



# 皆様に愛され、信頼される病院を目指します 邑智病院だより

2020/5

発行/  
邑智郡公立病院組合

## 目次

- ・新年度あいさつ 院長 荘田恭仁
- ・新入職員紹介
- ・公立邑智病院 人員配置
- ・教えてDr
- ・職員採用試験案内
- ・リハビリ通信
- ・研修医レポート
- ・シリーズ連携「秦クリニック」
- ・外来担当一覧表
- ・お知らせ



研修を終えた研修医の藤岡先生⑤と村上先生⑥



新規採用職員の4名

# 新年度のあいさつ

院長 庄田 恭仁



通りの平穏な生活に戻れることを願うばかりです。

令和二年度になりました。新型コロナウイルスが全世界に大流行して大変な事態になっています。東京オリンピックは延期され、大規模な集会やコンサートはキャンセルされ、プロ野球も開幕を延期している状況です。日本は他の国とくらべて感染の拡大が緩やかで、初期対応は上手くできたように感じます。しかしこのような新種のウイルス感染を封じ込めるためには人と人との接触を避けねばならず、どうしても人の移動が制限され、イベントの自粛が相次ぎ、経済活動が大幅に制限されてしまいます。住民のみなさんもお困りのことと思います。一日も早くこの疫病が終息して元

通りのはざらに毒性が強く、感染した場合の死亡率が高いことが予想されます。これに対して国は早期のワクチン開発をはじめ、いろいろと準備をすすめています。今回の新型コロナウイルス騒ぎが終息したら鳥インフルエンザ対策をさらにすすめておく必要があります。

新種のウイルスとの戦いは、行政、医療機関の準備努力がもちろん大切です。邑智病院も保健所や地元の医師会と協議を重ねて新型インフルエンザ流行に備えて準備を始めているところですが、しかし実際に鳥インフルエンザの大流行がおこればその対応には住民のみなさんの

ご協力が絶対に欠かせません。そのような場合には様々な方法で住民のみなさまへ重要な情報として周知されますので何卒ご協力を賜りますようお願いいたします。

去る4月30日に「一般社団法人人口八又南阿蘇たすけあい」から公立邑智病院へマスクを寄贈していただきました。

庄田院長が熊本県出身という縁があつて、寄贈いただくこととなりました。

貴重なマスクを大切に使用いたします。ありがとうございました。



## 新規採用職員

### 看護部



氏名：日原 慈子  
役職：看護師  
出身地：浜田市  
【ひとこと】  
久しぶりの医療現場での勤務であり、不安もありますが、邑智の自然を楽しみながら、地域の皆様のお役に立てるように頑張ります。



氏名：森脇 千浩  
役職：看護師  
出身地：邑南町  
【ひとこと】  
念願の看護師になることが出来ました。これからは、自分の看護観に基づき、患者さんに看護を提供していきたいと考えています。



氏名：山崎 知子  
役職：介護福祉士  
出身地：邑南町  
【ひとこと】  
これまでの培った経験を活かし、地域の皆様のお役に立てるよう日々努力しようと思っておりますのでよろしく願いいたします。

### 事務部



氏名：三上 智志  
職種：主事  
出身：邑南町  
【ひとこと】  
初めての職種でわからないことばかりですが多くの方に信頼され安心を提供することの出来る職員になれるよう研鑽してまいります。

# 令和2年度 公立邑智病院人員配置

院長 莊田恭仁

副院長 桐原義昌

名誉院長 石原 晋

診療部	科名	部長	医長	医師	非常勤医師	
	内科(内分泌代謝)				島根大学第一内科	
内科(血液)				島根大学腫瘍・血液内科		
内科(循環器)				土手慶五		
内科(心療内科)				平田正名		
総合診療科	中村和史、上田智広	板持卓弥、山崎啓一				
精神科				篠崎克也、平田正名、石東病院		
小児科				島根大学小児科、大田市立病院		
外科	兼(桐原義昌)		野宗義博(参与)			
整形外科				島根大学整形外科		
泌尿器科		安食春輝				
産婦人科	兼(莊田恭仁)			島根大学産婦人科(不定期)		
麻酔科				石原 晋、天川和彦		
皮膚科				島根大学皮膚科		
(透析)		兼(安食春輝)		石原 晋		
(放射線科)				島根大学放射線科		
(救急)	(当番制)	(当番制)	(当番制)	広島大学救急部、島根県立中央病院、島根大学高度外傷センター、平田正名		
診療所派遣				石原 晋		
科名	部長	係名	係長	主任	技士	
歯科	藤本伸一	歯科衛生係 歯科技工係	安田美代子		松島由美、森口恵里 石橋敏秀(再)	

  

診療技術部	科名	部長	科長	係名	係長	主任	技師・技士	会計年度(パート)
診療技術部	臨床検査科	松島玉美 [検]	兼(松島玉美)	検体検査係 生理検査係	天川秀一郎	横田友理子 宮田紫環 兼(千代延陽子)	森藤優美、 三浦 瞳(再)	
	画像診断科		左田野恵三	放射線係		千代延陽子	川中 卓、小西謙吾、 中村晃司(再)	
	薬剤科		尾畑和子	超音波係 薬剤係	静間有二 横田安夫			井上信江
	リハビリテーション科		兼(金山淳生)	理学療法係 作業・言語 聴覚係	兼(山田寛之) 山田寛之	池本祐貴	藤原太地、森脇正貴、 田中祐介、日野 司、 鈴木雅仁 和田勇一、道畑美咲、 種 宏樹	
	栄養管理科		兼(尾畑和子)	栄養管理係			足立清太郎、今岡好美	
	臨床工学科		兼(左田野恵三)	臨床工学係		岡 紀彦	福谷徳義	

  

地域連携室	室長	室長補佐	係名	係長	室員	会計年度(パート)
地域連携室	日野山秀子 [看]		医療連携係 診療支援係	飛弾洋子(再)	日原聖徳、兼崎小百合	中村亜沙美 日高弘子

  

看護部	科名	部長	師長	係名	係長	主任	看護師・科員	会計年度(パート)	
看護部	診療看護	部長 田形成美 副部長 田中弓子 (感染管理担当)	日高美晴 [NP]	診療係	大田美穂子				
	外来看護		坂根智代	外来係 (助手)	(手術室担当) 兼(渡利敦子)	堂上百合香 吉村洋子 上田純子	上田恭子、天野久子、 香川真奈美、 山塚美和子、奈須恵子、 橋本彩花、川尻真紀子	小林恵美、田形都代子、 福谷由美子、 小只伊都枝 鳥居順子	
	急性期看護		柳川宣子	病棟係 (助手)	渡利敦子	石橋文字	大矢奈由美、大田真里、 隅川真子、森田麻理、 寺脇知未、三上美都子、 川信聖子、柘植麻衣子、 堀田弥生、竹下奈緒子、 草村美也、日高彩美、 上沢楓、小笠原由紀、 藤本優志、林愛美、 三浦奈津美、日原慈子、 森脇千浩	上田朋子、田嶋健司	
	回復期看護		兼(田中弓子)	(助手)	病棟係 (助手)	左田野由紀	横田ゆかり 寺内里美	岡綾子、三上ゆかり、 服部亜紀、柘植八重子 (再)、日高多恵子(再)、 細見直美	米倉未未、藤田陽子、 笹崎年江、池本千恵美、 三浦明子、角島貴子、 黒川深雪
								松島麻里、清水久美子	新井修子、山崎知子、 北村洋子
								高橋かおり	保名紀美
		リハビリ係 内視鏡係 (助手)	井上博文 [理]				香川光美		

  

事務部	課名	部長	課長	係名	係長	課員	会計年度(パート)
事務部	総務課	日高武英	土井祐子	総務係 (人事)		服部脩平、堀田龍彦	
				給食係(管理栄養士)		日野千晶、片岡勇希、兼(天野久子)	
				(調理員)		兼(足立清太郎、今岡好美)	
	医事課		金山淳生 (医師事務補助 作業管理者)	医事係 (医師事務補助)		山塚翔平、川本光希、長田紗由美、 兼(三上智志)	坂根 匠、藤井キヨ美、 椿美奈子、前田昭博、 大和咲良、南原敏彦、 藤田尚美、岡本哲子
		管理係 (病院建設)		高岡恵美、秋田育子、垣崎千尋、 野村瑞希、森本麻美、鈴木亜希子	片桐博子、沖扶美子、 中田美奈子		
		管理係 (当繕)		朝枝照見 三上智志 金川裕樹			
総務付(育児休業等)	田中みのり、中垣麗惟、山崎茉莉子、川中昭美、菊田ななみ、渡部叔子					沖 征和、大矢 亮	

※兼務は斜体文字 ※非常勤医師は( )

令和2年5月1日現在

# 教えてDr!!

## 胃カメラ・大腸カメラを受けましょう

総合診療科 医師 板持卓弥

皆さんこんにちは。

2019年4月から当院で勤務をさせていただき、1年が過ぎました。総合診療科の外来診療、入院診療だけではなく、胃カメラ（上部消化管内視鏡検査）・大腸カメラ（下部消化管内視鏡検査）なども担当しております。今回は、この胃カメラ・大腸カメラについてお話をさせていただきます。

日本人の死因の第1位は「がん」



です。国民の2人に1人が「がん」

になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。しかし、皆さんががん検診を受ける事で、がんによる死亡を減らす事ができます。厚生労働省では、がん検診の受診率を50%以上にする事を目標にしています。がんの中でも、罹患数が多い部位は、第1位「大腸」、第2位「胃」となっています（2014年 国立がん研究センター）。

厚生労働省ではがん検診の効果について評価を行い、科学的根拠に基づいて効果があるがん検診をお勧めしています。

具体的には、胃がん検診として50歳以上の方には、2年に1回程度を目安に胃X線検査（いわゆるバリウムです）または胃カメラを、大腸がん検診として40歳以上の方には年1回の便潜血検査を推奨しています。



そして、胃がん検診・大腸がん検診で要精査の判定となれば、それぞれ、胃カメラ・大腸カメラなどでの精査を行う必要があります。

せっかく、がん検診を受けたのに、要精査を放置していると不幸な結果になってしまう危険があるため、要精査となった場合は放置をせずに、是非、胃カメラ・大腸カメラなどの精査を受けて下さい。

がんは程度によって予後が大きく異なります。早期で見つけることができれば、そのほとんどが治療可能であるため、早期発見が大切です。早期で発見できれば、お腹を開ける手術をせず、胃カメラ・大腸カメラでの根治が可能です。早期発見により、ご本人の負担軽減だけでなく、ご家族の負担も軽減される事になります。

がんには、なりやすい人と、なり

にくい人がいます。「ピロリ菌にかかった事がある人」「胃がんと言われた事がある人」などは、胃がんになりやすい人になります。たとえ、ピロリ菌の除菌や、胃がんを切除できていたとしても、一度もなった事がない人と比べるとどうしても胃がんになりやすいです。そのため、そういった既往のある方は、年1回などの定期的な胃カメラをお勧めします。「大腸がんと言われた事がある人」「大腸ポリープ（腺腫）がある」と言われた事がある人」なども同様に大腸がんになりやすい人になるため、定期的な大腸カメラをお勧めします。胃カメラ・大腸カメラをどの





くらいの頻度で受けるのが望ましいかについては、その人の経過によって異なるため、主治医と相談して下下さい。

最後に、がんの発症には、喫煙、食事、運動などの生活習慣も大きく関わっています。定期的な検査だけではなく、ご自身でできる生活習慣

の改善も重要なポイントですので、日々の生活の中で改善できる事があれば積極的に取り組んでいって下さい。

皆さんと一緒に健康な町づくりをしていければ幸いですので、ご協力をお願いします。

# !!職員募集!!

## 令和2年度 第1回公立邑智病院 職員採用試験

### 【試験区分】

・薬剤師…1名 ・看護師…3名 ・一般事務…1名

### 【試験日・会場・内容】

#### ◆第1次試験

・薬剤師・看護師…エントリーシート  
 ・一般事務…令和2年7月12日(日)10時00分～12時30分  
 (教養試験、事務適性検査)  
 会場…公立邑智病院

### 【受付期間】

令和2年5月1日(金)～令和2年6月12日(金)

### 【受験申込・問い合わせ先】

受験手続の詳細はホームページをご覧ください。 <http://www.ohchihospital.jp>  
 公立邑智病院(総務経営課総務係) ☎0855-95-2111

一緒に地域医療を支えてくださる方を募集しています



#### ◆第2次試験

・全職種  
 日時…令和2年8月9日(日)  
 会場…公立邑智病院  
 内容…作文試験、面接試験

調理師・調理員

随時募集しています  
お問い合わせください

## リハビリテーション科

理学療法士 鈴木雅仁



低周波治療器

新緑豊かに、薫風が駆け抜ける季節になりました。今回は当院に導入した低周波治療器と視覚機能訓練装置についてご紹介します。低周波治療器は進歩しており、三つの機能を有しています。①鎮痛、②筋力増強、③治療促進効果です。①鎮痛とは受傷して起こる炎症を抑える、痛みを感じている神経に対して過度な活動を抑えることです。②筋力増強とは筋肉を

大きくさせることはもちろんですが、ご自身で鍛えにくい筋肉に対して電気刺激を流し筋力をつける効果があります。また療法士がグローブを装着することで、運動に併用して、鎮痛を促しながら筋力トレーニングを行えることでさらに運動療法の効果を高めることができます。

①・②についてはご家庭で使われている方もいるかと思いますが、個々の状態に合わせて設定を変更できるため、家庭用機器より高い効果を期待できます。③については医療機器ならではの、関節炎、腱炎、褥瘡、切り傷など細胞が壊れているところに当てると自己治癒力を補助する働きがあります。

また、ムセなど嚥下障害がある方に対しても使うことができ、運動療法に併用すると同じ時間で得られる効果を高められることが多数実証されています。

視覚機能訓練装置は、視野や注意力低下がある方や、眼と手の協応運動に障害がある方などに対して、機能の維持と改善を目的に使用されており、ゲーム感覚で楽しみながら取り組めることが最大のポイントです。この視野や注



視覚機能訓練装置

意力へアプローチすることで、運転中の急な飛び出しなどに対する反応など、社会復帰に必要なトレーニングとして期待できます。

今後地域に必要とされるリハビリテーションを提供してまいります。

## 研修医レポート！

東京医科歯科大学医学部附属病院

藤岡 舞 医師

関東を3ヶ月も離れて過ごしたことがなかったのですが、東京に戻ってから邑南町の澄んだ朝の空気が晴れた日の星空を思い出して懐かしく感じました。経験豊富な先生方から実用的な知識や病態の考え方についてご指導いただき、私も努力を惜しまずに最新の知見を取り入れ、求められた医療を提供できる医師を目指そうと思えました。手厚い看護とリハビリがあり、風通しの良い検査や事務の方々がいらつしやる邑智病院は居心地が良く、明るく優しい方ばかりで毎日楽しかったです。患者さんにおかれましても、快く診察にご協力下さり感謝しております。機会があれば、また何らかの形で貢献したいです。皆様のお陰で実りある研修を送ることができました。ありがとうございました！



# 連携

〈患者さんの笑顔が得られるように〉



秦クリニック  
院長 秦 憲明 先生

い、終戦後に帰ってきました。しばらくして開院し、医院での診療や往診をしながら五十数年間、地域の方々へ医療を提供してきました。

私自身は九州大学の工学部と医学部を卒業して、大学の関連病院に勤務していましたが、義父を助けるために平成5年に帰郷し、平成8年3月1日に現在の秦クリニックを開院しております。

クリニックのスタッフは私と看護師4名、事務員2名の体制で診療を行っております。

診療を始めた当初は、手探りで始めた一面もあり、苦労もありましたが、秦医院から続く長い歴史と、醸成されていた雰囲気の中で抵抗なく入っていくことができました。

地域との信頼関係のおかげで暖かく迎えていただきましたことに感謝しております。

▽地域の現状を教えてください  
子供から高齢者まで幅広く診療を

行うことが求められる地域であり、23針も縫う外科的な処置をしたこともあります。また、手術を怖がる患者さんに対しては、必ず良くなるからと背中を押し、大きな病院で手術をされた後、大変喜ばれたこともありました。

この地域で紹介する病院は、邑智病院の他にも大田市立病院、島根大学医学部付属病院、島根県立中央病院、三次方面の病院などがあります。

▽大切にしていることは何ですか

これからの医療は、さらに診療の質を上げていくことが大切で、その質というのは技術だけではなく、患者さんに尊敬のある個人としての接し方ができることです。だからこそ安心して、住民の皆さんがこの地域に住み続けられると考えています。

人口減少、過疎化はあるけれども時代の変化に応じて診療を続けていくしかないと考えています。心身の苦痛が軽減でき、笑顔が得られるような状態になってほしいという願いで診療をしています。

公立邑智病院と連携いただいている診療所の先生をご紹介します。第12回にご紹介する先生は、秦クリニックの秦 憲明先生です。

▽秦クリニックの歴史を教えてください

前身の秦医院を義父が昭和22年に(旧)邑智町粕淵に開院しました。以来、実に70年以上の歴史があります。

義父はそれまで樺太の病院に医師として勤務しており、その当時、現在の美郷町に地縁のある方と知り合

**秦クリニック**  
〒699-4621 島根県邑智郡美郷町粕淵387-4  
電話 0855-75-1661  
【診療科】内科、小児科  
【診療日時】

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○
16:00 ~ 18:00	○	○	○	△	○	△

※訪問診療も行っています。



## 外来診療担当一覧表

		月	火	水	木	金	診療時間	備 考
内科	総合診療科* 1診(初診)	中村和史	山崎啓一	上田智広	板持/山崎	板持卓弥	8:45~11:30	初診
	総合診療科* 2診(再診)	板持卓弥	中村和史	山崎啓一	上田智広	中村/上田	8:45~11:30	再診 予約制
		—	上田智広	—	中村和史	—		
	内分泌代謝*	野津雅和 <small>(島根大学医学部附属病院)</small>	—	榎野裕文 <small>(島根大学医学部附属病院)</small>	—	—	9:30~11:30	予約制(隔週)
	血液内科*	—	—	鈴木律朗 <small>(島根大学医学部附属病院)</small>	—	—	9:30~11:30	予約制 (毎月1回第2水曜日)
	循環器*	—	—	—	—	土手慶五 <small>(広島市立安佐市民病院)</small>	9:00~11:30	予約制 (毎月1回第4金曜日)
心療内科*	—	—	—	—	平田正名	8:45~11:30	再診は予約制 ※第1・3金曜日は休診	
外科 (一般・肛門)	桐原義昌	野宗義博	桐原義昌	野宗義博	桐原義昌	9:00~11:30		
整形外科	—	—	島大医師	—	島大医師	9:00~14:00	初診の受付時間は 11:00まで	
小児科	島大医師	—	大田市立病院 医師	島大医師	—	9:15~11:30	予防接種・乳児健診は 予約制	
	(乳児健診) (予防接種)	—	—	(院外業務) (予防接種)	—	14:00~16:00		
産婦人科	荘田恭仁 (島大医師)	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	荘田恭仁	9:00~11:30	第2・4月曜日は島大医師 (母乳外来) 13:00~(予約制) (婦人科健診) 毎週金曜日	
泌尿器科	安食春輝	—	安食春輝	安食春輝	安食春輝	9:00~11:30	※第1・3・5金曜日は休診	
麻酔科 (ペインクリニック)	—	—	—	石原 晋	—	9:00~11:30		
皮膚科	—	—	—	島大医師	—	9:00~11:30	予約制 初診時は要紹介状	
歯 科	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	藤本伸一	8:30~12:00	予約制 ※第1火曜日は休診	
						14:00~17:00		
精神科	—	笠木真人 (石東病院)	—	—	篠崎克也 平田正名	13:00~17:00	金曜日のみ予約制、 初診時は要紹介状 ※第2・4火曜日は休診	

### 特記事項

- 受付時間は整形外科、精神科、歯科を除き、いずれも午前11時30分までとなっています。ただし、予約のある方はこの限りではありません。
- 土、日祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)は外来診療は行っていません。
- 受付機では午前7時00分から、総合窓口では午前8時30分から受付が出来ます。
- 受付機で受付が出来ない時間帯につきましては、総合窓口までお越しください。
- 過去5か月以上来院のない方や保険証の期限切れの場合など、受付機での受付が出来ませんので、総合窓口までお越しください。
- 疾患別リハビリテーションの実施時間は午前8時30分から午後2時30分です。
- \*は院内標榜

### 麻酔科休診のお知らせ

麻酔科外来を新型コロナウイルス感染症対策による職員確保のため、4月23日(木)から当面の間、休診としております。  
麻酔科診療に伴うご相談は、地域連携室(電話:0855-95-2165)までご連絡ください。  
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### お問い合わせ先

邑智郡公立病院組合 公立邑智病院  
TEL 0855-95-2111 FAX 0855-95-2727  
〒696-0193 島根県邑智郡邑南町中野3848-2  
ホームページアドレス <http://www.ohchihospital.jp/>

邑智病院 検索

### 病院基本方針

- ① 患者さんを家族と思い、良質で親身な医療を提供します。
- ② 職員同士がお互いのやりがいを誇りを尊重しあう、暖かい職場をつくります。
- ③ 明るく清潔で快適な療養環境の維持向上に努めます。
- ④ 地域に信頼されるよう、健全な経営に努めます。



ホームページへ