくため、ただちに細胞内に入り込むため、うがいでも洗い落とすことはできません。うがい、マスク、手洗いは大切ですが、インフルエンザに関しては、感染の仕組みから考えると十分効果的とはいえません。一番はインフルエンザの流行期に人混みに行かないことです。とくに新生児や乳児は気をつけましょう。

予防対策としては、適度な運動と十分な睡眠と三度の食事をきちんと摂ること、それによって身体の抵抗力・免疫力を高めることが効果的です。つきなみですがこれに勝るものはありません。



## 風邪予防対策の紹介 (うがい編)

わたしが紹介します！



内科  
松下 隆

- ① うがい鉄則  
水道水で行う。ヨード液を使用しない。
- ② こまめに行う。



うがいは歴史をたどると室町時代の文献に記述があるほど古来からの文化であり、語源は長良川の「鵜飼」からきています。日本固有の風習で外国ではほとんど行われていないのです。

日本では風邪予防としてうがい  
が奨励され、よくヨード液（茶色  
い液の事です）を薄めてうがいを  
していますよね。しかし、ヨード

液を薄めてうがいをしても、風邪の予防にはならないことが実は明らかになってきているのです。

最近行われた研究で、うがいをしなかった人と比べて、水でうがいをした人は風邪の発症者が減少したのに対し、ヨード液でうがいをした人では風邪の発症は減少しませんでした。

水道水で効果がありませんながら、ヨード液で効果がなくなったことに対しては、ヨード液が粘膜の常在菌叢（分かりやすく言うと善玉菌のことです）を破壊したためか、粘膜の細胞が傷害され、水道水と比べて感染が成立しやすくなったのではないかと考えられています。

この研究から導き出される結論は、「うがいは風邪の予防に有効。但しヨード液は使わない。普通の水道水で十分。出来ればこまめに。」ということです。



## 検査・検診 Q & A

最近皆さまよりお問い合わせのありました、検査・検診についてご紹介、回答します！

**Q 1. 子宮がん検診を受けることはできますか？**

**A:** 受けることができます。邑南町・川本町・美郷町の住民の方には、町の助成があり、個人負担金 1,000 円で受けていただくことができます。(75 歳以上・生活保護世帯・福祉医療対象の方は無料です。)

予約は不要です。検診を希望される方は、産婦人科診療日の月・火・木曜日の午前 8:30 ~ 11:30 までに産婦人科外来までお越し下さい。

**Q 2. 妊婦検診は受けられますか？**

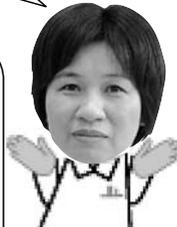
**A:** 受けることができます。妊婦検診を受けられる方は、産婦人科診療日の月・火・木曜日の午前 8:30 ~ 11:30 までに産婦人科外来までお越し下さい。

基本的に予約は不要ですが、里帰り出産等で受診される場合は、事前に産婦人科外来まで連絡をお願いします。

**Q 3. 人間ドックについて教えてください。**

**A:** 日帰りの人間ドックを受けていただくことができます。・料金:36,300 円です。・オプションとして子宮がん検査 (3,150 円)、前立腺がん検査 (2,520 円)、動脈硬化検査 (840 円) を用意しています。お問い合わせ、受診申込はお電話でもお受けいたします。

受付窓口：医事課 (95-2111)



産婦人科外来担当  
福谷 由美子



医事課  
服部 文明

**Q 4. 特定健診 (メタボリック検診) を受けることはできるのでしょうか？**

**A:** 邑智病院は特定健診実施機関ですので、特定健診受診券をお持ちの方は受診していただくことができます。

特定健診の受診には、事前申込が必要です。お問い合わせ・受診申込は医事課までお願いします。

小児科外来担当  
三宅真紀子

**Q 5. 検診で要検査となりました。大腸カメラ検査を受けたいのですが、どうすれば良いでしょうか？**

**A:** まず一度内科外来で、医師による診察を受けていただきます。(その際必ず、検診結果をご持参下さい。) その際医師が大腸カメラ検査実施を決定した場合は予約を取っていただき、検査実施となります。詳しくは内科外来までお問い合わせ下さい。

なお、入院による検査も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

**Q 6. 乳児検診について教えてください。**

**A:** 乳児検診は子どもさんが元気に大きくなってきているかどうか、身体に異常がないかをみる検診です。検診は子どもさんの身長、体重、胸囲、頭囲を測った上で、小児科医師が診察を行います。

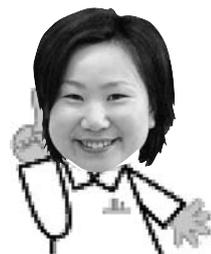
乳児検診は毎週火曜日 14:00 ~ 15:00 に行っています。※ご都合の悪い方は小児科までお問い合わせください。



外来看護師長  
高橋 幸恵

### \* 内科外来から得情報 \*

・胃カメラ検査・大腸カメラ検査受診は、月・金曜日は混み合うことが多く、待ち時間が長くなることがあります。火~木曜日は月、金曜日に比べると意外とすいていますよ！



内科外来担当  
土井 祐子

## 患者さんからの意見紹介

当院では皆様から貴重なご意見をいただいております。

このコーナーでは、平成19年11月から平成20年11月までにいただきましたご意見の内容、その一部をご紹介します。

### い意見の内訳

・環境、アメニティについて	18件
・診察待ちについて	4件
・応援、励ましメッセージ	5件
・職員について	3件
・院外薬局について	2件
・入院生活について	2件
・その他	4件

計38件のご意見をいただきました。



当院では上記のように回答を掲示しています。

## ご意見紹介

いただきましたご意見の中から2件を抜粋して紹介します。

### ☆1件目

○外来診療室のドアノブが回しにくいので改善してほしい。



ご意見ありがとうございます。  
当院外来のドアは規格が古いため、力を入れやすいL字型のドアノブへの変更ができません。そこで、ドアを押しだけで診察室に入れる様に改造しました。今後ともご意見をよろしくお願いいたします。  
(総務課長)



ドアノブを回す必要がなくなりました。

### ☆2件目

○「患者さんの声に対する回答」を読ませて頂きました。とても丁寧に対応されていることに驚き嬉しく思いました。邑智病院を身近に感じました。頑張ってください。

○看護師さん達がとても親切で笑顔があります。

○待合室の椅子の並べ方が便利です。  
(60歳女性より)



応援メッセージを有難うございます。これからも当院をご利用される皆様の期待に応えていけるように、職員一丸となって努力してまいります。  
(病院長)

当院では皆様からいただきましたご意見を参考にアメニティ改善に取り組んでいます。  
今後皆様からのご意見をお待ちしております。

## お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院総務課

TEL 0855-95-2111

FAX 0855-95-2313

〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2

ホームページアドレス

<http://www.ohchihospital.jp/>

## 病院基本方針

- ① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- ② 職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。
- ③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- ④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。