



# 邑智病院だより

皆様に愛され、信頼される病院を目指します。

44号

2021/10

発行／邑智郡公立病院組合



「キラリ看護部」連載が始まります！



# 院長挨拶

## 新型コロナウイルス感染のゆくえ

院長  
やまぐち せいじ  
山口 清次



今夏は東京オリンピック／パラリンピックが開催されました。何十年に一度しか巡ってこない世界的イベントで、トップアスリートの姿に感動された方も多いことでしょう。その一方で、新型コロナウイルスのために重苦しい空気が日本全体を覆っていました。

島根県の新型コロナウイルス感染の発生率は、首都圏などに比べるとひとケタ低い数字です。しかし新型コロナウイルス感染は島根県に迫ってきたり離れたりしています。また政府は10～11月までにワクチン希望者全員に接種を完了したいと言っていますが、邑智郡に限ると12才（中学生）以上の2回接種完了者は8月時点ですでに約80%（邑南町86・3%）に達しています。

一般に、集団免疫には住民の60～70%（麻疹などは90%）の免疫獲得

が必要といわれています。従って邑智郡は他地域に比べると感染率、重症化率は低いと思われませんが、日本全体が集団免疫を獲得するまでは油断はできません。

私達に今できることは、①密集を避けること、②正しいマスク着用を厳守すること、③手洗い・うがいを徹底することです。

約100年前のスペインかぜは収束までに2年余りかかりました。新型コロナウイルスは現在約1年8か月が経過していますので、もう少しの辛抱だと思えます。先日テレビ番組で「コロナが収束したらどこに行きたいか」という話題が出た時、ビートたけしが「マスクを外して思い切り空気を吸って銀座を歩きたい」と言っていました。その日が来るまで一日千秋の思いです。頑張りましょう。

# 邑智郡公立病院組合議会報告

事務部



邑南町議会議員及び美郷町議会議員選挙後、当組合議会の議員選出が行われ、初めての議会を9月24日に行いました。（令和3年第2回定例会）議席の指定、議長選挙、議会運営委員の選任、議会運営委員長、副委員長の互選が行われ、左記のとおり決定しました。提出された議案及び採決結果は以下のとおりです。

### 〈邑智郡公立病院組合議会〉

議長	福島教次郎（美郷町）
副議長	飯田 武則（川本町）
議員	日高八重美（邑南町）
	瀧田 均（邑南町）
	平野 一成（邑南町）
	辰田 直久（邑南町）
	石橋 純二（邑南町）
	藤原みどり（美郷町）
	原 克美（美郷町）
	旗根 正一（美郷町）
	木村 慶五（川本町）
	石川 達也（川本町）
監査委員	實田 謙（有識者）
	石川 達也（議員選出）

### 提出議案と採決の結果

回	議案の内容	採決
令和3年第2回（定例会）	令和2年度公立邑智病院事業会計決算の認定について	挙手全員
	令和3年度公立邑智病院事業会計補正予算（第1号）について	挙手全員
	邑智郡公立病院組合監査委員選任の同意について	挙手全員

# 令和2年度公立邑智病院決算報告

総務経営課

国内外で新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、公立邑智病院では関係機関と連携し、島根県の病床確保計画に基づく協力医療機関として疑似症患者受入病床の確保や診療・検査医療機関として発熱外来の開設等を行うなど、医療提供体制の整備に努めてまいりました。先行き不透明な未曾有の危機に対して、地域医療拠点病院としての役割を可能な限り果たせたと考えます。

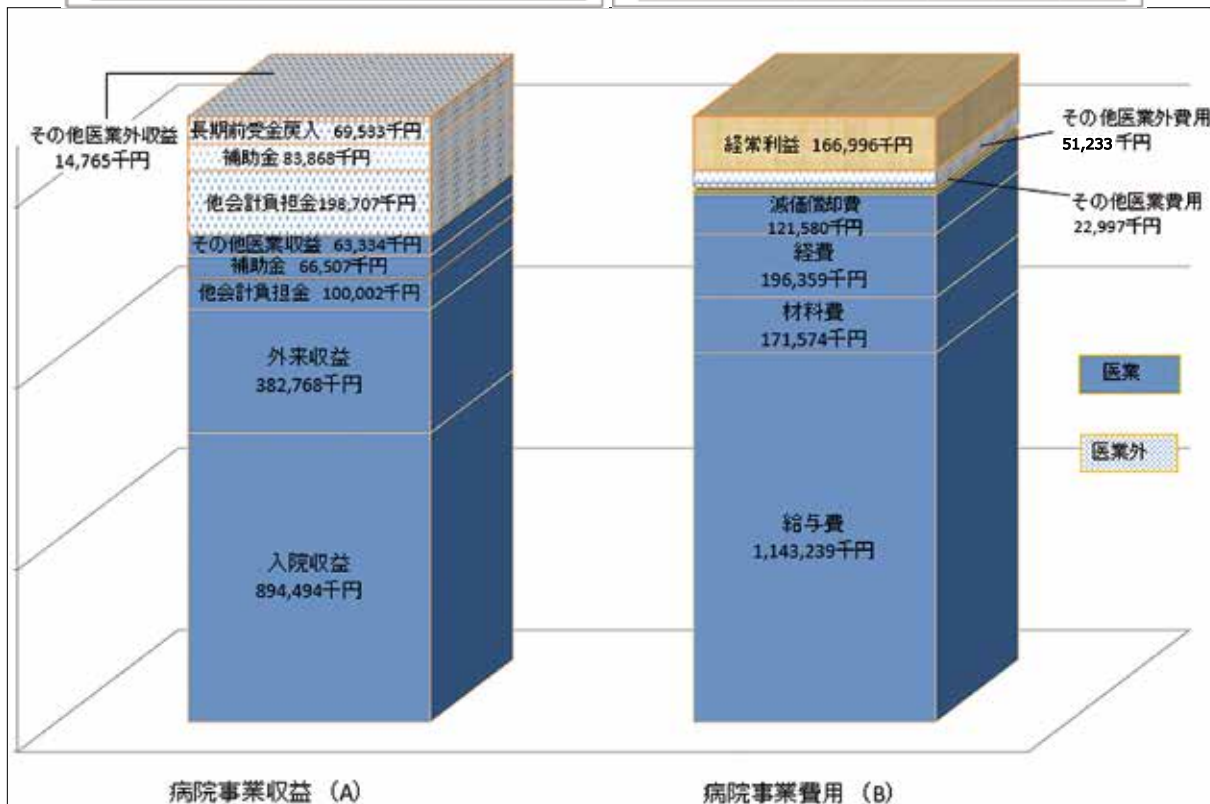
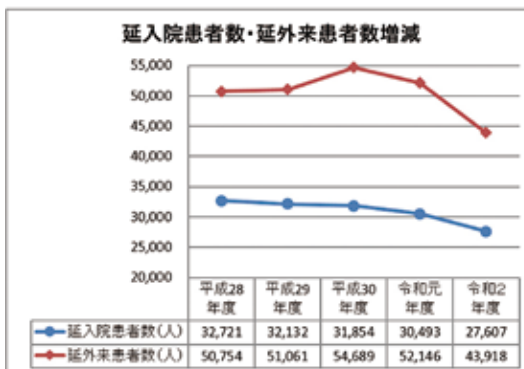
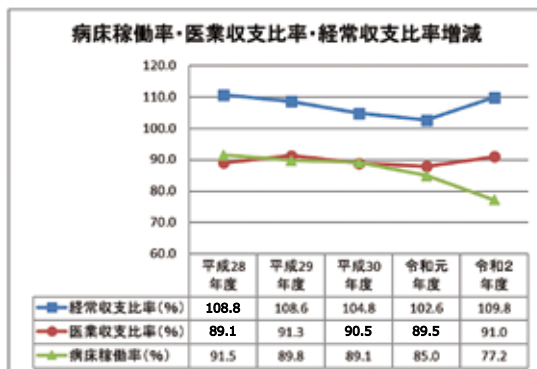
診療体制においては、令和2年4月から小児科が非常勤による外来診療となりましたが、まちづくりの中心である子育て支援の医療面を担う当院の使命のもと、島根県および島根大学医学部附属病院の協力を得ながら、令和2年10月からは常勤医師の着任が実現し、地域の医療ニーズに応えることができました。

経営の概況としては、医業収益では入院収益が前期比91.5%、外来収益が前期比87.4%となり全体では前期比94.8%と減収となりました。医業費用では、給与費（前期比95.2%）や材料費（前期比80.5%）、経費（前期比92.9%）の圧縮、資産に係る経費である減価償却費（前期比94.8%）の減少があり、前期比は93.3%と減少になりました。

病院事業収益から病院事業費用を差し引いた経常利益は166,996千円の黒字となりました。令和2年度は、特別利益、特別損失に新型コロナウイルス感染症対応従事者慰労金の37,000千円を計上し、当年度純利益は166,996千円となります。

【病床稼働率】急性期：69.4%（11.1ポイント減） 回復期（地域包括ケア）：88.0%（3.3ポイント減）

【分娩件数】43件（4件減） 【手術件数】109件（43件減）



病院事業収益 18億7,397万8,117円・・・(A) 病院事業費用 17億698万2,505円・・・(B)

(A) - (B) 令和2年度経常利益 1億6,699万5,612円



# 教えて Dr



今回のテーマ

## 熱性けいれん



小児科 部長  
**山口 清次**  
やまぐち せいじ

### どんな病気？

乳幼児期に、38℃以上の発熱にもなつて起こるけいれんです。好発年齢は、生後6か月から5歳（就学前）です。特に発熱の初期（24時間以内）に起こりやすいといわれていますが、中には突然けいれんが起きます。その直後に高熱に気づくこともあります。発熱頻度は7〜8%の子どもが経験し、珍しいものではありません。初めてみたご家族はびっくりされますが、ほとんどの場合後遺症などの心配はなく良性の病気です。

### 熱性けいれんの症状と種類

単純型と複雑型という2つに分けられます。「単純型」は、全身がひきつるような発作で15分以内に収まるものをいいます（通常5分以内）。「複雑型」は、けいれんが15分以上、1日のうちに2回以上起こる発作、あるいは、左右非対称のけいれん（例、右手だけとか、顔だけをピクピクする等）を起こすような場合です。将来けいれん性の病気（てんかんなど）になる確率は「複雑型」の方がやや高いといわれています。

### 熱性けいれんが

### 起こった時の対応



熱性けいれんによって後遺症が起こることは極めて稀ですので、両親はまず深呼吸して落ち着きましよう。そして衣服をゆるめ、ラクな姿勢にして、「けいれんの状態」や「持続時間」を観察し、「体温測定」をしてください。また嘔吐してのどに

詰まらないよう頭を横に向けましよう。体を押さえつけたり、タオルなどを口の中に入れてたりしないようしましよう。

そして冷静に外来受診する準備をしましよう。5分以上続く場合は「救急車コール」も考えましよう。

### その他のこと

熱性けいれんを繰り返す確率は約15%といわれています。将来てんかんに移行する確率は5%以下です。一方、発症前後の経過によっては他の病気も念頭に置く必要があります。例えば、けいれん性の神経の病気、髄膜炎、低血糖発作などです。

【熱性けいれんの種類】

	複雑型	単純型
持続時間	15分以上	通常5分以内
発作回数	24時間以内に複数回	1回きり
発作症状	焦点性発作（部分発作）	全身性

\*部分発作：左右差のあるけいれん、身体の一部のけいれん。

小児科外来診療時間表

	月	火	水	木	金
8:45 〜 11:30	山口	山口	山口	山口	山口 (第1・3・5) 楯野 (第2・4)
13:30	1か月 健診				健診
14:00	予防接種	予防接種	14:00〜 予約		院外業務
15:45 〜 16:45	山口	山口	15:00〜 山口	山口	山口 (第1・3・5) 楯野 (第2・4)

小児科からのお知らせ……………

#### ■病児保育室「コスモス」利用について

・医療機関併設型病児保育室で、専任の看護師・保育士が病初期の段階からお子さんをお預かりする施設です。（住所は問いません。）

月曜日～金曜日	8:45～18:00
登録料	無料
保育料（1人）	・1日¥2,000（税込） ・半日¥1,000（税込） （8:45～13:30まで） （13:00～18:00まで）
食事代（おやつ付）	¥524（税込）

※ご利用の際は、事前登録が必要です。

お問い合わせ：☎0855-95-2111 総務経営課

新連載  
始まりました！

# キラリ看護部



今月号より、看護部の連載が始まりました！このタイトルは看護師ならだれも知っている、川島みどり先生の本「キラリ看護」を参考にさせていただきました。よろしく願います。

Vol.1  
そもそも  
看護師って？

看護部長 田中 弓子  
たなか ゆみこ

小・中・高校生女子に人気の職業「看護師」ですが、看護師として働くためには国家試験、准看護師は都道府県の試験を受けて合格し、免許を取得しなければなりません。そして、私たち看護師は「保健師助産師看護師法」通称、保助看法（ほじょかんぽつ）において、「診療の補助」と「療



養上の世話」をすることが定められています。

少し固いお話になりましたが、「診療の補助」は皆さんよくご存知の、医師の診察の介助のことです。外来や入院診療でも医師がスムーズに診察できるように、問診をとったり、注射や処置の介助をします。ただそれだけでは



なく、事前の検査や処置に必要な準備、患者さんの状態把握や説明、まわりの患者さん、ご家族にも配慮しつつ、記録と片付けも含め、優先順位を考えながら業務をしています。しかしながら、医師からの指示待ちではなく、自ら考えて行動できる自立した看護師を目指しています。



次に、「療養上の世話」は食事、排泄介助、体位変換など少しでも苦痛なく過ごしていただけるように支援することです。

ただ支援するだけではなく、一番近くで患者さんを見てくれる看護師だからこそできる、患者さんの「いつもと違う」に気づける感性を大事にしたいと思っています。急な入院、手術やお産な



ど予定通りにいかないことが「私たち看護師のお仕事！」このような看護の場でも邑智病院の看護師は、今年度の目標でもある「人間力の向上」を目指して、キラリ輝いて看護をしていきたいと思えます。今後ともどうか温かく見守っていただき、またご指導いただければと思います。よろしく願います。



# よくある質問 (検査編)

**A**

当院では冷たくないように、ゼリーを温めて使用しています。



**Q**

エコー検査でゼリーみたいなのを塗られますが、冷たいから嫌です。どうにかありませんか？

**A**

CT撮影中に動いてしまうと、画像が歪んでしまうため、撮影中はなるべく動かないように、ご協力をお願いします。

**Q**

CTを撮るのは初めてですが、撮影中に動いても大丈夫ですか？

**A**

採血する側の手の親指を中に入れてグッと握ると血管が浮き上がりスムーズに採血ができます。また、怖さで腕を引いたり動かしたりするとうまく採血できませんので、できるだけリラックスして下さい。

**Q**

血液検査は痛いので怖いです…。何かいい方法がありますか？

**A**

歯科治療に使用するものや骨折治療用のボルトは非磁性体（磁石に引っ付かない物質）で出来ているものが多いです。治療・手術を行った施設に確認が必要ですが、多くの場合で検査可能です。

**Q**

MRI撮影で、歯科治療の銀歯や矯正器具、骨折治療のボルトなどがあっても大丈夫ですか？

**A**

ご安心ください。機械音が気にならないよう、耳栓やヘッドホンをしてもらい、検査を行います。



**Q**

MRI検査は、検査中機械の音がすると聞きました。怖いのですが、良い方法はありませんか？

**A**

検査内容にもよりますが、1時間程度、項目によっては30分以内の結果が出ます。

**Q**

血液検査結果が出るのにどのくらい時間がかかりますか？

**A**

出始めの尿は、尿路系以外からの混入物を多く含む検査結果に影響を及ぼすことがあるため、出始めの尿は採らず中間から採尿してください。また、女性の方で生理中の場合は声をかけていただけると助かります。

**Q**

検尿をするとき、なにか注意することはありますか？

**A**

必要に応じた量を採尿していただきますが、普通は検尿コップの底に溜まる程度で大丈夫です。顕微鏡で見る検査（尿沈査）がある場合は、10ml必要です。尿が足りない場合は、直接お伝えします。

**Q**

検尿のとき、どのくらい採取したらいいかわかりません。少量でも検査できますか？



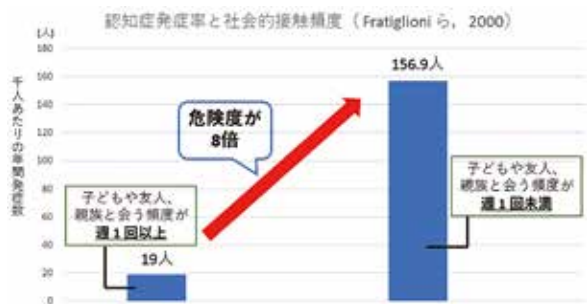


「認知機能の低下を  
予防するために」

コロナ禍の中、自粛生活による運動や外出の頻度が減ること、心身ともに不調をきたす恐れがあることはみなさんもご存知だと思います。その中の一つに、外出や人と交流する機会が減ることによって認知機能が低下すると言われていています。

2019年に公表された「認知機能低下および認知症のリスク低減に関するWHOガイドライン」では、「適度な運動、バランスのとれた食事、認知トレーニング、体重管理、高血圧・糖尿病の管理、うつ病の予防・治療、難聴の管理（補聴器の使用）」などのほかに『社会参加の機会をつくる』という項目が推奨されています。

また、認知症発症率と社会的接触頻度を調査した研究(下図)では、子どもや友人、親族と会う頻度が週1回以上の人と比較して、週1回未満の方の認知症発症率は8倍も高いと言われています。



(参考資料) 厚生労働省「認知症予防・支援マニュアル」39頁  
https://www.mhlw.go.jp/topics/2009/05/dl/tp0501-1h\_0001.pdf

地域のクラブ活動や運動教室、買い物や散歩の際にご近所の方とお話することでも交流の機会をつくることができると思います。

外出することが難しい方は、ご家族や友人と連絡をとる際にテレビ電話などを活用してみてください。そうなることから取り組むことをお勧めします！



リハビリテーション科  
作業療法士  
たね ひろき  
種 宏樹

連携

Vol.15

～ケアマネジャー編～

「介護計画センターみずほです」

介護保険施行当初より、(医療法人) 徳祐会 三上医院の2階

を事務所として介護保険の申請代行

や介護相談、介護サービスの調

整を行ってまいります。現在、担

当するケアマネジャー常勤2名、

事務員1名で、日々、介護でお

悩みの方々の

相談対応をさ

せていただい

ています。

特に三上医

院と言いつ事も

あって、医療

系介護の相談も承る事も多くあ

り、医療系サービスのスタッフ

とも連携を図りながら支援を提

供させていただいております。

邑智地域の拠点病院である邑

智病院とも深く連携を図る必要

も多く、地域連携室の方々とは、

常に医師との橋渡しの援助をし

ていただいているので、安心して在

宅復帰時の支援調整が行えてい



るところです。

昨今の異常気象による体調不

良を訴える方、感染症等による

体調を崩される方も多くなって

います。そのような不測の事態

においても、邑智病院との連携

がしっかりと図れる事で安心して

入退院が行えるように、地域連

携室スタッフの方々と共に連携

を意識しながら努めています。

今後も安心できる生活が提供で

きるよう頑張っていきたいと思

います。



このメンバーで相談を行っています。

医療法人徳祐会

介護計画センターみずほ

所長 橋野 英樹

# 公立邑智病院 外来診療担当一覧表

令和3年11月1日現在

		月	火	水	木	金	診療時間	備 考
内 科	総合診療科* (1診)	上田智広	邊田健一	上田智広	板持卓弥	酒井和久	8:45~11:30	初診
	総合診療科* (2診) 再診	板持卓弥	上田智広	酒井和久	上田智広	邊田健一	8:45~11:30	再診 予約制
	内分泌代謝*	野津雅和 <small>(島根大学医学部附属病院)</small>	—	横野裕文 <small>(島根大学医学部附属病院)</small>	—	—	9:30~11:30	予約制(隔週)
	血液内科*	—	—	鈴木律朗 <small>(島根大学医学部附属病院)</small>	—	—	9:30~11:30	予約制 (4週間毎診療)
	循環器内科*	—	—	—	—	土手慶五 <small>(広島市立安佐市民病院)</small>	9:00~11:30	予約制 (毎月1回 第4金曜日)
	心療内科*	—	—	—	—	平田正名	8:45~11:30	再診は予約制 ※第1・3金曜日は休診
外 科		酒井和久	野宗義博	野宗義博	野宗義博	—	9:00~11:30	
		—	—	—	—	野宗義博	13:00~15:00	
整形外科		島大医師	—	島大医師	—	島大医師	9:00~14:00 <small>(月曜日は11:00まで)</small>	初診の受付は11:00まで <small>(月曜日の初診受付は10:00まで)</small>
		—	—	—	—	—	—	—
小 児 科		山口清次	山口清次	山口清次	山口清次	山口清次 (第1、3、5週) 榎野恭久 (第2、4週)	8:45~11:30	[乳児健診] 毎週月・金曜日 13:30~(予約制) [予防接種] 毎週月・火・水曜日 14:00~(予約制)
	(乳児健診) (予防接種)	(予防接種)	(インフルエンザ 予防接種)	(院外業務)	15:45~16:45 <small>(水曜日15:00~)</small> 14:00~ <small>(金曜日14:00~)</small>			
		山口清次	山口清次	山口清次	山口清次			
産婦人科		荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	9:00~11:30	[母乳外来] 13:00~(予約制) [婦人科健診] 毎週金曜日
泌尿器科		安食春輝	安食春輝	安食春輝	安食春輝	—	9:00~11:30 <small>(休曜日のみ10:30~13:00)</small>	
皮膚科		—	—	—	島大医師	—	9:00~11:30	予約制 初診時は要紹介状
歯 科		藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	8:30~12:00	予約制 ※第1火曜日は休診
		—	—	—	—	—	14:00~17:00	
精神科		—	笠木真人 <small>(石東病院)</small>	—	—	篠崎克也 (第1、3週) 平田正名 (第2、4、5週)	13:00~17:00	金曜日のみ予約制 初診時は要紹介状 ※第2・4火曜日は休診

## 特記事項

- 受付時間は外科・整形外科・小児科・泌尿器科(木)・歯科・精神科を除き、いずれも午前11時30分までとなっています。ただし、予約のある方はこの限りではありません。
- 土、日、祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)は外来診療は行っていません。
- 受付機では午前7時00分から、総合窓口では午前8時30分から受付が出来ます。
- 受付機で受付が出来ない時間帯につきましては、総合窓口までお越しください。
- 過去5か月以上来院のない方や保険証の期限切れの場合など、受付機での受付が出来ませんので、総合窓口までお越しください。
- 疾患別リハビリテーションの実施時間は午前8時30分から午後2時30分です。
- \*は院内標榜

## 令和3年度随時実施職員採用試験案内

**【試験区分】**  
薬剤師(職務経験者)(1名)、薬剤師(1名)、看護師(1名)

**【受付期間】**  
令和3年9月9日(木)~令和4年2月10日(木)まで  
※受付順に試験日程を指定し実施しますので、採用予定人員に達した場合は募集を終了します。最新の募集状況については、ホームページ又は電話にてご確認ください。

**【受験申込・問い合わせ先】**  
受験手続の詳細はホームページをご覧ください。総務経営課までお問い合わせください。

## 【公式SNSのご紹介】

Facebook



公立邑智病院

Twitter



@ohchihospital

Instagram



@ohchihospital2111

邑智病院からのお知らせや、日々の出来事などを主に発信しています！  
ぜひフォローお願いします♪

## お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院  
TEL 0855-95-2111 FAX 0855-95-2313  
〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2  
ホームページアドレス <http://www.ohchihospital.jp/>

邑智病院 検索

## 病院基本方針

- ① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- ② 職員同士がお互いのやりがいと誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。
- ③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- ④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。



ホームページへ