



皆様に愛され、信頼される病院を目指します

# 邑智病院だより

48号  
2023/1

発行 / 邑智郡公立病院組合



新年おめでとう  
ございます

# 院長新年挨拶



院長  
やまぐち せいじ  
山口 清次

新年あけまして

おめでとーございます。

今年もよろしく申し上げます。

さてご存知のように、邑智病院では40年が経過し老朽化した本館の建て替え工事が始まります。諸事情で着工が遅れましたが、昨年(2022年)11月1日に起工式が行われ、今年から本格的に建設工事が始まります。工期は約2年間です。完成すると病院床面積がちょうど現在の2倍になります。一方で国際情勢や為替変動の影響を受けて資材高騰など不安定要素の中での船出となりましたが、価格上昇にはある程度目をつぶって、新病院建設は質を落とすことなく進めるという方針で、邑智郡3町のご了解をいただき心強く思っております。

地域住民の生命を守る拠点となる快適な病院を目指して、いろいろと工夫をしたいと思っています。地域住民の

皆様もお気づきのことやアイデアなどがあれば、どのようなことでもご助言下さい。

また、昨年を振り返りますと、なんとといっても2月からのロシアのウクライナ侵攻でした。新型コロナと重なり合って世界中に重苦しい影を落とした年でした。そしてロシアはウクライナ問題で全世界を敵にまわしてしまい、オリンピックもサッカーワールドカップからも締め出されているのです。今年こそどうか、一刻も早く戦争が止まりますようにと切に願います。

また、昨年(2022年)暮れにサッカーワールドカップがドーハで開催されました。世界の超一流選手のビューティフルなプレーは芸術品です。サッカーは不思議なスポーツだと思えます。自国チームの試合を深夜であっても大勢の人がテレビの前に集まって、プレーの一つ一つに一喜一憂し、自国チームが勝ったら万歳をして涙を流し、国によっては暴動さえ起こります。しかしナシヨナリズムは「諸刃の刃」でもあるので、武力を利用することは絶対にやめて、スポーツを楽しむところまでにしましょう。

今年一年がご家族の皆様が健康で、世界が平和な年となりますよう心から祈っています。

## 参加レポート



第60回全国自治体病院学会in沖縄  
〜南風(ばいかじ)が運ぶ  
自治体病院の先の



企画調整課係長  
日野 千晶

11月10日、11日沖縄県那覇市で開催された『第60回全国自治体病院学会in沖縄』に当院から8名が参加しました。その様子をレポートします。

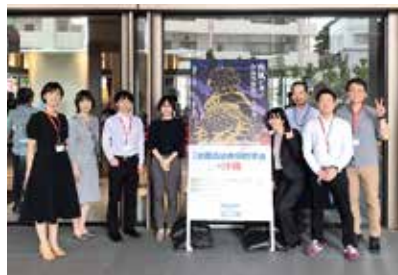
この学会は、全国の自治体病院が年に一度自分たちの研究成果や取り組みについて発表をする約3000人規模の学会です。

当院からは5名が発表を行いました。多くの方がブースに集まってくださり興味深く発表を聞いていただいたことが印象的でした。



写真右が発表中の田中看護部長、ポスター発表に大勢が駆け付けました

すべての発表を終え、  
気持ちも晴れやかに集合写真



日高副院長兼事務部長がコメンテーターとして出席したシンポジウム

全国に「邑智病院」をアピールする機会のひとつになったと感じます。追記：滞在3日間まさかのずっと雨…。沖縄の南風(ばいかじ)を感じることができませんでしたが、刺激の風を大いに浴びることができました！



# 本館棟建て替え通信

Vol.3

総務管理課

「本館棟建て替え事業」の進捗をお伝えする、連載の第3回目です。担当の総務管理課職員がレポートします。



左から金山、朝枝、服部、片岡



式典の様子

11月1日（火）に工事の安全祈願祭が滞りなく行われました。当日は、共同企業体を結成していただいた（株）鴻池組、今井産業（株）両社のご努力で、立派な会場が設けられており、祭壇では地元の賀茂神社天津宮司によって神事が厳かに執り行われました。参加者は、遠くは大阪本社から来院された工事関係者、設計監理業者等14名、島根県や邑智郡公立病院組合の議員、行政職員、地元関係者等30名の合計44名を数え、公立病院の建て替えと言った一大プロジェクトを一同でキックオフしました。



鍬入れの儀（左から福島議長、石橋管理者、山口院長）



安全祈願祭会場



建築主挨拶（病院管理者）

## 第一回総合定例会議

工事期間中には、発注者、設計監理者、施工者の三者が一同に会し定例会議が実施されます。第一回目は、初めての顔合わせとなり、ソフソフと落ち着いた中で会議が始まりました。冒頭で日高副院長兼事務部長から「華美ではないが、患者さんや職員が使いやすい、長く使用できるものを作ってもらいたい。地域医療を守るために、一同心を一つにして建築工事に取り組んでいきたい」と挨拶がありました。

世界的な原材料の品薄・高騰の荒波の中の船出となりましたが、関係者一丸となって乗り越えていきたいと思えます。



次号に続く…

# 教えて Dr



今回のテーマ

## 糖尿病について



総合診療科医師  
**広戸 岳**  
ひろと かく

ここ2年間は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により外出の機会が減り、食事に楽しみを見出している方も多いかと思えます。その結果、食事のバランスの悪さが顕著になっており、運動の機会も減っていることから糖尿病を抱える人がさらに増えている可能性があります。

今回は日本人の4人に1人はかかると言われている糖尿病についてお話ししていきます。



### 糖尿病ってどんな病気？

人間の体は通常、炭水化物の一部である糖質を摂取すると膵臓から「インスリン」というホルモンを分泌します。このインスリンの働きが弱まったり、分泌が不足すると血糖が高い状態（高血糖）が続きます。これが糖尿病です。糖尿病の厄介なところは自覚症状がほとんどないため発症に気づきにくく、別名「サイレントキラー」とも呼ばれるような病気です。また、糖尿病でさらに怖いのが悪化すると様々な合併症を引き起こす点です。

### どんな合併症があるの？

高血糖の状態が慢性的になると毛細血管が傷付き、血管内の血流が詰まることがあります。体内に血液が行き届かなくなると、足先の痺れや冷えといった糖尿病神経障害を誘発します。目の毛細血管に負担がかかれば視力低下や失明に繋がる糖尿病性網膜症の危険性があります。また、腎臓は毛細血管の塊であり、糖尿病によって腎機能が低下し最終的には透析が必要な糖尿病性腎症になる場

合もあるのです。

他にも動脈硬化が進み、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞のリスクも格段に上がります。



### どんな治療があるの？

糖尿病の治療のイメージはインスリンの注射という方が多いのではないのでしょうか。しかし糖尿病の基本的な治療は食事療法と運動療法になります。

当院では、糖尿病と診断された方にはまず生活習慣改善を目的に「栄養指導」をおこなっております。どんな食事を取ったら良いのか？食事を食べる時間は？といった疑問を管理栄養士がその人の生活に合わせて相談できる場を設けております。

もちろん食事療法や運動療法をおこなってもコントロールが難しい糖尿病に対してはインスリンの働きや分泌を促進するような薬・尿から糖質の排泄を促したり、食欲を抑えるような治療薬等を使用します。

### 気づかないうちに… 早期発見が大事！

近年、治療の選択肢は増えてきておりますが、大切なことは早期発見することです。

高血糖の症状で口の渇きや頻尿がよく知られていますが、これらはかなり悪化した状態で現れます。糖尿病をいち早く見つけるためには定期的な健康診断を受けることが重要です。また、健診を受けた方は血糖の値だけでなく「HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）」という検査値をチェックしてみましょう。この検査値は簡単に言うとここ1〜2ヶ月間の血糖値の平均を反映しております。空腹時の血糖値だけではわからない「隠れ糖尿病」を見つけ出すのに適しています。

自分は大丈夫！と違っていても気づかないうちに糖尿病にかかっている可能性もありますので、皆さん定期検診を受けましょう！

定期検診を受けましょう！





# キラリ看護部



Vol.5

透析看護について



外来看護主任

岸川さおり

こんにちは。今回は透析センターを紹介します。

皆さん、透析ってどんなイメージをお持ちでしょうか？食事療法が大変、通うのが大変、いろいろあるかと思いますが、当院に通院中の17名の透析患者さんは、皆さんそれぞれ



透析チームのミーティング風景

の人生があり、つらいこと、楽しいことの中で、私たちスタッフとともに頑張って治療を継続しているところ

です。さて、透析中の食事についてですが、もちろん暴飲暴食は身体に負担です。しかし、工夫次第で楽しむことができます。ある患者のAさんは、先日焼き肉屋に行ったと教えてくれました。えっ、焼き肉？って思わな

いくださいね。いつもではありませんし、たまにのお楽しみです。そんなAさんですが、ずっと食欲があったわけではありません。もともと食べるのが大好きな方ではありませんが、病気を発症したときにはいろいろな制限があり、つらい思い

をされました。病院スタッフや周りからあれこれ口うるさく言われ、そのうち病状が進行して透析を導入することにになりました。その頃には、食べる量が減り体力が随分なくなっていました。



透析センターの風景

透析を受けるには体力が必要ですが、何とか食べてもらわなければ！私たちスタッフは、「よし、何でも

食べてもらおう！」とAさんに「もう制限なんてしなくていいですよ。どうぞお好きな物を食べてください。」と伝えました。そのときのAさんは本当にうれしそうでした。Aさんは、好物だったラーメンやおもちなど少しずつ食べられるようになっていきました。透析治療も順調に受けることができるようになりました。

今は食べることが大事だと言われています。制限はありますが、ときには目をつぶってあげたいことも…。実はAさん、透析治療が始まる前、入退院を繰り返していましたが、今はきちんと治療を受けることで入院されることもなくなりました。畑仕事もされているようです。素晴らしいですね。

私たちは、頑張る透析患者さんをこれからもサポートしていきます。少し調子が悪くなっても一緒に乗り越えていきたいと思っています。

最後に、今年の春には透析の器械が新しくなります。私たちも新たな気持ちで「キラリ看護！」頑張っています。



透析看護メンバー

# 特集 救急医療

Vol.2

病院前救急



副院長

日高 武英

昭和40年代

今では常識である救急車も、昭和48年の消防組合発足前までは邑智郡内にありませんでした。江津市においても、左の写真のように、交通事故の現場活動のサービス業務として、消防署の車の荷台に患者さんに乗せて病院まで搬送していたそうです。



昭和40年代の救急救助活動  
(江津市 江の川大橋上での交通事故)

昭和50年代



江津市外7町村消防組合 大和出張所  
(幌付きジープの消防ポンプ車と救急車)

昭和50年代には、邑智郡内7町村の消防に配備された救急車が活躍することとなりますが、「病院までの搬送屋」と言われたもので、医療行為を行うことは出来ませんでした。また、搬送先は加藤病院や医院が中心で、重症の場合は旧261号線を江の川沿いに下って、済生会江津総合病院まで長時間搬送を行っていました。(図1)

## 石見町立邑南病院の開院

昭和58年に開院した石見町立邑南病院は、邑智郡民が待ち望んでいた公的病院として、救急告示医療機関の指定を受け、救急車の受入を開始しております。

邑智郡町村	年	S55	S56	S57	S58	S59	S60
川本町	加藤病院	71	44	64	44	36	38
	医院(診療所)	10	4	2	34	33	31
邑智町	医院(診療所)	6	11	3	1	1	4
	大和村	5	15	15	15	21	20
羽須美村	医院(診療所)	3	6	9	1	2	4
瑞穂町	医院(診療所)	23	26	36	21	12	9
	石見町	19	29	35	16		3
石見町	邑南病院				63	165	164
	桜江町	9	6	4	4	6	4
合計		146	141	168	199	276	277

図1：邑智郡7町村別の救急車受け入れ状況  
(資料提供：江津邑智消防組合)

私はこの翌年に消防組合に採用され、消防・救急・救助に従事しておりましたが、病院前救急高度化の時代の流れに背中を押されて、平成8年に圏域初代の救急救命士の有資格者となり、江津市で高規格救急車に搭乗することになりました。

## 救急救命士制度

平成3年の法改正によって、一定の条件の下、救急隊員が医療行為を行うこととなり、今日まで続く病院前救急医療体制が構築されております。

救急車に搭乗している救急救命士は、医師から離れた場所で医療行為を行っており、その質を担保する必要性から、メディカルコントロール(教育・指示・検証)が整備されています。

私たちは突然の急病や事故に遭遇した時、119番通報して救急車を要請することが当たり前になっており、救急救命士に医療行為を付託しているのが病院前救急です。





## 邑智郡に高規格救急車

江津市に遅れること4年、平成16年に消防石見出張所へ高規格救急車が配備され、救急救命士の運用が始まりました。郡内の他の町村に先駆けて石見に配備されたのは、郡内で唯一の二次救急医療機関である公立邑智病院が近くであり、メディカルコントロールが容易であったためです。

救急車を受け入れる救急医療機関との連携は極めて重要でありまして、現在では救急搬送後に救急隊員が滞り込んで院内研修を行うなど、技術の向上と顔の見える関係づくりが構築できています。



公立邑智病院の救急室付近  
(救急車の到着が集うこともある)

## 救急患者数の推移

邑智病院の救急患者数は、適正利用の呼びかけもあり減少傾向ですが、救急車の受入患者数は横ばいで推移しています。(図2)

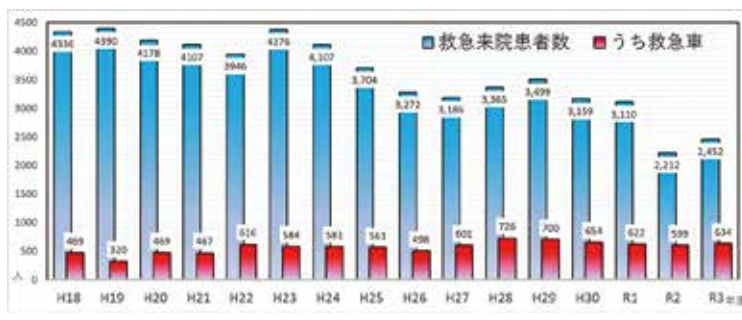


図2：公立邑智病院の救急来院患者数（うち救急車）の推移

## 消防と病院の連携

写真は、事故によって頸部を損傷した患者の止血と気道確保を病院前でを行い、搬送した医療機関の

処置によって一命をとりとめた救命事案であります。



外傷患者の救急救命活動  
(救急隊のみならず消防・救助隊も出動)

病院前救急を消防機関が担うことは、

- ①救出を伴うなど厳しい環境下での救命活動に優れている。
- ②消防業務の一部であり経済的効率が良い。
- ③公による社会インフラとして

全域をカバーしている。

など、消防の組織力・機動力に、医療行為が付加されていることがメリットであると考えます。

現在、江津邑智消防組合には47人の救急救命士有資格者が勤務されているそうです。病院前救急の最前線での活動に敬意を表し、今

後も、患者受入や病院実習で連携して、邑智郡における救急医療体制を維持してまいります。



公立邑智病院 CT室  
(救急搬送後の救命処置と院内研修)



周産期救急の教育コースBLSOを開催  
(救急救命士、医師、看護師等の合同勉強会)

「写真提供：江津邑智消防組合」

ご存知ですか？



## 医療ソーシャルワーカーが勤務しています！

地域連携室 社会福祉士 日原 聖徳

医療機関で働いているソーシャルワーカーを医療ソーシャルワーカー(MSW)と呼びます。

長寿高齢社会となり介護や障害を抱え、支援を必要とする方が増え、医療ソーシャルワーカーの必要性が高まっています。

誰でも病気になると不安です。体が不自由になったり、できないことが増えたり、どこに相談したらいいのかわからなかったりすることがあると思います。そんな時は、地域連携室にお立ち寄りください。ケガや病気のことで不安や悩みなどの相談を受けます。入院中や外来受診時にお話をうかがい、解決方法を一緒に考えていきます。

### 【情報提供】

患者さんが活用できる制度について情報収集し、しくみをわかりやすく説明します。

### 【退院支援】

ケアマネージャーと連携しながら退院調整を行います。退院に向けて患者さんや家族のご希望に添えるよう、施設を紹介したり関係機関と連携を取ります。

### 【相談支援】

相談できる内容はケガや病気についての治療や療養のことだけではありません。他の医療機関の受診や転院の方法などの説明を行い、相談窓口を紹介するなど、適切な関係機関との橋渡しを行います。

### 相談方法

地域連携室に電話又はお越しいただくか、看護師に相談希望であることをお伝えください。相談内容は秘密厳守いたしますのでご安心ください。相談は無料で、予約の必要はありません。



### 食改善レシピ

## 味噌汁改革への道



栄養管理科長 土井 祐子



当院の給食部門は直営で運営しており、管理栄養士の栄養計画をもとに病態に合わせた食事を提供しています。

しかし、先日患者さんから「給食の味噌汁は薄味で野菜くずの様な臭であった」とご意見を頂きました。ご指摘のとおり、食事を治療の一環として提供しますので塩分制限が入り薄味です。高齢の方も多く、食べやすさを重視し小さく切っている為、野菜くずに見えても致し方ありません。

早速、スタッフミーティングを招き、**味噌汁改革**に取り組みました。

まず、塩分控えめでも「だし」でおいしさを出そうという提案があり、これまでのブレンドだしパック

写真①



に「いりこだし」と「昆布」を追加しました。次に、具材が何かわかるように野菜の切り方を2cm角にしました。写真①は大きさの比較です。かなり大きく野菜の味も感じとれます。

煮込み時間は少し長くなりますがこのことで彩りがたいへんよくなりました。

写真②



味についても「だし」の工夫により同量の味噌でたいへん美味しくなりました。給食係では、調理員が検食を行い、提供している食事の評価をしています。様々な食事制限の中、酢や薬味を活用し、おいしい食事で満足頂けるよう一層努力していきたいと思えます。

給食検食簿



# 悠山亭日記

その1

「ノルディックウォーキングの巻」



名誉院長  
石原 晋

今号から、ときどき病院だよりのネタ切れを埋めるべく、駄文を寄せよう仰せつかった。そこでタイトルを悠山亭日記とした。悠山亭とは矢上の力沢谷集落に佇む寓居の屋号である。



悠山亭（表札の揮毫は日高武英君）

さて11月某日。6時起床。カーテンを開ければ、我が家はどっぴりと濃い霧の中に沈んでいる。盆地を囲む山々はおろか、隣家の影さえうつすらとしか見えないのだが、それで

も気分はすでに歩きたくて歩きたくてうずうずしている。そう、私は3年前からノルディックウォーキングにはまってしまったのだ。

令和元年11月、荻原健司氏（冬季五輪スキー複合ノルディックの金メダリスト）を招いて開催された町内のイベントに参加して手ほどきを受け、それ以来の中毒なのだ。

ともあれ今日も、カステラ一切れを牛乳で流し込むや、いそいそと玄関を出て、歩き出す。この気軽さが大変うれしい。有酸素運動を習慣化することが寝たきりや要介護を予防するうえでの要の一つであることは分かり切ったことだが、この習慣化というやつがなかなかの難題なのだ。しかし、この難題も、運動が、気軽に安上がりで、病みつきになるほどの楽しいものであれば、クリアはたやすい。ノルディックウォーキングこそがまさにそれなのだ。

さて、玄関を出ると、3km先の霧の湯温泉を目指して農道を西へ進む。あたりは一面濃い霧に包まれて景色は何も見えない。歩き始めは比較的平坦な道なので、小学一年生の入場行進よろしく大股気味に大手を振って歩く。すると一歩ごとに振り

下ろす腕の重力がポール（ストック）を介して後方の地面を突いてくれるので、体がクイックイットと前方へと押し出される、この感覚がなんとも小気味よいのだ。ポールに力を入れる必要はない。ポールのストラップに腕の重さを預けるだけでよい。

力沢集落を過ぎて鹿子原にかかるとやや勾配がきつくなる。こうなると楽しさ倍増だ。上り坂にかかる上と上体を少し前に傾け、ポールを先ほどま



香木の森公園付近から鹿子原集落

でよりは少し強めに握って地面を突く。すると腕の力が登坂力を助け、今度は体をクイックイットと押し上げてくれるのである。快感！というほかない。

そうこうするうちにAjiKur aあたりまで登ってきた。するとどうだ。にわか霧が晴れあがり、眼前にまぶしいほどの明るい景観が開けた。ついに私は雲海の上に出たのだ。正面を見上げれば、でーんと大

きく原山連山が朝日に照らされて輝いている。天は高く真つ青な秋晴れだ。やおら振り返れば案の定、矢上も中野も井原も、於保知盆地ぜんぶが広大な雲海の下にまだ沈んだままだ。そしてその雲海の尽きるところに、ひとり気高く美しく鎮座ましますのは石見冠山である。思わず合掌したい気分誘われる荘厳な眺めだ。これだからノルディックウォーキングはやめられない。



於保知盆地の雲海。中央に石見冠山遠望

# よくある質問 (リハビリテーション編)

<p><b>A</b></p> <p>症状・病態によって違いがありますが、早い方はその日のうちに効果がでることがあります。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>リハビリの効果があらわれるまでの期間はどれくらい必要ですか？</p>	<p><b>A</b></p> <p>治療前には状態を確認し、ガイドラインを用いながら根拠のある治療を考えます。また、ご本人・家族からの要望を加えながらリハビリ目標を決めています。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>リハビリのメニューはどのように考えているのですか？</p>	<p><b>A</b></p> <p>無痛が原則ですが、身体の状態によって一時的に痛みを出して、症状を確認しながら効果を出していくこともあります。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>リハビリって痛い？</p>
---	---	--	--	---	----------------------------------



<p><b>A</b></p> <p>日々業務を調整しながら診療しているため指名はできません。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>療法士の指名はできますか？</p>	<p><b>A</b></p> <p>リハビリを受けるには医師の指示が必要になります。まずは受診をして診察時に相談してみてください。外来でのリハビリやご自宅へ訪問してのリハビリも可能です。地域連携室にご相談ください。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>リハビリを受けたときはどうしたら良いですか？受診しないためでしょうか？</p>	<p><b>A</b></p> <p>むせ込みにつながる要因によってリハビリ内容も変わってきます。嚥下に関する外来リハビリでの評価や訓練も可能です。総合診療科にご相談ください。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>ご飯を食べる時にむせ込みが多くなってきました。飲み込みを良くするリハビリはありますか？</p>
---	--------------------------------------	--	--	--	--

<p><b>A</b></p> <p>身体に圧を加えることでは一緒ですが、マッサージは動作の問題点に対して行い、もみほぐしは慰安目的に全身的に行います。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>もみほぐしとマッサージとは何が違うの？</p>	<p><b>A</b></p> <p>ことばによるコミュニケーションや食育などなどの問題を明らかにして助言を行う療法です。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>言語聴覚療法って？</p>	<p><b>A</b></p> <p>理学療法は、運動療法や物理療法を通して基本的な動作能力の維持・改善を図ります。作業療法は、「こころ」と「からだ」の基本的な機能や日常生活をスムーズにするための応用的な動作の維持・改善を図ります。どちらもその人らしく暮らしていけるように生活復帰・社会参加を支援していきます。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>理学療法、作業療法の違いは何ですか？</p>
--	--	---	----------------------------------	---	---





「歩行」と「視線」について



リハビリテーション科長  
作業療法士

山田 寛之

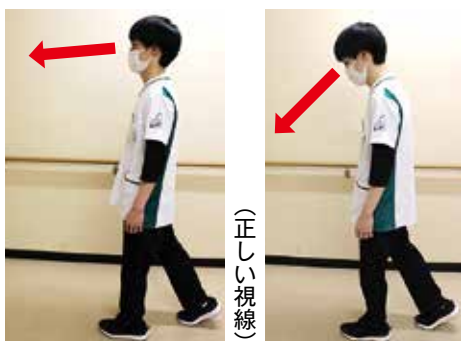
皆さんは、普段歩いている時にどこを見ていますか？普段からあまり意識していないことが多いのではないのでしょうか。安定した歩行は、どこに視線を向けるかで変わってきます。今回は「歩行」と「視線」についてお伝えします。

人間は目、皮膚や筋肉・関節、耳からの感覚などから情報を得て身体のバランスを整えています。特に、目からの情報はバランスを整えるための感覚全体の約60%を占めているとも言われております。

歩行においては数メートル先を見ながら事前に目の前の人や物を認識し、姿勢を整えながら安全に移動するための役割を担っています。しかし、視線が下を向いていると姿勢は前かがみとなり、前もって人や物を認識することが不十分となります。その結果、歩きながら避けることが遅くなってしまうふらつきや転倒の原因になります。歩く

ことに不安があれば視線を足元に向けてしまいがちになります。が、転倒を予防し、安定した歩行するためには視線を前に向けておくことはとても重要です。

今の時期は日没が早いことで、見えにくさが増しますから、屋外での歩行は足元を確認することも必要です。足元や前方の確認を繰り返しながら安全に歩行ができるように「少し先に視線をおくるように意識する」ことをお勧めします。



左写真のように、正しい視線を意識しましょう！！

携 連

Vol.19

～ケアマネジャー編～

「ケアプランステーションかわもと」

管理者 長原 愛

「ケアプランステーションかわもと」は、社会医療法人仁寿会加藤病院の在宅療養支援センター中に設置され、ケアマネジャー5名体制で業務を行っています。現在、邑智、大田地域を中心に広範囲にわたってサービスを提供しています。

「ケアプランステーションかわもと」では、ご利用者様が要支援・要介護状態等になられたときに、可能な限り自宅ですの

有する能力に応じ、自立した生活ができるよう支援を行っています。また、ご利用者様、ご家族様の選択されたサービスメニューについて、心身の状況やその置かれている環境に応じた適切な保健医療サービス、福祉サービス、施設サービスなど、多様な事業所と連携して、ご利用者様、ご家族様の意向に沿ったサービスが提供できるよう計画書を作成しています。

邑智病院には患者様が退院さ

れる前に話し合いに参加させていただき、多職種からの専門的な患者様の状況説明や退院後の助言、また、相談窓口である地域連携室からは、入院時から退院までのご利用者様の細かな患者情報をご提供いただき、退院後の支援がスムーズに提供できる体制を整えさせていただいています。

今後も邑智病院との連携を密にし、ご利用者様が安心してこの地域で生活できる医療、介護支援サービスに繋がって行くケアプランを作成できるように、頑張っていきたいと思っています。引き続きよろしく願っています。

ケアプランステーションかわもとの職員



# 公立邑智病院 外来診療担当一覧表

令和5年1月1日現在

	月	火	水	木	金	診療時間	備考	
内科	総合診療科* (1診)	上田智広	酒井和久	板持卓弥	邊田健一	広戸 岳	8:45~11:30	初診
	総合診療科* (2診)	板持卓弥	広戸 岳	酒井和久	上田智広	邊田健一	8:45~11:30	再診 予約制
	内分泌代謝*	島大医師 (隔週)	—	島大医師 (隔週)	—	—	9:30~11:30	予約制
	血液内科*	—	—	島大医師 (4週間毎)	—	—	9:30~11:30	予約制
	循環器内科*	—	—	—	—	土手慶五 (第4週)	9:00~11:30	予約制
	心療内科*	—	—	—	—	平田正名 (第2、4、5週)	8:45~11:30	再診は予約制
外科	邊田健一	野宗義博	野宗義博	野宗義博	—	9:00~11:30	(金曜日受付時間) 15:00まで	
	—	—	—	—	野宗義博	13:00~15:00		
整形外科	保坂聖一	保坂聖一	島大医師	保坂聖一	島大医師	9:00~11:30	(初診受付時間) 月・火・木曜日11:30まで 水・金曜日11:00まで	
小児科	山口清次	山口清次	山口清次	山口清次	山口清次 (第1、3、5週) 楢野恭久 (第2週) 島大医師 (第4週)	8:45~11:30	(受付時間) 16:45まで [乳児健診] 毎週月・金曜日 13:30~ (予約制) [予防接種] (予約制) 毎週月・火・金曜日 14:00~ (金曜日は15:00~)	
	山口清次	山口清次	山口清次	山口清次	—	15:45~16:45 (水曜日15:00~) (金曜日14:00~)		
産婦人科	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁 (再診のみ)	荘田恭仁	荘田恭仁	9:00~11:30	(母乳外来) 13:00~ (予約制)	
	荘田恭仁 (再診のみ)	—	—	—	荘田恭仁 (再診のみ)	14:00~16:30	(婦人科健診) 毎週金曜日	
泌尿器科	島大医師	—	—	安食春輝	—	9:00~11:30		
皮膚科	—	森田栄伸 (第1、3週)	—	島大医師	—	9:00~11:30	予約制 木曜日のみ初診時は要紹介状 ※森田医師は初診対応可	
歯科	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	8:30~12:00	予約制 (急患は要相談) ※第1火曜日は休診	
						14:00~17:00		
精神科	—	笠木真人 (第1、3、5週)	—	—	篠崎克也 (第1、3週) 平田正名 (第2、4、5週)	13:00~17:00	(金曜日のみ) 予約制及び初診時は要紹介状 (受付時間) 16:30まで ※笠木医師は初診対応可	

## 特記事項

\*は院内標榜

- 受付時間は原則午前11時30分までです。なお、外科(金曜日)・小児科・精神科は、備考に受付時間を記載しております。ただし、予約のある方はこの限りではありません。
- 土、日、祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)は外来診療は行っていません。ただし、救急の場合を除きます。
- 受付機では午前7時00分から、総合窓口では午前8時30分から受付が出来ます。
- 過去1年以上来院のない方や保険証の確認を6か月以上されていない場合は、受付機での受付が出来ませんので、総合窓口までお越しください。
- 疾患別リハビリテーションの実施時間は午前8時30分から午後2時30分です。

## 採用試験情報…期限まであとわずか…急募中!!!

★**看護師**(令和5年4月1日に満45歳以下)  
令和5年2月10日まで随時募集をしています。  
ぜひご連絡ください!!

★**管理栄養士**(令和5年4月1日に満30歳以下)  
令和5年2月10日まで随時募集をしています。  
ぜひご連絡ください!!

**ご寄附ありがとうございました** 森脇 實様(邑南町)

採用試験を含む病院の情報をホームページに掲載していますのでご覧ください。facebook・instagramでも積極的に情報の発信を行っていますのでフォローをお願いします。

### お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院  
TEL 0855-95-2111 FAX 0855-95-2727  
〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2  
ホームページアドレス <http://www.ohchihospital.jp/>

邑智病院 検索

### 病院基本方針

- ① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- ② 職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。
- ③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- ④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。



ホームページへ