

41号  
Ohchi Hosp

皆様に愛され、信頼される病院を目指します

# 邑智病院だより

2020/10

発行/  
邑智郡公立病院組合

- ・ 院長メッセージ・感染症対策
- ・ 令和元年度公立邑智病院決算報告
- ・ 病院組合議会の報告
- ・ 高校生の看護体験
- ・ よくある質問の紹介
- ・ 教えてDr
- ・ 小児科の医師紹介
- ・ 免疫力を高める予防めし
- ・ リハビリ通信
- ・ 研修医レポート
- ・ シリーズ連携 「矢上診療所」
- ・ 外来担当一覧表

山口清次医師による小児科外来での診療  
(R2.10.1)

## 「すべては邑智郡の

## 医療のために」

## 公立邑智病院の感染症対策」

庄田院長からのメッセージ



新型コロナウイルス感染症が流行して大変なことになっています。飛沫感染、接触感染を防ぐために3密（密集状態、密閉された空間、密接な間隔）を避け、手洗い、手指消毒の励行とマスクの着用を求められ、不要不急の流行地域への移動は自粛するよう勧告され、我々日本人の生活も様変わりしました。祭りやコンサートなど大きなイベントは中止され、大人数での宴席も自粛、葬儀も殆どが小規模の家族葬になりました。来年ワクチンが完成して国民の大多数が免疫を獲得すればコロナ禍は終息すると思いますが、新種のウイルスは次々に誕生するので今回の経験は決して無駄にはなりません。3密を避ける、手洗い、手指消毒の励行とマスクの着用はほとんど全て

のウイルスに対して有効な感染防御法なのです。今後は通常の生活習慣にウイルス対策をとりいれておきたいものです。

邑智病院も新型コロナウイルス感染症流行に備えて万全の対策を練って実行しています。最も警戒すべきは入院患者への院内感染です。（80歳以上の高齢者が多く重症化しやすいことが予想されます）それで病棟にコロナウイルスを持ち込ませないため、面会制限をかけています。

それからコロナ感染が疑われる入院患者は他の一般患者とは全く別の区域に隔離するため病棟内を区域毎に分け（ゾーニング）感染予防しています。また、外来では発熱している方が他の方と接触しないように動線をつけて対応しており、慢性疾患で病状の安定している方の定期的な受診は、可能な限り電話で済ませて外来待合室の混雑を緩和しています。（電話再診）このような対策が実行できたのは、面会制限、入院期間短縮、入院室の制限などを許諾いただいた住民の皆様のご理解とご協力があったおかげだと思えます。この場を借りてご協力に感謝申し上げます。

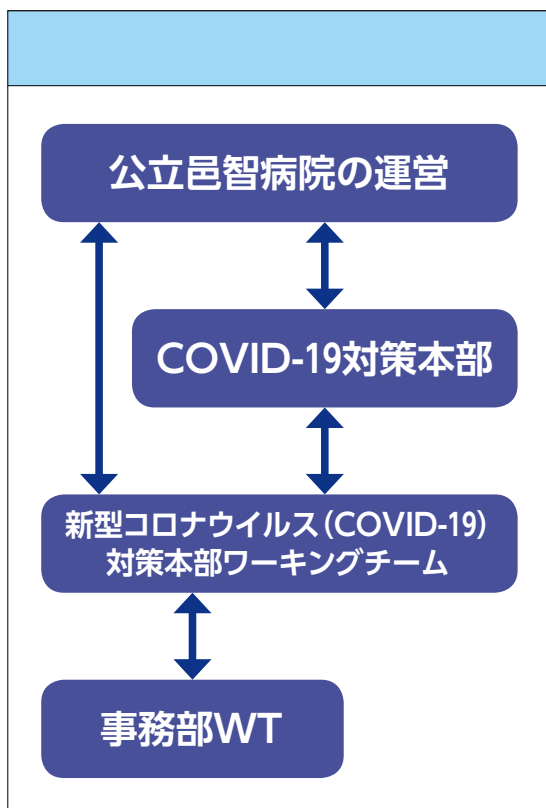
## 感染症拡大防止の取り組み

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）がいまだ世界的に感染拡大している状況において、公立邑智病院は地域医療を担い地域住民の生命と健康を守るべく、日々、感染拡大防止対策の協議を行政や関係機関と重ねています。

当院では「新型コロナウイルス（COVID-19）対策本部ワーキングチーム（本紙面では「WT」とします）」と「感染対策委員会」が中心となって感染拡大防止のために取り組んでいます。

これからの季節は新型コロナウイルスに加えインフルエンザの流行やその他感染症が流行しやすい時期になります。

そのため、感染症予防の基本に忠実に拡大防止に取り組んでいます。



# 地域の生活を 守るために



感染症予防研修会

## 「みんな想いはひとつ！」

日々、新型コロナウイルスと戦い！

日々、今できることにベストを尽くして！

日々、偏見や差別を誘発しがちな状況を打破する！



山崎医師

新しい日常が始まり  
半年が経ち  
ました。  
この半年  
間で私たち  
はどれだけ新しい情報を目にした  
でしょうか。

現代は、膨大な情報があふれ、誰もがそれを手にすることができている時代です。同時に、本当に正しく必要な情報として判断することがとてもむずかしい

### 新型コロナウイルス 対策本部ワーキングチーム

い時代でもありません。情報は私たちに不安と安心を与えます。時にそれは、私たちの心を疲弊させ、誹謗中傷に繋がりがねない時代です。

私たちは邑智郡内唯一の急性期病院、救急告示病院としての機能を維持することを常に心がけて新型コロナウイルス感染症の流行と向き合ってきました。様々な医療に関する情報が毎日更新されていく中での対応に大きな混乱が生じた時期もありました。これまでに、十分ではない医療資源や人員の問題もあり、100%の対応はできていないと思います。しかし、私たちはみんなで邑智郡の医療ニーズに添えていくための様々な対策、対応をしてきました。

そして、現在も面会制限等の対応には住民の方々のご理解とご協力をいただき、おおむねの通常診療を維持することができています。

時代が変わっても、当院の役割は邑智郡の方々の医療ニーズに応えるという使命は変わりません。その使命を果たすべく、職員が一丸となって今後も対応していきます。今後とも住民の方々のご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。



気管挿管研修

### 不当な偏見や 差別はやめましょう

まず、新型コロナウイルスと戦っていくためには正確な情報入手しましょう。

医療従事者をはじめ、健全な生活を守るために努力しているすべての人、感染した人、その家族が、偏見や差別を受けていることは許されることではありません。

このような人たちが、職場や社会から不当な扱いを受けることは、決してあってはなりません。

新型コロナウイルスに関する正確な情報を把握して行動することが重要です。

情報が氾濫しているこの世の中にあっては、不正確な情報や事実と異なる情報もあります。このような情報を鵜呑みにすることなく、また、誤った情報を拡散することもあってはなりません。国や県が発信する信頼できる情報を元に日々の行動をとっていくことが必要です。

新型コロナウイルスなどの感染症拡大を防ぐために、新しい生活様式を取り入れて、みんなでみんなの生活を守りましょう！

## 感染症予防対策

### 新型コロナウイルスとインフルエンザ

これからはインフルエンザが流行する時期です。このふたつの感染症が同時に流行する可能性があり重大な状況に陥る恐れがあります。

予防策は、現在、定着してきている新しい生活様式です。この予防策はインフルエンザに対しても有効です。これらの予防策を徹底して続けることが大切です。

インフルエンザワクチンは発病や重症化の予防に有効ですので、積極的に接種することをおすすめします。

### 新しい生活様式

- ・こまめな手洗いと咳エチケット
- ・ソーシャルディスタンス
- ・マスクをつける
- ・こまめに換気
- ・3密を避ける



### 感染症対策のシミュレーション (想定訓練)

公立邑智病院では感染症対策のひとつとして、感染された患者さんや疑いのある患者さんが来院されたことを想定して実施しました。



(運用開始が決まりましたら広報無線等でご案内します)



### 発熱外来を設置しました

本館棟横（救急出入口横）に発熱外来を設置しました。

発熱のある患者さんや症状が軽症の患者さんの診察を行います。

コンテナは3室あり、それぞれ「待合室」「診察・処置室」「準備室」と分かれています。患者さん同士が接触する機会をなくし、感染するリスクを減らします。



### サーマルカメラ (体表面温度測定カメラ)

サーマルカメラを正面玄関に設置しています。

これまでは、職員が来院者一人ひとりを検温していましたが、非接触で最大20人同時測定できるサーマルカメラの機能により、安全で効率的な体温測定が可能となりました。また、AI（人工知能）の顔判定機能が額をターゲットにして体温を測定します。その誤差が少ないのが特徴です。カメラの前を歩いて通るだけで測定できますので、カメラの前で立ち止まる必要はありません。あらかじめ設定した温度以上の体温を検知した場合にアラームが鳴るように設定しております。アラームが鳴った場合は職員が体温計で再検温をいたします。

また、帽子をかぶっている方や抱っこされたお子さんなど、うまく額を測定できない場合も再度検温をしますのでご協力をお願いします。

# 令和元年度公立邑智病院決算報告

総務経営課

令和元年度は、医師11名、歯科医師1名の12名体制でスタートすることができ、国保診療所等へ医師・看護師の派遣や訪問診療等を継続するなど、地域医療拠点病院としての役割を充実することができました。しかし、年度途中で整形外科医師の退職があり、非常勤医師による業務を余儀なくされることとなるなど、専門領域別診療は、島根大学医学部附属病院との連携で補い、日常的な医療を総合診療として行うことで、地域の医療ニーズに添えてまいりました。

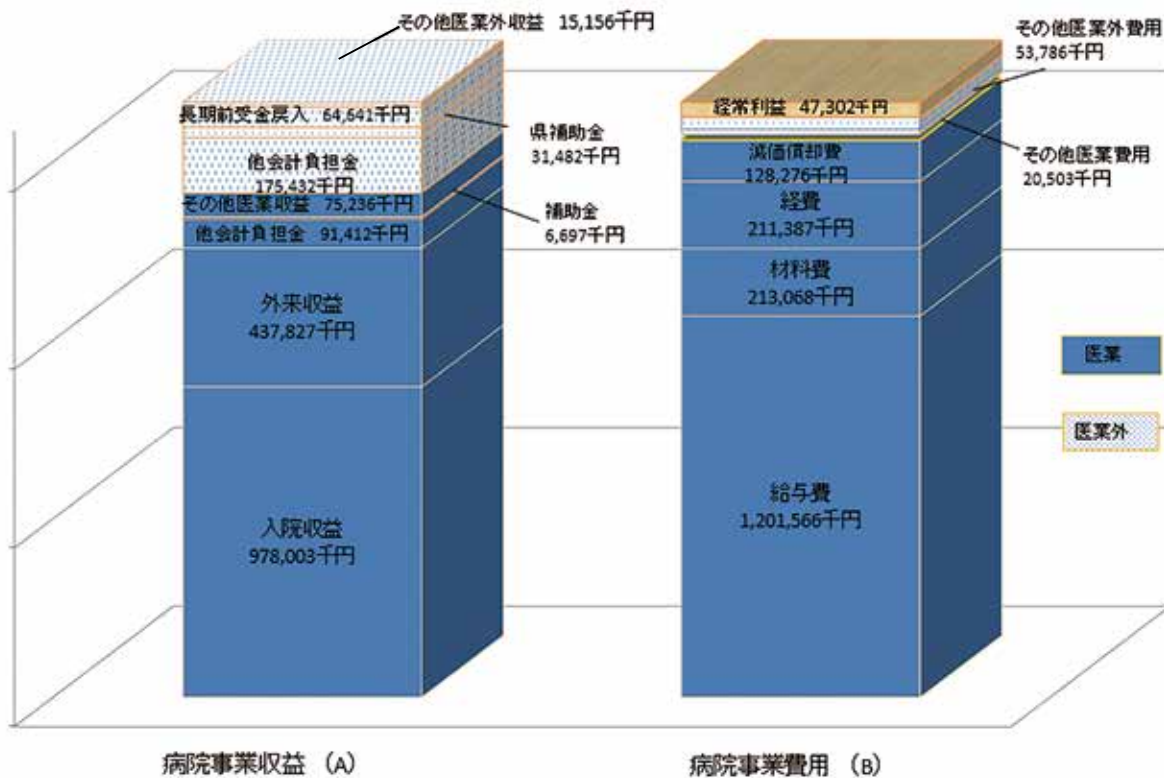
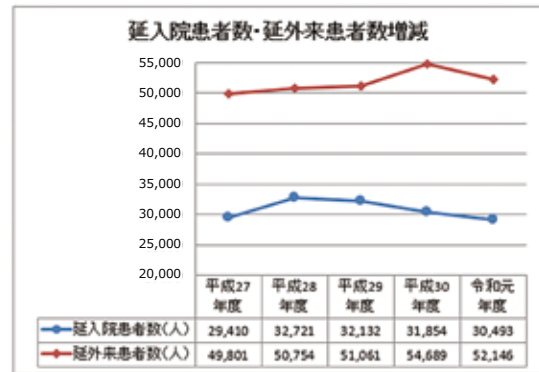
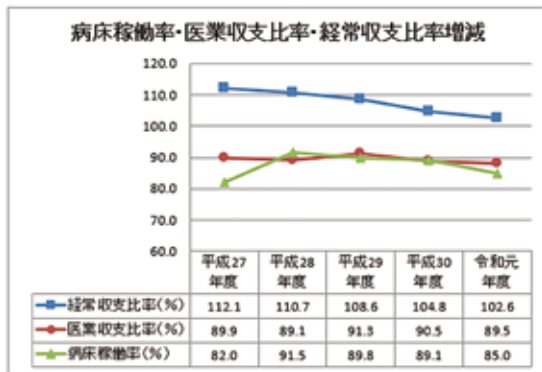
経営の概況としては、医業収益では入院収益が前期比98.9%、外来収益が前期比96.4%となり全体では前期比98.6%となりました。医業費用では、職員増員による給与費（前期比101.9%）の増加、業務量の減少による材料費（前期比98.8%）の減少、経費の削減（前期比96.4%）や資産に係る経費である減価償却費の減少（前期比89.3%）があり、前期比は99.6%と圧縮できました。

病院事業収益から病院事業費用を差し引いた経常利益は47,302千円の黒字となりました。

令和元年度は、平成26年度の会計制度見直し時に計上した退職給付引当金の算定未処理分を特別損失として30,684千円計上したため、当年度純利益は16,618千円となります。

## 【病床稼働率の内訳】

- ・一般急性期 80.4% (4.6ポイント減)
- ・回復期（地域包括ケア） 91.4% (3.3ポイント減)



病院事業収益 18億7,588万7,330円・・・(A)、病院事業費用 18億2,858万5,475円・・・(B)

(A) - (B) 令和元年度経常利益 4,730万1,855円

# 邑智郡公立病院 組合議会報告

## 事務部議会担当

令和2年5月に川本町議会において当組合の議員選出が行われ、初めての議会を6月30日に行いました。(令和2年第2回臨時会) 議席の指定、副議長選挙、議会運営委員の選任が行われ、左記のとおり決定しました。

また、令和2年第3回定例会が9月30日に開催されました。両日で提出されました議案及び採決結果は以下のとおりです。

〈邑智郡公立病院組合議員〉	
議長	佐竹 一夫 (美郷町)
副議長	飯田 武則 (川本町)
議員	瀧田 均 (邑南町)
	平野 一成 (邑南町)
	辰田 直久 (邑南町)
	石橋 純二 (邑南町)
	山中 康樹 (邑南町)
	福島教次郎 (美郷町)
	岩根 和博 (美郷町)
	旗根 正一 (美郷町)
	木村 慶五 (川本町)
	石川 達也 (川本町)
監査委員	
	實田 讓 (有識者)
	石川 達也 (議員選出)

### 提出議案 内容と採決の結果



新型コロナウイルス感染対策のため席を離しての開催となりました

回	議案の内容	採決
令和2年第2回 (臨時会)	専決処分の承認を求めることについて (令和元年度公立邑智病院事業会計補正予算(第1号))	挙手全員
	邑智郡公立病院組合医師確保研修資金貸与条例の制定について	挙手全員
	邑智郡公立病院組合職員の特殊勤務手当に関する条例の一部改正について	挙手全員
	邑智郡公立病院組合監査委員選任の同意について	挙手全員
令和2年第3回 (定例会)	令和元年度公立邑智病院事業会計決算の認定について	挙手全員
	令和2年度公立邑智病院事業会計補正予算(第1号)について	挙手全員

## 高校生の看護体験

### 1日看護師体験を行いました！

令和2年8月7日に矢上高校3年生11名を対象に1日看護体験を実施しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、残念ながら例年のような患者さんとの直接のふれあいは叶わず、研修室での体験となりました。私たち職員も生徒さんと一緒に有意義な時間を過ごすことができました。

体験内容は、車いす・ストレッチャーの乗車体験、足浴、プリンを活用しての食事介助、血圧測定、妊婦体験、ベビー人形抱っこ体験もしました。生徒さんはひとりひとり目標を持ち、熱心な眼差しで取り組んでいました。



私たちも地元で働くことへの魅力をお伝えするとともに、看護師になった経緯やこれまでの看護体験談などを夢中になって話していました…。




参加してくださった生徒さん、本当にありがとうございました！将来、看護師になって私たちと一緒に働ける日を楽しみにしています！


企画調整課スタッフ兼務 天野久子 (看護師)・寺内里美 (認知症看護認定看護師)



# よくある質問の紹介 (外来診療受付編)

<p><b>A</b></p> <p>検査の結果待ちや急を要する方などで、順番を前後させていただく場合がございます。ご理解下さい。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>待ち時間が長いと思ったら、後の人と診察順番が入れ替わりましたが？</p>
<p><b>A</b></p> <p>売店前にコインロッカーを設置していますのでご利用ください。料金はかかりません（ご利用終了時に料金が返金されます）。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>荷物を預けたいのですが？</p>
	
<p><b>A</b></p> <p>大丈夫です。受付機は使えませんが、受付窓口で手続きが出来ます。なお、診察時には本人確認をさせていただきます。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>診察券を忘れました。</p>
	

<p><b>A</b></p> <p>症状や検査によっては絶食の必要がありますのでご相談ください。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>朝ご飯を食べて行ってもよいですか？</p>
	
<p><b>A</b></p> <p>治療経過や内服薬等の確認が必要になりますので、原則として前の病院からの紹介状が必要になります。ご相談下さい。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>他の病院に通院していますが、邑智病院に変更したいのですが？</p>
	
	
<p><b>A</b></p> <p>医師を指名しての診察は行っていません。他院からの紹介等で特別な理由がある場合はご相談下さい。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>医師を指名したいのですが？</p>

<p><b>A</b></p> <p>原則お断りさせていただいております。お気持ちだけありがとうございます。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>お世話になった先生・看護師さんへ贈り物をしたいのですが？</p>
	
<p><b>A</b></p> <p>ご相談下さい。お名前を呼ばないよう配慮いたします。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>名前を呼んでほしくないです。</p>
<p><b>A</b></p> <p>可能です。予約前日までの14時以降にご連絡下さい。</p>	<p><b>Q</b></p> <p>予約の変更はできますか？</p>
<p><b>A</b></p> <p>診察なしではお薬は出せません。主治医以外でも診察・処方が可能です。（なお、ご本人の受診が難しい場合はお電話でのご相談下さい）</p>	<p><b>Q</b></p> <p>薬だけもらえますか？</p>

# 教えて Dr!!

## 高齢者が注意すべき 冬の健康トラブル



総合診療科部長  
上田 智広

### 冬は健康トラブルが多い？

気温も湿度も低くなる冬場は、感染症を引き起こすウイルスが活性化しやすくなります。また、寒いと体温が下がる事で体の抵抗力も低下します。そのため、冬は感染症が流行しやすいのですが、特に高齢者は他の世代よりも抵抗力が弱くなっているため感染症にかかりやすく、いったん発症すると重症化や合併症を起こす事も少なくありません。さらに、感染症以外にも寒さが原因で高齢者に起りやすい健康トラブルもあります。したがって、高齢者がこの時期を健康に過ごすためには、いろいろと注意が必要です。今回は、冬に起りやすい健康トラブルとその対策についてお伝えいたします。

### ◆呼吸器の感染症 インフルエンザ

最もよく耳にする感染症のひとつです。感染した人の咳やくしゃみの飛沫に含まれたインフルエンザウイルスを吸い込む事（飛沫感染）や患者の体などについたウイルスに触れること（接触感染）によって感染します。感染し発症すると、突然の高熱や咳、のどの痛み、関節痛などが現れます。予防には、外出後の「うがい・手洗い」に加えて、十分な休養とバランスの良い食事で免疫力をつける事が大切です。感染症そのものと感染した場合の重症化を抑えるため、ワクチン接種が有効とされています。



### ・肺炎

インフルエンザの合併症として細菌性肺炎が起ることがあります。肺炎の予防法はインフルエンザと同様ですが65歳以上の方には肺炎球菌ワクチンの接種も効果があるとされています。

### ・新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患がある方は重症化しやすいことが明らかになっています。手洗いやうがいのほか人が集まる場所を避けるなどの感染予防が大切です。一方で外出を控えて家に閉じこもりがちになることで「動かない事（生活不活発）」による健康への影響が危惧さ

れています。そのため心身や脳の機能が低下すると言われています。動かない時間を減らし、バランスの良い食事などを心掛けましょう。

### ◆胃腸の感染症

感染性の胃腸炎は、ウイルスや細菌、寄生虫など様々な病原体によって引き起こされます。冬に流行する感染性胃腸炎は、特にウイルスによるものと考えられています。いずれも患者の嘔吐物や便を介して感染し、発症すると嘔吐や下痢、腹痛などの症状が現れます。また、高齢者の場合は、吐物による誤嚥にも注意が必要です。

予防は手洗いが基本になります。患者の吐物などを処理した後は、よく手を洗い吐物が付着した場所は可能であれば塩素系漂白剤での消毒が勧められます。

### ◆ヒートショック

ヒートショックとは、急激な寒暖差により脈拍や血圧が急変する事で、心筋梗塞や脳卒中などの重篤な病気につながる恐れがあります。高血圧や動脈硬化を患っている人ほどリスクが高く、高齢者の室内での死因の1/4にヒートショックが関与しているといった報告もあります。

### ヒートショック

は予防に努める事が何よりです。家の中で起る事がほとんどで、特に



起きやすいのが暖房の効いた部屋から寒い浴室やトイレに移動した時です。入浴前に脱衣室を温めておく、トイレに安全な暖房器具を置くなど、家の中の寒暖差をなくす工夫をしましょう。

### ◆低温やけど

それほど高くない温度の熱源に長時間接触する事で起きるやけどのことです。高齢者は皮膚の感覚が鈍くなっているため、低温やけどになり易いといわれています。低温やけどは熱さに気付かず進行することが多いため、未然に防ぐことが重要です。使い捨てカイロや湯たんぽなどを直接肌にあてたり、体の同じ部位を長時間温めないようにしましょう。

### ◆転倒

高齢者が転倒すると、骨折しやすくなるので、そのまま寝たきりになることもあります。路面に積雪や凍結があると、転倒しやすくなります。雪の日や冷え込みの厳しい日は、周囲の状況をよく確認して移動する事が大切です。

高齢になると、ちょっとした健康トラブルが長引いたり重症化しやすいものです。以上のポイントに気を付けて、冬を元気にのりきってください。





## 小児科の医師紹介



氏名：山口清次

診療科：小児科

出身地：広島県（三次市）

2020年10月より小児科でお世話になっている山口です。前任の高橋知男先生が退職した後6か月間、常勤医師のいない状態でしたが、石橋町長、荘田院長、日高事務部長らの熱心なご努力があり、また島根大学病院の井川幹夫病院長、竹谷健小児科教授のお勧めもあって、このたび小児科常勤医としてお世話になることになりました。私は2016年に島根大学附属病院（教授）を退職した後、小児科応援のため雲南市立病院で3年半お世話になってきました。私の専門は遺伝病と小児保健です。

私はお隣の広島県生まれで三次高校卒業です。羽須美村（旧）から三江南線で通学するクラスメートもいたので邑智には親近感があります。しかし同じ島根県内にありながら石見地方の地理感がまだつかめず、また年齢的に地域の期待に十分にお応えする働きができるか心配なところもありますが、早く慣れて大学病院や地域病院とのパイプ役としても働き、後進が続くよう頑張りたいと思いますのでご協力をお願いします。



### 免疫力を高める予防めし

管理栄養士 足立 清太郎

免疫力を高める食事とは、腸内環境を良好に保てる食事のことです。

なぜなら、免疫細胞の多くは腸に集中していると言われていからです。腸内で有用菌を増やすためには、主に発酵食品（納豆、ヨーグルト、キムチ、味噌など）・食物繊維（野菜、果物、きのこ、海藻など）・オリゴ糖の摂取が力になります。それ以外ではビタミンC、ビタミンE（抗酸化作用を持つ）を含む緑黄色野菜などもおすすめです。今回は発酵食品であるヨーグルトを使ったタンンドリーチキンを紹介し、スパイシーな風味で食事が進む一品です。

**主な栄養成分**

エネルギー	171Kcal
たんぱく質	24.2g
脂質	3.8g
炭水化物	9.5g
食塩相当量	0.8g

**材料（4人前）**

鶏胸肉	400g	☆生姜	少々
☆ヨーグルト	100g	バター	10g
☆玉ねぎ	1/4個	レモン	1/2個
☆醤油	小さじ2	トマト	1/2個
☆砂糖	小さじ2	キャベツ	1/4玉
☆カレー粉	小さじ10	キュウリ	1/4本
☆ニンニク	少々		

- ① 鶏肉は食べやすい大きさに切って、フォークで穴を開けます
- ② レモン：くし切り、トマト：くし切り、キュウリ：斜め切り、キャベツ：千切りにします
- ③ 玉ねぎをすりおろし、☆の食材を合わせたところに鶏肉を漬け込みます（30分～1時間）
- ④ 熱したフライパンにバターを溶かし、こんがり焼いて盛り付けたら完成です

リハビリテーション科  
理学療法士 **鈴木 雅仁**

## コロナ禍における身体活動

「コロナ禍により新たな生活様式の確立が提案され、密集、密接、密閉を回避するため、外出や趣味活動が減っている」と思われます。身体活動量が減ると、筋肉量、持久力、心肺機能が低下し、ふらつきや転倒リスクが増えやすくなり、疲れやすくなります。また、認知機能の低下、運動恐怖感や自己肯定感の低下によって、閉じこもり症候群に陥りやすいうことが多数示唆されており、生活や人生の質が低下することが懸念されます。

## ☆活動量の確保が何より大事！

厚生労働省は健康づくりのための身体活動基準2013において、65歳以上は、生活+40分程度の運動、65歳以下は、60分以上の運動を毎日行うことを推奨しています。運動を取り入れ、習慣化するには簡単なことから始めてみましょう。例として玄関の上がり框で5回程昇降してから出入りする。トイレに行った後、わざと大回りをして戻るなどは心掛けてできることです。

また、余裕のある方は、椅子からの立ちしゃがみ動作を「反復」することが効果的です。別名スクワットと呼ばれ、運動の王様と位置づけられており、在宅生活を続け

るうえで最も重要な下肢を鍛えることができます。回数や頻度の設定は、私達療法士が用いているFITTの法則を取り入れていただくと同乗効果を期待できます。この法則は頻度、運動強度、時間、トレーニングの種類、の英文記の頭文字を取ったもので、「ちよっときつい」「きつい」と感じる運動を行い、運動後10分以内に回復する程度が適切です。翌日、筋肉の張りや筋肉痛を感じた部分は70%程度の負荷をかけたことになり、筋肉痛が消えるまでの3〜4日無理に運動せず、日常生活のみで差支えありません。つまり、上手に運動できた場合は週2〜3回程度の取り組みで良いこととなります。5日以上痛みが残った場合は過負荷と考えられ、運動を軽めにするか運動方法を変える必要があります。逆に筋肉痛がまったく起こらない場合、負荷が60%以下と考えられ、毎日運動を続けるか、回数を増やすことを検討してください。(図参照)

## スクワット 15秒程度で反復

翌日 痛みがない⇒5回増やす  
痛みがでた⇒3日お休み



## 研修医レポート！

東京医科歯科大学医学部附属病院

渡邊 匠 医師

邑南町から東京に帰ってきたばかりですが既に邑南町の環境や邑智病院での研修生活が恋しくなっております。

邑智病院での研修で一番印象的であったのは主体的に行動出来ることでした。医療の現場で自ら考え行動していく機会は、今までの研修ではあまり与えられずとても貴重な体験が出来たと思っております。また、主体性は責任感を伴うものであり、患者さんの病だけでなく、感情や置かれている環境などにも配慮して適切な判断をするなどの重みを知りました。邑智病院で学んだことを活かして、残りの研修生活をより実りあるものにして、立派な医師になれる様、今後も努力していきたいと思っております。

2ヶ月間本当にありがとうございました！

東京医科歯科大学医学部附属病院

市場 大貴 医師

世間は新型コロナウイルスの感染状況に右往左往される中、理想郷とも言える邑南町で2ヶ月間研修をさせていただきました。

診療をさせていただくうちに、生

活圏内にくつも病院がないからこそ、地域住民の健康や生活を守るため、病院や診療所の先生方が責任感を持って尽力されていることを目の当たりにしました。そして、ただ病気を治すだけでなく、その病気を発症してしまった原因を考察し、他職種と連携して、今後入院を繰り返さないためにも、生活習慣や生活環境の調整をおこなっていくことの大切さを実感しました。

今回の研修で学ばせていただいたことを活かしつつ、機会がありましたら、邑南町の医療に貢献できればと考えております。本当にありがとうございました。



市場先生 荘田院長 渡邊先生

# 携 連

## 〈矢上診療所をよろしくお願ひします〉

### 邑南町国民健康保険直営矢上診療所

所長 宮本雄一 先生



南町国民健康保険直営 矢上診療所」を開設しました。

同時に町有地である旧矢上保育所の跡地に新診療所の建設を計画し、2019年4月より現在の場所です。新矢上診療所の診療を開始し、現在に至ります。

開所当初は常勤医不在のため、島根県や邑智病院から支援をいただき、多くの非常勤医師を派遣していただくことで何とか診療を継続してまいりました。

2020年4月から私が常勤所長として着任してからは、終日患者さんに対応することができるようになりました。また、島根県から引き続き週1回木曜午前の診療を支援いただいているため、2020年5月から私は邑智病院で診療(胃カメラ検査や健診)させていただいております。

#### ▼毎日の診療で大切にしていることは何ですか？

近江商人の「三方よし」にあやかり、患者さんだけが得をするのではなく、「患者さん、診療所も、地域も、みんなが」及第点をつけられる、安全で良質な医療を提供することです。

#### ▼地域医療で力を入れていることは何ですか？

予防に力を入れております。特に予防

接種や検診をお勧めしております。また、地域住民の皆さんにとって、あらゆる健康・医療の相談窓口に当院がなればと考えております。

私が矢上診療所に来た目的はただ一つです。それは、「邑南町の将来を担う子ども達が、生まれ育ったこの町を『世界で一番住みたいまち』と誇れるように、医療の面からまちづくりに貢献すること」です。少しでも皆さんの力になれるようにがんばります。

#### ▼邑智病院との思い出はありますか？

以前より邑智病院と矢上診療所の連携(病診連携)を密にさせていただいております。中でも印象的だったことは、二つあります。

一つは、邑智病院から訪問診療目的で紹介いただいた、がん終末期の患者さんです。邑智病院から、24時間いつでも受け入れ可能という後方支援をいただいたおかげで、患者さんはご自身の希望どおり自宅で人生の最期を静かに迎えられました。二つ目は、在宅酸素療法で訪問診療が必要となった患者さんです。この方については、担当ケアマネージャーさんがカンファレンスを開催していただき、邑智病院から訪問リハビリを派遣していただくことができました。理学療法士や訪問看護師など多くの専門職の協力を得て、在宅療養生活において前向きな目標を患者さん自身が持てるようになりました。このように矢上診療所が訪問診療を提供するにあたっては、後方で受け入れ

体制を支援いただいている邑智病院との連携は必須と考えております。これからも病診連携を通じて、当地の在宅医療の維持・発展に貢献できれば嬉しいです。



### 邑南町国民健康保険直営 矢上診療所

〒696-0103 島根県邑智郡邑南町矢上3853-1

電話：0855-95-3070 IP：050-5207-2408

【診療科】内科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9：00～12：00	○	○	○	○	○	○
14：00～17：00	○	○	△	○	○	△

※訪問診療も行っています。※日曜・祝日は休診

※土曜日は第1・3・5週

公立邑智病院と連携いただいている診療所の先生をご紹介します。今回、第13回ご紹介は矢上診療所所長の宮本雄一先生です。

#### ▼矢上診療所の歴史を教えてください

矢上地区の地域医療は、2003年から天川クリニックが担当されておりました。その天川クリニックも2018年8月末日に閉院となり、矢上地区を含めた近隣地域の医療体制を維持するために、国民健康保険直営診療所を開設することを邑南町は決断いたしました。

2018年9月より、旧天川クリニックの建物をそのまま活用する形で、「邑

## 外来診療担当一覧表

		月	火	水	木	金	診療時間	備 考	
内科	総合診療科* 1診(初診)	中村和史	山崎啓一	上田智広	板持/山崎	板持卓弥	8:45~11:30	初診	
	総合診療科* 2診(再診)	板持卓弥	中村和史	山崎啓一	上田智広	中村/上田	8:45~11:30	再診 予約制	
		—	上田智広	—	中村和史	—			
	内分泌代謝*	野津雅和 (島根大学医学部附属病院)	—	榎野裕文 (島根大学医学部附属病院)	—	—	—	9:30~11:30	予約制(隔週)
	血液内科*	—	—	鈴木律朗 (島根大学医学部附属病院)	—	—	—	9:30~11:30	予約制 (4週間毎)
	循環器*	—	—	—	—	土手慶五 (広島市立安佐市民病院)	—	9:00~11:30	予約制 (毎月1回 第4金曜日)
心療内科*	—	—	—	—	平田正名	—	8:45~11:30	再診は予約制 ※第1・3金曜日は休診	
外科 (一般・肛門)	桐原義昌	野宗義博	桐原義昌	野宗義博	桐原義昌	—	9:00~11:30		
整形外科	—	—	島大医師	—	島大医師	—	9:00~14:00	初診の受付時間は 11:00まで	
小児科	山口清次	山口清次	山口清次	山口清次	楢野恭久 (大田市立病院)	—	8:45~11:30 (金曜日のみ9:00~)	[乳児健診] 毎週月曜日13:30~ (予約制)	
	(乳児健診) (予防接種)	(予防接種)	(予防接種)	(院外業務)	—	—	14:00~16:00 (月曜日のみ13:30~)		
	山口清次	山口清次	山口清次	山口清次	—	—	16:00~17:00	[予防接種] 毎週月・火・水曜日14:00~ (予約制)	
産婦人科	荘田恭仁 (島大医師)	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	—	9:00~11:30	第2・4月曜日は島大医師 (母乳外来)13:00~(予約制) [婦人科健診] 毎週金曜日	
泌尿器科	安食春輝	安食春輝	安食春輝	安食春輝	—	—	9:00~11:30	木曜日のみ(11月~)	
							10:30~13:00		
皮膚科	—	—	—	島大医師	—	—	9:00~11:30	予約制 初診時は要紹介状	
歯科	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	—	8:30~12:00	予約制 ※第1火曜日は休診	
							14:00~17:00		
精神科	—	笠木真人 (石東病院)	—	—	篠崎克也 平田正名	—	13:00~17:00	金曜日のみ予約制、 初診時は要紹介状 ※第1・3・5火曜日は休診	

### 特記事項

- 受付時間は整形外科、精神科、泌尿器科、歯科を除き、いずれも午前11時30分までとなっています。ただし、予約のある方はこの限りではありません。
- 土、日祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)は外来診療は行っていません。
- 受付機では午前7時00分から、総合窓口では午前8時30分から受付が出来ます。
- 受付機で受付が出来ない時間帯につきましては、総合窓口までお越しください。
- 過去5か月以上来院のない方や保険証の期限切れの場合など、受付機での受付が出来ませんので、総合窓口までお越しください。
- 疾患別リハビリテーションの実施時間は午前8時30分から午後2時30分です。
- \*は院内標榜

## 病院給食を作ってください方を募集しております!

勤務時間をご相談ください。

時間額: **920円~** (調理師免許お持ちの方 **970円**)

**まずはご連絡ください!** ★お問合せ先【総務経営課 日野】



### お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院

TEL 0855-95-2111 FAX 0855-95-2727

〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2

ホームページアドレス <http://www.ohchihospital.jp/>

邑智病院 検索

### 病院基本方針

- ① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- ② 職員同士がお互いのやりがいを誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。
- ③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- ④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。



ホームページへ